

رزومه علمی-اجرایی دکتر ابراهیم نامنی

نام و نام خانوادگی: ابراهیم نامنی نام پدر: رجبعلی تولد: ۱۳۵۷/۰۶/۱۰

وضعیت تاهل: متاهل دارای یک فرزند شغل: هیات علمی دانشگاه حکیم سبزواری

رشته و مرتبه علمی: دانشیار پایه ۱۰ مشاوره محل اخذ مدرک دکتری: دانشگاه علامه طباطبایی تهران

مسئول فنی و دارای پروانه فعالیت کلینیک تخصصی مشاوره ازدواج و خانواده طلوع آرامش محل فعالیت: شهرستان سبزوار

سوابق پژوهشی و مقالات: بیش از ۶۰ مقاله علمی پژوهشی، ISI، همایش ملی و بین المللی.

راهنمایی و مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد: ۳۵ پایان نامه.

راهنمایی و مشاوره پایان نامه دکتری: ۲

تالیف کتاب: ۲

- خانواده و سبک زندگی اسلامی

- گروه درمانی و باورهای فراشناختی معتادین مواد افیونی

سوابق اجرایی:

- رئیس مرکز مشاوره دانشگاه حکیم سبزواری (۳ سال از ۹۳ تا ۹۶)
 - مدیر گروه علوم تربیتی (۱ سال)
 - مسئول فنی کلینیک تخصصی مشاوره ازدواج و خانواده طلوع آرامش (از ۹۳ تا کنون)
- شرکت در کارگاه های تخصصی:
- کارگاه تخصصی مشاوره قبل از ازدواج (بهبودی مشهد).
 - کارگاه تخصصی تحکیم خانواده (بهبودی مشهد).
 - کارگاه تخصصی اختلالات خلقی ویژه مشاوران مناطق ۳ و ۴ کشوری (وزارت علوم).
 - کارگاه تخصصی درمان نارسایی توجه و فزون کنشی در دانشجویان. (وزارت علوم).
 - شرکت در کارگاه دانش افزایی استادان با موضوع مبانی اندیشه سیاسی سطح ۴ (اقتصاد سیاسی). (دانشگاه حکیم سبزواری).
 - گواهی حضور در نشست فرهنگی با عنوان دین نوین جهانی. (دانشگاه حکیم سبزواری).

- گواهی حضور در نشست فرهنگی با عنوان بررسی مذاکرات هسته ای و بیانیه لوزان

- گواهی حضور در نشست فرهنگی با عنوان استراتژی رسانه صهنوسم.

- کارگاه تخصصی انطباق پذیری مسیر شغلی-تحصیلی در دانشجویان

کارگاه های تخصصی برگزار شده:

۱۱۲ کارگاه (۶ ساعته) از سال ۹۳ تاکنون در حوزه مشاوره ازدواج، پیش از ازدواج و تحکیم خانواده در دانشگاه حکیم سبزواری.

مقالات علمی و پژوهشی:

- اثربخشی تلفیق دو رویکرد واقعیت درمانی و معنادرمانی به شیوه گروهی بر کیفیت زندگی و سازگاری روانشناختی زنان سرپرست خانوار.

- بررسی اثربخشی آموزش غنی سازی روابط خانوادگی میلر بر بهزیستی روانشناختی و خشونت زناشویی از نگاه زنان آزار دیده.

- نقش تعدیل کننده بهزیستی روانشناختی در رابطه انطباق پذیری و همبستگی خانواده در رضایت مندی زناشویی زنان نخست زا.

- اثربخشی خانواده درمانی ساختی بر تغییر سبک های مقابله با تعارض و افزایش سازگاری زوجین.

- بررسی اثر بخشی روان درمانی گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر باورهای ارتباطی و رضایت زناشویی زنان ناسازگار.

- رابطه سلامت روان با کیفیت زندگی کودکان آزار دیده ۷ تا ۱۲ سال: اثر تعدیل کننده ادراک حمایت اجتماعی.

- اثربخشی ترکیب دو روش درمانی راه حل مدار و روایتی بر سرزندگی و کنترل عواطف در زنان متقاضی طلاق.

- نقش میانجی سخت رویی در رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه با تنظیم شناختی هیجان در زنان رها شده از اختلال مصرف مواد.

- نقش میانجی گرایانه هیجان خواهی در رابطه اشتیاق به شبکه های اجتماعی و سبک دلبستگی با انسجام خانواده در زنان متأهل

- پیش بینی تعهد زناشویی بر اساس سبک عشق ورزی و باورهای ارتباطی.

- اثر بخشی آموزش تکنیک های فراشناختی بر سبک زندگی.

- نقش میانجی گرانه احساس امنیت روانی در رابطه خوش بینی و خود شفقت ورزی با بهزیستی روانشناختی در همسران جانباز.

- اثربخشی درمان هیجان مدار به شیوه گروهی بر بخشودگی بین فردی و امید در زنان مطلقه.

- بررسی تاثیر طرد اجتماعی غربت ها بر احساس امنیت اجتماعی ساکنین شهر سبزواری.

- اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) به شیوه گروهی بر سرکوبی افکار منفی و درماندگی آموخته شده در زنان ناباور.

- آزمون مدل ساختاری باورهای فراشناختی و نشخوارهای ذهنی با عملکرد شغلی: نقش میانجی نشانگان تنیدگی ادراک شده.

- اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر طرح واره درمانی بر کیفیت رابطه زناشویی، تمایز یافتگی و سخت رویی در زنان متقاضی طلاق در میان فرزندان رزمندگان دفاع مقدس.

- بررسی اثر بخشی تلفیق دو روش خانواده درمانی راه حل مدار و ساختاری در درمان (قطع مصرف مواد) افراد وابسته به مواد و افزایش عملکرد خانواده.

- اثربخشی خانواده درمانی ساختاری بر راهبرد های مقابله ای، انسجام و انطباق پذیری خانواده در زوجین دارای نارضایتی زناشویی.

- رابطه ساختار خانواده با میزان استفاده از فضای مجازی در زنان ایثارگر: نقش میانجی گرانه احساس امنیت.

- آزمون مدل ساختاری باورهای فراشناختی و نشخوارهای ذهنی با عملکرد شغلی: نقش میانجی نشانگان تنیدگی ادراک شده.

- بررسی رابطه سرمایه روان شناختی با افسردگی و اضطراب در پرستاران: بررسی نقش تعدیل کننده همدلی.

- رابطه سرزندگی و احساس انسجام روانی با کیفیت زندگی کاری پرستاران: نقش واسطه ای خود تمایز یافتگی.

مقالات انگلیسی: ISI

-Comparing the Effectiveness of the treatment of a monotheistic fabric and the treatment of thematic relationship on marital violence and couples' coping strategies.

- The Effectiveness of Lazarus Multimodal Training on Responsibility Emotion Styles and Psychological Integrity in Self-harm Students.

- Comparison of the Effectiveness of the Treatment of a Monotheistic Integrated and the Objective Relationship on Self-Differentiation and Marital Intimacy.

- Predicting job stress based on consultative and benevolent leadership styles in the staff of Mashhad Water and Wastewater Company.

- Effectiveness of structural family therapy (SFT) in hopefulness and resilience of people released from drug addiction.

-Effectiveness of short-term solution-focused group training in couple burnout among the spouses of people freed from addiction .

-Examining the Relationship between Communication Patterns of Source Family and Self-Consciousness with Defensive Styles of Discordant Couples.

- Effectiveness of cognitive-behavioral family therapy in clinical symptoms of children with attention deficit/hyperactivity disorder and family functioning.

-Effectiveness of Short-Term Solution-Focused Group Training on Sense of Psychological Coherence among Female Adolescents.

مقالات همایشی و بین المللی:

تاثیر آموزش مهارت های فرزندپروری بر احساس ارزشمندی فرزندان-

=بررسی و مقایسه فرسودگی شغلی و استرس شغلی معلمان یک شغله و دو شغله شهرستان سبزوار

-بررسی رابطه بین سخت رویی روانشناختی و انگیزش تحصیلی با نقش واسطه ای حمایت اجتماعی ادراک شده در دانش آموزان

-رابطه ی سبک های دل بستگی با انسجام خانواده در زنان متأهل

- بررسی اثر بخشی خاطره گویی به شیوه گروهی بر اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان شهرستان سبزوار

- اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر نگرش های ناکارآمد دختران نوجوان بی سرپرست

- رابطه مسئولیت پذیری با رضایت شغلی دبیران دبیران زن مقطع دبیرستان ناحیه ۷ شهر

- اثربخشی زوج درمانی روابط موضوعی برخورد متمایز سازی و سازگاری زناشویی زوجین متقاضی طلاق

- اثربخشی آموزش مشاوره گروهی راه حل مدار بر سازگاری تحصیلی دانش آموزان

- اثربخشی آموزش مشاوره گروهی راه حل مدار بر کیفیت زندگی در مدرسه دانش آموزان

- بررسی اثر بخشی مهارت های زندگی بر رضایت زناشویی و کیفیت زندگی زنان متأهل

-بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر سرکوبی افکار منفی زنان نابارور

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری دختران بی سرپرست-

پیش بینی رضایت زناشویی زنان شاغل بر اساس متغیر های کنترل عواطف و تحریف های شناختی-

بررسی رابطه هوش اخلاقی با راهبرد مقابله ای (مساله مدار) در افراد رها شده از اعتیاد به مواد مخدر-

بررسی و مقایسه فرسودگی شغلی معلمان یک شغله و دو شغله شهر سبزوار-

بررسی نقش روابط موضوعی اولیه و ناگویی هیجانی در پیش بینی صمیمیت زناشویی-

بررسی رابطه بین طرحواره های هیجانی و سبک عشق ورزی زوجین-

- بررسی رابطه گرایش مذهبی و ابعاد شیوه‌های فرزند پروری مادر با عزت نفس دختران -
- اثربخشی آموزشی رویکرد وجودی به شیوه گروهی بر تاب آوری دختران خوابگاه بهزیستی شهر نیشابور
- بررسی رابطه سرمایه های روانشناختی با تعهد سازمانی و استرس شغلی پرسنل شهریان شهرداری تهران
- بررسی رابطه سرمایه روان شناختی با خلاقیت و تعهد سازمانی در اعضای هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی سبزوار
- بررسی تاثیر آموزش شادکامی بر تاب آوری و سبک اسنادی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان -
- بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر افزایش هوش هیجانی دانش آموزان با مشکل بینایی -
- بررسی خود متمایز سازی بر بهزیستی روان شناختی دانش آموزان دختر شهر خوشاب
- بررسی رابطه جهت گیری مذهبی و سلامت روان در دانشجویان دانشگاه حکیم سبزواری -
- رابطه بین کیفیت زندگی کاری زوجین شاغل بر بهزیستی روان شناختی کارکنان آموزش و پرورش سبزوار -