

فعالیت‌های علمی - پژوهشی (CV) دکتر امیر حسین حقیقی



اطلاعات شخصی

نام : امیر حسین

نام خانوادگی : حقیقی

محل تولد : سبزوار

مرتبه علمی: استاد

سوابق تحصیلی

دیپلم : علوم تجربی - در سال ۱۳۶۸ - سبزوار

کارشناسی : تربیت بدنی - ۱۳۶۹ تا ۱۳۷۳ - دانشگاه تهران

کارشناسی ارشد : تربیت بدنی - ۱۳۷۴ تا ۱۳۷۶ - دانشگاه تهران

دکتری : تربیت بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزش - ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴ - دانشگاه تهران

عنوان پایان نامه : تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر سایتوکین های پیش التهابی و مقاومت به انسولین در

مردان چاق.

کتاب ها

ترجمه :

۱- پایش بیوشیمیایی تمرین های ورزشی - ترجمه دکتر عباسعلی گائینی، دکتر ولی الله دبیدی روشن،

دکتر امیرحسین حقیقی، دکتر محمد فرامرزی، دکتر سیروس چوبینه. انتشارات سمت ، ۱۳۸۶، تهران.

۲- تئوری و روش شناسی تمرین. دکتر محمد رضا حامدی نیا، دکتر امیر حسین حقیقی، دکتر علیرضا

صفرزاده. انتشارات حتمی- سال ۱۳۹۱.

ویرایش

۱- ویرایش علمی کتاب با عنوان "تربیت بدنی عمومی". ناشر: دانشگاه حکیم سبزواری با همکاری بامداد

کتاب- ۱۳۹۳

مقالات علمی پژوهشی و بین المللی:

۱- علی اصغر رواسی، توراندخت امینیان، **امیرحسین حقیقی**. بررسی و مقایسه ترکیبات بدنی، VO_{2max}

و توان بی هوازی وزنه برداران زبده با غیرورزشکاران. نشریه حرکت، شماره ۲۱، پاییز ۱۳۸۳.

۲- محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**. اثر تمرین های هوازی بر مقاومت به انسولین و آدیپونکتین سرم

در مردان نسبتا چاق. نشریه المپیک، سال ۱۳، شماره ۴، پیاپی ۳۲، زمستان ۱۳۸۴.

۳- محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**. اثر تمرینات مقاومتی بر مقاومت به انسولین و آدیپونکتین سرم

در مردان نسبتا چاق. نشریه علوم حرکتی و ورزش، شماره ۶، زمستان ۱۳۸۴.

۴- علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی، توراندخت امینیان، **امیرحسین حقیقی**، محمدرضا حامدی نیا. تاثیر

تمرین های استقامتی بر سایتوکین های پیش التهابی و مقاومت به انسولین در مردان چاق. نشریه حرکت،

۲۸ (۲)، ۱۳۸۵، ۳۰-۵۰.

۵- **امیرحسین حقیقی**، علی اصغر رواسی، عباسعلی گائینی، توراندخت امینیان، محمدرضا حامدی نیا. تاثیر

تمرین های مقاومتی بر سایتوکین های همراه التهاب و مقاومت به انسولین در مردان چاق. نشریه المپیک،

شماره ۳۴، تابستان ۱۳۸۵.

۶- **امیرحسین حقیقی**، محمدرضا حامدی نیا، پرستو جمیلی. تاثیر تمرینات مقاومتی بر میزان پروتئین

واکنش پذیر C (CRP) در مردان چاق. مجله علمی- پژوهشی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی سبزواری، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۵.

۷- محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**. اثر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر مولکول های چسبان

گردش خون در مردان نسبتا چاق. نشریه المپیک، شماره ۳۸، تابستان ۱۳۸۶.

8- Sajad Ahmadizad, **Amir Hossein Haghghi** and Mohammad Reza Hamedinia.

Effect of resistance versus endurance training on serum adiponectin and insulin resistance index. European journal Endocrinology. (2007), 157: 625-631. (1386).

۹- محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**، علی اصغر رواسی. تاثیر تمرین های هوازی بر شاخص های

التهابی خطر بیماری های قلبی عروقی در مردان چاق. نشریه حرکت، شماره ۳۴، صفحه ۴۷-۵۸، زمستان

۱۳۸۶.

۱۰- محمد رضا حامدی نیا، **امیر حسین حقیقی**. مقایسه آدیپونکتین و لپتین بین زنان یائسه فعال و غیر فعال.

فیزیولوژی ورزش. سال ۱، شمار ۱، صفحه ۶-۱۰، زمستان ۸۶.

۱۱- **امیرحسین حقیقی**، محمدرضا حامدی نیا. اثر ۱۳ هفته تمرین هوازی بر لپتین سرم مردان چاق. نشریه

المپیک، سال ۱۶، شماره ۱، پیاپی ۴۱، صفحه ۸۹، بهار ۱۳۸۷.

- ۱۲- امیرحسین حقیقی ، محمدرضا حامدی نیا. اثر تمرین مقاومتی بر لپتین سرمی در مردان چاق . نشریه پژوهش در علوم ورزشی ، شماره ۲۰ ، صفحه ۱۳-۲۵ ، پاییز ۱۳۸۷.
- ۱۳- محمدرضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی، محمدعلی سردار، جواد پورجاهد. اثر تمرینات مقدماتی شنا بر لپتین سرم و هورمون های مرتبط در کودکان و نوجوانان چاق. مجله علوم حرکت انسان. سال ۱، شماره ۲- صفحه ۸۷-۹۶ ، پاییز ۸۷ .
- ۱۴- محمدرضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی، محمدعلی سردار، جواد پورجاهد. مقایسه لپتین و آدیپونکتین سرم در کودکان و نوجوانان چاق . مجله غدد درون درون ریز، شماره ۲، صفحه ۱۶۹-۱۷۵ ، تیر ۱۳۸۸.
- ۱۵- امیرحسین حقیقی، محمدرضا حامدی نیا ، علی اصغر رواسی . تاثیر تمرینات مقاومتی بر نیمرخ متابولیکی و حساسیت به انسولین در مردان چاق. علوم زیستی ورزشی. شماره ۳، صص ۱۹-۵، زمستان ۸۸.
- ۱۶- سید علیرضا حسینی کاخک، طیبه امیری، امیرحسین حقیقی، رویا عسکری، مریم چمری، مهدی هدایتی. اثر تمرینات مقاومتی بر مقادیر پروتئین واکنشی C و سیستاتین C در دختران چاق. دانشور. (۸۵)، ۱۷، اسفند ۸۸، ۹-۱۸.
- ۱۷- امیرحسین حقیقی، فاطمه واله، محمدرضا حامدی نیا، رویا عسکری. تاثیر تمرینات هوازی و مکمل ویتامین E بر پروتئین واکنشی C و عوامل خطرزای قلبی عروقی در زنان یائسه. مجله المپیک، سال ۱۸، شماره ۲(پیاپی ۵۰)، صفحه ۶۱، تابستان ۸۹.
- ۱۸- هادی یاراحمدی، محمدرضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی، جهاننیده علی اکبر، طاهر زهره. اثر یک جلسه تمرین مقاومتی با شدت متوسط و سنگین بر اشتها، کالری دریافتی و انرژی مصرفی در مردان سالم. دانشور پزشکی- سال ۱۸، شماره ۸۹، آبان ۸۹، صص ۱-۱۱.
- ۱۹- محمدرضا حامدی نیا، هادی یاراحمدی، سید علیرضا حسینی کاخک، امیرحسین حقیقی. اثر یک جلسه تمرین مقاومتی با شدت متوسط و سنگین بر اشتها، گلیسرول، گلوکز سرم و لاکتات سرم در مردان سالم. دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار- سال ۱۷، شماره ۲، تابستان ۸۹، ۱۱۷-۱۰۹.
- ۲۰- امیرحسین حقیقی، داود یگانه فر، محمدرضا حامدی نیا. اثر دو برنامه تمرین مقاومتی به صورت دایره ای و ست های استاندارد با شدت های مختلف بر پاسخ EPOC در مردان جوان. علوم زیستی ورزشی. شماره ۵، تابستان ۸۹، صص ۱۴۱-۱۲۷.
- ۲۱- امیرحسین حقیقی، داود یگانه فر، محمدرضا حامدی نیا. اثر دو برنامه تمرین مقاومتی یک جلسه ای با شدت های مختلف بر میزان متابولیسم استراحت در پسران دانشجو. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی. (۱۱)۶، تابستان ۸۹، صص ۱۰۶-۹۳.
- ۲۲- امیرحسین حقیقی، مهدی هدایتی، اسماء دامن پاک، محمدرضا حامدی نیا. مقایسه برخی شاخص های بیوشیمیایی خطر بیماری های سرطانی در زنان یائسه فعال و غیرفعال. علوم زیستی ورزشی. دوره ۲، شماره ۶، پاییز ۸۹، صص ۸۷-۱۰۱.

23- Mohammad Reza Hamedinia, Mahta sardroudian, **Amir Hossein Haghghi** and Saed Vahdat. The Effects of Moderate Swimming Training on Blood Pressure Risk Factors in Hypertensive Postmenopausal Women. Iranian Journal of Health and Physical activity. 2010, 1(1), pp: 24-28.

- ۲۴- محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**، سید علیرضا حسینی کاخک، اعظم ملانوروزی، محمود حصار کوشکی، اثر یک جلسه دویدن وامانده ساز بر اشتها، میزان گرلین آسپیل دار و پپتید YY پلازما در مردان دانشجو. ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره ۲، شماره ۴، پاییز و زمستان ۸۹، صص ۸۸-۹۶.
- ۲۵- محمدرضا حامدی نیا، حسین عظیمی طرقدری، **امیرحسین حقیقی**. مقایسه دو برنامه تمرین مقاومتی زمان بندی خطی معکوس و موجی روزانه با شدت و حجم برابر بر استقامت افراد غیرورزشکار. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی. سال ۶، شماره ۱۲، پاییز و زمستان ۸۹، صص ۱۱۹-۱۳۱.
- ۲۶- مهتا سردودیان، محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**. تاثیر تمرینات مقدماتی شنا بر LDL اکسید شده و نیم رخ لیپیدی زنان یائسه مبتلا به پرفشارخونی. نشریه علوم حرکتی و ورزش. سال هشتم، جلد دوم، شماره ۱۶، پاییز و زمستان ۱۳۸۹، صص ۸۹-۸۱.
- ۲۷- **امیرحسین حقیقی**، محمدرضا حامدی نیا. مقایسه شاخص های التهابی مرتبط با یائسگی در زنان یائسه فعال و غیر فعال. المپیک، (۵۲)۱۸، زمستان ۸۹، صص ۲۸-۱۹.
- ۲۸- **امیرحسین حقیقی**، مهدی فروغیان، محمدرضا حامدی نیا، مریم چمری. تاثیر شش هفته تمرین هوازی و مکمل ال - کارنیتین بر درصدچربی بدن و نیمرخ لیپید سرم مردان فعال. علوم زیستی ورزشی. دوره ۲، شماره ۷، زمستان ۸۹، صص ۴۱-۵۸.
- ۲۹- محمدرضا حامدی نیا، محمود حصار کوشکی، **امیرحسین حقیقی**، اعظم ملانوروزی. بررسی اثر هشت هفته تمرین هوازی بر اشتها و گرلین آسپیل دار پلاسمای زمان استراحت و ناشی از ورزش وامانده ساز در مردان دانشجو. دانشور. سال ۱۸، شماره ۹۱، اسفند ۸۹، صص ۷۱-۸۰.
- ۳۰- زهره طاهر، محمد رضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**. تاثیر یک جلسه ورزش مقاومتی متوسط و سنگین بر پاسخ حاد و تاخیری لپتین، انسولین، کورتیزول، تستوسترون و انرژی مصرفی پس از ورزش در مردان سالم. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. اردیبهشت ۹۰، دوره ۱۳، شماره ۱، صفحه ۶۷-۷۳.
- ۳۱- مهدی زارعی، محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**، مریم چمری، مهدی بروغنی. بررسی همه گیرشناسی چاقی و لاغری و ارتباط آنها با فعالیت های بدنی و الگوی رژیم غذایی در نوجوانان پسر ۱۲-۱۴ ساله شهر سبزوار. نشریه پایش. سال ۱۰، شماره ۲، بهار ۹۰، صص ۲۴۳-۲۵۳.
- ۳۲- **امیرحسین حقیقی**، محمود محمودی، حمید دلگشا، مریم راستین، سیدعلیرضا حسینی کاخک. تاثیر یک جلسه ورزش مقاومتی وامانده ساز با شدت های متوسط و سنگین بر آپوپتوزیس لنفوسیت های گردش خون در مردان تمرین کرده. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی. شماره ۱۳، بهار و تابستان ۱۳۹۰. صفحه ۷۵-۸۶.
- ۳۳- **امیرحسین حقیقی**، علیرضا رفیعی پور، سید علیرضا حسینی کاخک. تاثیر تمرینات هوازی و مکمل چای سبز بر برخی عوامل خطرزای قلبی- عروقی در مردان دارای اضافه وزن. نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی. دوره ۴، شماره ۱، پیاپی ۷، صص ۵۶۵-۵۷۶. بهار و تابستان ۱۳۹۰.
- ۳۴- **امیرحسین حقیقی**، پروانه اصغری اردیزی، سید علیرضا حسینی کاخک. اثر مصرف مکمل کافئین بر توان بی هوازی، زمان رسیدن به واماندگی و عملکرد ورزشی در دختران رزمی کار. نشریه فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی. دوره ۴، شماره ۲، پیاپی ۸، صص ۶۱۶-۶۰۷. پاییز و زمستان ۱۳۹۰.

- ۳۵- سید علیرضا حسینی کاخک، میترا خادم الشریعه، منیژه شیارگر، محمد رضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی، فاطمه رهبری زاده. بررسی فعالیت و بیان ژن لیپوپروتئین لیپاز به دنبال یک جلسه تمرین استقامتی در عضله و پلاسمای موش صحرايي. دانشور. شماره ۹۳، تیرماه ۹۰، صص ۶۱-۷۰.
- ۳۶- امیرحسین حقیقی، عبدالحامد دریجانی، دکتر محمدرضاحامدی نیا. تاثیر یک جلسه ورزش هوازی وامانده ساز با دو شدت متفاوت بر مقدار MDA سرمی در مردان سیگاری. علوم زیستی ورزشی. دوره ۳، شماره ۹، تابستان ۹۰، صص ۹۵-۱۱۲.
- ۳۷- جواد نخزری خداخیر، مهدی مقرنسی، امیرحسین حقیقی. بررسی پاسخ و سازگاری اینترلوکین ۱۵ به تمرینات مقاومتی در مردان جوان غیرورزشکار. المپیک، سال ۱۹، شماره ۵۵، پاییز ۹۰، صص ۸۰-۷۱.
- ۳۸- امیرحسین حقیقی، علی حشمتی کیا، دکتر سید علیرضا حسینی کاخک. اثر مصرف دوز متوسط و کم کافئین بر قدرت بیشینه، استقامت و توان عضلانی در پرورش اندام کاران مرد. علوم زیستی ورزشی. دوره ۳، شماره ۱۰، پاییز ۹۰، صص ۴۳-۵۹.
- ۳۹- محمدرضا حامدی نیا، وریا بهامین، امیرحسین حقیقی. مقایسه اکسیداسیون سوپسترا و هزینه کل انرژی طی دویدن با شدت سبک و متوسط تا واماندگی و یک ساعت پس از آن در دانشجویان پسر چاق. علوم زیستی ورزشی. دوره ۳، شماره ۱۱، زمستان ۹۰، صص ۱۳۵-۱۲۳.
- ۴۰- امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، آرزو ایلدرآبادی، علیرضا رفیعی پور. اثر یک دوره تمرین هوازی بر سطوح سرمی گرلین و لپتین در مردان میانسال. دانشور پزشکی. سال ۱۹، شماره ۹۷، اسفندماه ۱۳۹۰، صص ۷۹-۹۰.
- ۴۱- امیرحسین حقیقی، حمیرا شجاعی، محمدرضاحامدی نیا، محمد علی سردار. تاثیر حجم های مختلف تمرینات هوازی بر وضعیت آهن دختران جوان. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی. سال ۸، شماره ۱۵، بهار و تابستان ۱۳۹۱، صص ۶۷-۸۲.
- ۴۲- امیرحسین حقیقی، آمنه بالوی، محمدرضاحامدی نیا، رویا عسکری. تأثیر تمرینات هوازی با شدت های مختلف بر برخی عوامل خطرزای قلبی - عروقی در دختران جوان. علوم زیستی ورزشی. شماره ۱۳، تابستان ۹۱، صص ۶۳-۸۴. (تا اینجا مربوط به ترفیع سال ۹۱)
- ۴۳- امیرحسین حقیقی، محمود محمودی، حمید دلگشا. پاسخ های هورمونی به دو برنامه تمرین مقاومتی وامانده ساز با شدت های مختلف در مردان اندام پرور. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره ۱۴، شماره ۳، شهریور ۱۳۹۱، صص ۲۶۷-۲۷۴.
- ۴۴- سردرودیان، حامدی نیا، حقیقی. تاثیر تمرینات مقدماتی شنا بر ملکول چسبان عروقی و فشار خون زنان یائسه مبتلا به پرفشارخونی. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی، سال ۸، شماره ۱۶، پاییز و زمستان ۹۱، صص ۲۸-۱۵.
- ۴۵- محمد رضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی، محمدعلی سردار، جواد پورجاهد. اثر تمرینات در آب بر آدیپونکتین سرم و مقاومت به انسولین در کودکان و نوجوانان چاق. نشریه سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، جلد ۲، شماره ۲، پاییز و زمستان ۱۳۹۱، صص ۱۳۳-۱۲۵.

- ۴۶- مهدی زارعی ، محمدرضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی ، هادی یاراحمدی. بررسی ارتباط سطح فعالیت بدنی و رفتارهای کم تحرک با الگوی رژیم غذایی در دانش آموزان پسر ۱۴- ۱۲ ساله. نشریه دانشگاه علوم پزشکی سبزواری - دوره ۱۹. شماره ۴، زمستان ۱۳۹۱، ص ۳۸۱ - ۳۷۱.
- ۴۷- امیرحسین حقیقی، آرزو ایلدر آبادی ، محمدرضا حامدی نیا. تأثیر یک دوره تمرینات هوازی و مکمل چای سبز بر مقدار لپتین سرمی و مقاومت به انسولین در مردان دارای اضافه وزن و چاق. علوم زیستی ورزشی. دوره ۴، شماره ۱۵، زمستان ۹۱. صص ۴۳-۲۳. (طرح)
- ۴۸- امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، علیرضا رفیعی پور. تأثیر تمرینات هوازی بر ویسفاتین سرم و برخی شاخص های خطر سندرم سوخت و سازی در مردان چاق. المپیک. سال بیستم. شماره ۴، پیاپی ۶۰، زمستان ۹۱، ص ۵۹ - ۴۵.
- ۴۹- سید علیرضا حسینی کاخک، مرضیه السادات آذرنبوه، طیبه امیری پارسا، امیر حسین حقیقی، میترا خادم الشریعه. اثر تمرین مقاومتی و بی تمرینی بر هموسیستئین تام و ویتامین های گروه B در دختران چاق. فصل نامه افق دانش- دوره ۱۸، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۱، صص ۱۷۷-۱۷۱.
- ۵۰- امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، آرزو ایلدر آبادی، علیرضا رفیعی پور. تاثیر یک دوره تمرینات هوازی بر میزان رزیستین سرم در مردان چاق. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۵۶. شماره ۱. فروردین و اردیبهشت ۹۲. صص ۳۱-۳۸. (پادش گرفته شده).
- ۵۱- امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، ملیحه شجاعی، مهدی هدایتی. تاثیر یک دوره تمرین هوازی بر آدیپونکتین و رزیستین سرم و متغیرهای آنتروپومتریک زنان چاق. المپیک . سال ۲۱. شماره ۱. پیاپی ۶۱. بهار ۹۲. ص ۷۶ - ۶۱.
- ۵۲- مرتضی حاجی نیا، محمدرضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی، زهرا داورزنی. ارتباط آمادگی قلبی عروقی و سطح فعالیت بدنی با چاقی و بررسی الگوی تغییرات آن ها در پسران ۱۶- ۱۲ سال. مجله دغد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره ۱۵، شماره ۲، تیرماه ۱۳۹۲، صص ۱۵۱-۱۴۳.
- ۵۳- امیرحسین حقیقی، قدرت الله خلیلی شاندیز، محمدرضا حامدی نیا. تأثیر دو برنامه تمرین آماده سازی با ست های کوتاه و بلند بر عوامل آمادگی جسمانی و عملکردی بازیکنان نخبه راگی. علوم زیستی ورزشی. دوره ۱، شماره ۱۷، تابستان ۹۲. صص ۲۶-۵. (پادش گرفته شده).
- ۵۴- امیرحسین حقیقی، رویا عسکری، مهدی هدایتی، اسماء دامن پاک. مقایسه متابولیت های استروژن در زنان یائسه فعال و غیرفعال. فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی جهرم. دوره ۱۱، شماره ۲، تابستان ۹۲. صص ۳۰-۲۳.
- ۵۵- امیرحسین حقیقی، ساسان فرهنگیان، سید علیرضا حسینی کاخک. مقایسه ۳ شیوه ی تمرین اینتروال هوازی بر عملکرد فوتبالیست های نوجوان. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی- سال ۹- شماره ۱۷- بهار و تابستان ۹۲. صص ۶۷- ۸۲.
- ۵۶- امیرحسین حقیقی، مرضیه یعقوبی، سید علیرضا حسینی کاخک. تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل چای سبز بر درصد چربی بدن و نیمرخ لیپیدی سرم زنان چاق و دارای اضافه وزن. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۵۶. شماره ۴. مهر و آبان ۹۲. صص ۲۱۱-۲۱۸.

- ۵۷- امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، عبدالحامد دریجانی. تاثیر یک جلسه ورزش هوازی وامانده ساز بر آدیپونکتین سرم و شاخص مقاومت به انسولین در مردان سیگاری. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - دوره ۲۰. شماره ۳، پاییز ۱۳۹۲، ۳۱۹ - ۳۱۰.
- ۵۸- امیرحسین حقیقی، موسی الرضا قربانی، سید علیرضا حسینی کاخک. اثر مصرف مکمل کافئین و افدرین و ترکیب آنها بر قدرت بیشینه و استقامت عضلانی در مردان اندام پرور. علوم زیستی ورزشی، دوره ۵، شماره ۴، زمستان ۹۲، ص ۸۹-۱۰۷.
- ۵۹- امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، ملیحه شجاعی. اثر ۹ هفته تمرین هوازی بر سطح ویسفاتین سرم و شاخص مقاومت به انسولین در زنان چاق. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار - دوره ۲۰. شماره ۵، ۱۳۹۲ یا ۹۳، ۶۳۴ - ۶۲۳.
- ۶۰- سید علیرضا حسینی کاخک، زهرا عطارنژاد، امیرحسین حقیقی. مقایسه اثرات حاد دو جلسه ورزش در آب با حجم های مختلف بر آدیپونکتین و مقاومت انسولینی در زنان دیابتی نوع دو. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار دوره ۲۰ شماره ۴، صص ۵۷۲-۵۶۳، زمان چاپ: زمستان ۹۲.
- ۶۱- هادی یار احمدی، امیرحسین حقیقی، ملیحه شجاعی، سید مهدی بهشتی نصر. تاثیر ۹ هفته تمرین هوازی با شدت متوسط بر میزان مقاومت به انسولین و اشتها بعد از ورزش در زنان چاق. فصل نامه افق دانش. دوره ۲۰، شماره ۱، بهار ۱۳۹۳. صفحه ۱۵-۹.
- ۶۲- ندا بدری، محمد رضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی. بررسی تاثیر دوره قاعدگی بر متابولیسم سوسترا و مصرف انرژی طی فعالیت فزاینده وامانده ساز در دختران دانشجو. نشریه علوم زیستی ورزشی - دوره ۶ - شماره ۲- تابستان ۹۳- ص ۱۲۹-۱۴۶.
- ۶۳- مرتضی حاجی نیا، محمد رضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی. ارتباط بین توان هوازی با سطح فعالیت بدنی و عوامل تن سنجی در پسران ۱۶-۱۲ سال. نشریه فیزیولوژی ورزشی. شماره ۲۳، پاییز ۹۳، صص ۵۵-۶۸.
- ۶۴- امیرحسین حقیقی، هادی یار احمدی، آرزو ایلدرآبادی. تاثیر مصرف چای سبز به همراه ورزش هوازی بر آدیپونکتین و گرلین سرم. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۵۷- شماره ۸- بهمن ۹۳- صص ۹۰۴-۹۱۲.
- ۶۵- امیرحسین حقیقی، حمیرا شجاعی، محمد رضا حامدی نیا. تاثیر یک دوره تمرین هوازی بر مقدار لپتین سرمی و وضعیت آهن در زنان چاق. نشریه علوم زیستی ورزشی - دوره ۶- شماره ۴- زمستان ۹۳- ص ۴۱۵-۴۳۴.
- ۶۶- امیرحسین حقیقی، طاهره قبدیان، محسن دماوندی، سید علیرضا حسینی کاخک، فریده یوسف نیا درزی. اثر تمرینات منتخب بر کارکرد عضلانی و ترکیب بدن در دختران کم توان ذهنی. مجله علوم پیراپزشکی و توانبخشی مشهد. دوره ۴، شماره ۱، بهار و تابستان ۹۴. صفحه ۹۱-۸۳.
- ۶۷- امیرحسین حقیقی، ریحانه ادیال باف مقدم، محمد رضا حامدی نیا. اثر کافئین بر متابولیسم سوسترا و زمان رسیدن به واماندگی در طول فعالیت و یک ساعت بعد از آن در دختران ورزشکار. نشریه علوم زیستی ورزشی - دوره ۷- شماره ۱- بهار ۹۴- ص ۲۹-۱۱.

- ۶۸- **امیرحسین حقیقی**، علی زعفرانیه، سید علیرضا حسینی کاخک. تاثیر مصرف کافئین بر برخی شاخص‌های مهارتی و آمادگی حرکتی بازیکنان زنده تنیس روی میز. دو فصلنامه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. دوره ۳، شماره ۵، بهار ۹۴، صص ۳۴-۴۴.
- ۶۹- **امیرحسین حقیقی**، نسرين گلردی، محمد رضا حامدی نیا. مقایسه اثر یک دوره تمرین ورزشی هوازی با دو حجم متفاوت بر برخی فاکتورهای خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در دختران کم‌توان ذهنی. نشریه علوم زیستی ورزشی- دوره ۷- شماره ۲- تابستان ۹۴- صص ۲۴۱-۲۵۹.
- ۷۰- **امیرحسین حقیقی**، الناز اسلامی نیک، محمد رضا حامدی نیا. اثر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف چای سبز با دوزهای متوسط و بالا بر ترکیب بدن و نیم رخ لیپیدی زنان دارای اضافه وزن و چاق. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، سال ۵۸، شماره ۷، مهر ماه ۹۴، ۳۵۹-۳۶۹.
- ۷۱- سید علیرضا حسینی کاخک، پروین ضماند، **امیرحسین حقیقی**، میترا خادم الشریعه. مقایسه پاسخ‌های هورمونی به دو نوع تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان خون. نشریه علوم زیستی ورزشی- دوره ۷- شماره ۳- پاییز ۹۴- صص ۴۰۵-۳۹۱.
- ۷۲- مهسا رستگار مقدم منصوری، **امیرحسین حقیقی**، رویا عسکری. تاثیر تمرینات ثبات مرکزی بر کاهش کمردرد و تغییرات اولتراسونیک عضله مولتی‌فیدوس زنان سالمند مبتلا به کمردرد مزمن. فصلنامه علمی پژوهشی بیهوشی و درد، دوره ۶، شماره ۴، تابستان ۹۵، صص ۶۲-۹۴.
- ۷۳- مرتضی ناصری کوشکی، **امیرحسین حقیقی**، محمد رضا حامدی نیا. مقایسه تأثیر یک دوره تمرینات پلایومتریک و مقاومتی - توانی بر عملکرد جسمانی بازیکنان والیبالی. مجله فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، دوره ۲، شماره ۱۶، ۱۳۹۴ پاییز و زمستان، صص ۱۲۷۵-۱۲۶۵.
- ۷۴- مریم خاتمی سبزواری، **امیرحسین حقیقی**، رویا عسکری. تاثیر مصرف کوتاه مدت عرق بابونه بر کوفتگی عضلانی در دختران جوان پس از یک فعالیت وامانده ساز. فصلنامه گیاهان دارویی ایران، ۱۳۹۶ بهار، ۲(۶۲): ۶۳-۷۳.
- ۷۵- سینا اسماعیلی، **امیرحسین حقیقی**، سیدعلیرضا حسینی کاخک، مرتضی حاجی نیا. بررسی آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی دانش آموزان پسر ۱۱ تا ۱۴ ساله شهرستان ماکو و مقایسه آن با نورم استانی و ملی. پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، دوره ۸، شماره ۴، زمستان ۹۵، صص ۱۰۲-۹۱.
- ۷۶- رستگار مقدم منصوری مهسا، **حقیقی امیرحسین**، عسکری رویا. تمرین‌پذیری عضلات تثبیت‌کننده کمری زنان سالمند در مقایسه با زنان جوان به دنبال تمرین مقاومتی و مصرف پروتئین سویا. مجله سالمندی ایران. ۱۳۹۶ بهار؛ ۱۲ (۱): ۴۴-۵۵.
- ۷۷- زارعی مهدی، حامدی نیا محمدرضا، **حقیقی امیرحسین**، امینی سارا. تأثیر سه برنامه تمرین ترکیبی هوازی مقاومتی با شدتهای مختلف بر سطوح آدیپونکتین، پروتئین متصل به رتینول چهار و نیمرخ لیپیدی در مردان مبتلا به دیابت نوع دو. فیزیولوژی ورزشی؛ بهار ۱۳۹۶، ۹(۳۳): ۸۶-۶۹.
- ۷۸- زارعی مهدی، حامدی نیا محمدرضا، **حقیقی امیرحسین**، نورافشار رها، امینی سارا. تأثیر سه برنامه تمرینات ترکیبی هوازی- مقاومتی با شدتهای مختلف بر کنترل متابولیک و سطوح ویسفاتین در مردان مبتلا به دیابت نوع دو. مجله دیابت و متابولیسم ایران. مهر- آبان ۹۵؛ ۱۶(۱): ۶۳-۷۶.

۷۹- رامبد خواجه ای، امیرحسین حقیقی، محمدرضا حامدی نیا، امیر رشیدلمیر. اثر هشت هفته تمرین هوازی بر بیان ژن ABCG5 مونوسیت‌ها در مردان میانسال پس از عمل بای‌پس قلبی. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، فروردین و اردیبهشت ۹۶؛ ۲۴(۱): ۷۹-۸۸.

۸۰- امین احمدی رمضان، امیرحسین حقیقی، محمد رضا حامدی نیا. تاثیر یک دوره تمرینات پلايومتریک و تناوبی سرعتی بر برخی عوامل آمادگی جسمانی و عملکرد فوتبالیست‌های نوجوان. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی، بهار و تابستان ۹۶، ۱۳(۲۵): ۱۹۷-۲۱۰.

۸۱- انسیه شریفی، رویا عسکری، امیرحسین حقیقی. مقایسه اثر تمرینات ترکیبی (مقاومتی- تناوبی) شدت بالا و متوسط بر سطح پروتئین شوک حرارتی ۷۰ سرم و کنترل قند خون در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع II. مجله علمی پزشکی جندی شاپور، خرداد و تیر ماه ۱۳۹۶؛ ۱۶(۲): ۲۵۵-۲۶۶.

82- Mazani AA, Hamdinia MR, Haghigi AH, Hedayatpour N. The effect of high speed strength training with heavy and low workloads on neuromuscular function and maximal concentric quadriceps strength. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2017 Feb 14. DOI: [10.23736/S0022-4707.17.06655-5](https://doi.org/10.23736/S0022-4707.17.06655-5).

۸۳- نخزری خداخیر جواد، حقیقی امیرحسین، حامدی نیا محمدرضا، نیک خواه کریم. تاثیر یک دوره تمرین ورزشی ترکیبی با غالب هوازی و مصرف مکمل کوآنزیم کیوتن (CoQ10) بر برخی مقادیر سرمی IL-10 و TNF- α در مبتلابان به مولتیپل اسکلروزیس. ارمغان دانش (علوم پزشکی یاسوج). بهمن و اسفند ۱۳۹۶؛ ۲۲(۶).

۸۴- علی اصغر مازنی- محمدرضا حامدی نیا- امیرحسین حقیقی- نصرت الله هدایت پور. تاثیر دوازده هفته تمرینات مقاومتی- توانی با بارهای مختلف بر کارکردهای عضلانی و عملکردی بازیکنان فوتبال. علوم زیستی ورزشی، پاییز ۹۶، ۹(۳): ۳۱۵-۳۳۲.

۸۵- کرمانی زاده راحله، حقیقی امیرحسین، عسکری رویا. مقایسه اثر سه برنامه تمرین مقاومتی بر عملکرد ریوی، عملکرد جسمانی و ترکیب بدن در دختران دارای اضافه وزن. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. تابستان ۱۳۹۷؛ ۲۰(۲): ۶۹-۷۶.

۸۶- عسکری رویا، حقیقی امیرحسین، بدری ندا. مقایسه‌ی اثر یک دوره تمرینات ترکیبی با و بدون مکمل زنجبیل بر پراکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی زنان چاق دیابتی نوع دو. مجله دیابت و متابولیسم ایران. فروردین و اردیبهشت ۱۳۹۷؛ ۱۷(۴): ۱۶۵-۱۷۲.

۸۷- ابراهیمی لوشاب صبا، حقیقی امیرحسین، حسینی کاخکی علیرضا، نیکخواه کریم. اثر هشت هفته تمرین ترکیبی (هوازی-مقاومتی) بر فعالیت آنزیم‌های آنتی‌اکسیدانی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس دارای چرخه جنسی منظم. دو ماهنامه علمی - پژوهشی دانشور پزشکی. تیرماه ۱۳۹۷؛ ۲۵(۱۳۵): ۱۹-۲۶.

۸۸- خدادادی حسن، حقیقی امیرحسین، حسینی کاخکی علیرضا تاثیر دو برنامه تمرین کششی- تعادلی با زمان بندی مختلف بر برخی از عملکردهای جسمانی در مردان مسن. فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی، پاییز ۹۷، ۷(۳): ۲۶-۳۶.

- ۸۹- حسینی سیدعلی اصغر، **حقیقی امیرحسین**، حسینی کاخک سیدعلیرضا. اثر یک دوره تمرین ترکیبی با شدت‌های مختلف بر عملکرد ریوی و جسمانی مردان معتاد. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. پاییز ۱۳۹۷؛ ۲۰ (۳): ۵۶-۶۳.
- ۹۰- امین احمدی، **امیرحسین حقیقی**، کریم نیکخواه، رویا عسکری. تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی و مصرف مکمل کوآنزیم کیوتن بر عملکرد حرکتی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. خرداد و تیر ۹۷، ۶۱ (۲): ۹۷۰-۹۵۸.
- ۹۱- مصطفی عمیدیان، **امیرحسین حقیقی**، سید علیرضا حسینی کاخک. مقایسه اثر تمرینات مقاومتی معمول و مقاومتی بالستیک بر برخی شاخص‌های آمادگی جسمانی بازیکنان فوتبال. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی، بهار و تابستان ۹۷، ۱۴ (۲۷): ۱۳۷-۱۲۳.
- ۹۲- علی رضا حسینی کاخک، شهناز نصرآبادی، **امیرحسین حقیقی**، اکرم شریفی مقدم. اثر یک دوره تمرین ورزشی ترکیبی بر برخی عوامل آمادگی جسمانی دختران کم‌توانی ذهنی. مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، بهار و تابستان ۹۷، ۷ (۱۱): ۱۱۰-۱۰۰.
- ۹۳- علی اصغر مازنی، محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**، نصرت‌الله هدایت پور. تاثیر ۱۲ هفته تمرینات مقاومتی - توانی با بارهای مختلف بر سازگاری‌های عصبی-عضلانی بازیکنان فوتبال دانشگاهی. مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. بهار ۹۷، ۶ (۱۱): ۲۰-۹.
- ۹۴- **امیرحسین حقیقی**، علی زعفرانیه، ملیحه زعفرانیه. اثر یک دوره تمرین ورزشی با تعداد جلسات متفاوت بر برخی شاخص‌های آمادگی جسمانی و حرکتی در دختران کم‌توان ذهنی. فصلنامه علمی- پژوهشی طب توانبخشی. پاییز ۱۳۹۷، ۷ (۳): ۲۵۴-۲۴۴.
- ۹۵- امیر دلشاد، **امیرحسین حقیقی**، سید علیرضا حسینی کاخک. مقایسه تاثیر دو برنامه تمرینی مهارتی - عملیاتی و ترکیبی بر برخی شاخصهای سیستم ایمنی مردان آتش نشان. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ۱۳۹۷ پاییز، ۲۵ (۴): ۴۷۲-۴۶۱.
- ۹۶- نخ زری خداخیر جواد، **حقیقی امیرحسین**، حامدی نیا محمدرضا. تأثیر تمرین ترکیبی با غالب هوازی و مصرف مکمل کوآنزیم Q ۱۰ بر مقادیر سرمی BDNF و NGF در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس. مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک. خرداد و تیر ۱۳۹۷؛ ۲۱ (۳): ۱۰۳-۹۴.
- ۹۷- ذوالفقاری فاطمه، **حقیقی امیرحسین**، حامدی نیا محمدرضا. تاثیر مصرف دو دوز مختلف چای سبز بر متابولیسم سوبسترا و هزینه انرژی قبل، حین و پس از یک جلسه فعالیت هوازی در زنان دارای اضافه وزن و چاق. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. مرداد و شهریور ۹۷، ۶۱ (۳): ۹۹۶-۹۸۵.
- ۹۸- نخ زری خداخیر جواد، **حقیقی امیرحسین**، حامدی نیا محمدرضا، احمدی امین. تاثیر تمرین ترکیبی با غالب هوازی و مصرف مکمل کوآنزیم Q ۱۰ بر عملکرد عضلانی مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس. افق دانش. پاییز ۱۳۹۷؛ ۲۴ (۴): ۲۹۳-۲۸۶.
- ۹۹- محمدعلی کیوانلو شهرستانکی، محمدرضا حامدی نیا، **امیرحسین حقیقی**، مرتضی حاجی نیا. پیش‌بینی زمان رسیدن به واماندگی در سرعت‌های مختلف نوارگردان از روی برخی از متغیرهای فیزیولوژیک و جسمانی در مردان جوان. فیزیولوژی ورزشی، پاییز ۹۷، ۱۰ (۳۹): ۳۴-۱۷.

۱۰۰- اکرم شریفی مقدم، رویا عسکری، محمدرضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی. تاثیر برنامه‌های تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان خون بر غلظت سرمی P3NP, CAF و عملکرد عضلانی در زنان سالمند. نشریه علوم زیستی ورزشی، پاییز ۹۷، ۱۰(۳): ۳۷۵-۳۵۹.

۱۰۱- امین احمدی، امیرحسین حقیقی، رویا عسکری، کریم نیکخواه. عدم تاثیر هشت هفته تمرین ترکیبی با غالب مقاومتی و مصرف مکمل کوآنزیم Q10 بر سطوح سرمی TNF- α و IL-10 بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. دانشور پزشکی، شهریور ۱۳۹۷؛ ۲۵(۱۳۶): ۷-۱۵.

۱۰۲- خواجه‌ای - حقیقی - حامدی نیا - رشیدلمیر. اثر هشت هفته تمرین هوازی بر مقادیر بیان ژن گیرنده X کبدی مونوسیت‌ها و نیمرخ لیپیدی مردان میانسال پس از جراحی بای پس قلبی. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ۱۳۹۷ مهرو آبان، ۲۵(۴): ۵۱۷-۵۰۷.

۱۰۳- نصیری، حقیقی، حسینی کاخک. مقایسه اثر سه برنامه تمرین مقاومتی - کششی، مقاومتی - الاستیک و مقاومتی - پلايومتریک بر عملکرد عضلانی و ترکیب بدن در مردان اندام‌پرور. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی، پاییز و زمستان ۹۷، ۱۴(۲۸): ۷۱-۸۸.

104- **Haghighi AH, Mohammadtaghipoor F, Hamedinia M, Harati J.** Effect of a combined exercise program (aerobic and rebound therapy) with two different ratios on some physical and motor fitness indices in intellectually disabled girls. *Baltic Journal of Health and Physical Activity* 2019; 11(1): 24-33.

۱۰۵- حامدی نیا محمدرضا، فیروزه زینب، حقیقی امیرحسین، رضانی سعید. اثر ۱۲ هفته تمرینات تناوبی سنگین و سبک بر سطح آیریزین و عامل رشد فیبروبلاست ۲۱ در زنان چاق و دارای اضافه وزن: یک مطالعه کارآزمایی بالینی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. بهار ۱۳۹۸؛ ۲۱(۱): ۷-۱۴

۱۰۶- نفیسه مفیدی صدر، رویا عسکری، امیرحسین حقیقی. تاثیر یک دوره تمرین ترکیبی (مقاومتی - هوازی) بر تراکم استخوانی و برخی از شاخص‌های خونی در زنان یائسه چاق و دارای اضافه وزن. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، خرداد و تیر ۱۳۹۸؛ ۲۶(۲): ۲۰۳-۲۱۱.

۱۰۷- علی مصطفی لو، سید علیرضا حسینی کاخک، امیرحسین حقیقی. اثر تمرینات مقاومتی با تأکید بر بخش برون‌گرا با و بدون محدودیت جریان خون و تمرینات مقاومتی سنتی بر کورتیزول خون، عملکرد استقامتی و توان بی‌هوازی در فوتبالیست‌های مرد. نشریه سوخت ساز و فعالیت ورزشی، بهار و تابستان ۹۷، ۸(۱): ۶۱-۷۷.

۱۰۸- ابراهیم نیا، حسینی کاخک، حقیقی. تاثیر سه شیوه برنامه تمرین ترکیبی (مقاومتی و هوازی) با و بدون محدودیت جریان خون بر برخی از شاخص‌های هایپرتروفی در زنان. سالمند مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور. دوره ۷- شماره ۱- پیاپی ۲۲- بهار ۹۸- ص ۸۲-۹۷.

۱۰۹- عسکری رویا، حقیقی امیرحسین، بدری ندا. اثر یک دوره تمرین ترکیبی (استقامتی - مقاومتی) و مصرف مکمل زنجبیل بر استقامت قلبی تنفسی، ترکیب بدن و مقاومت به انسولین زنان چاق دیابتی نوع دو. مجله سلامت و بهداشت، زمستان ۹۸، ۱۰(۴): ۵۰۳-۴۹۰.

۱۱۰- اکرم شریفی مقدم، رویا عسکری، محمدرضا حامدی نیا، **امیر حسین حقیقی**. مقایسه اثر سه برنامه تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان خون بر قدرت، هایپرتروفی و عملکرد حرکتی در زنان سالمند. فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی، زمستان ۹۸، ۸(۴): ۲۶-۳۵.

۱۱۱- صبا ابراهیمی، **امیر حسین حقیقی**، کریم نیکخواه. اثر هشت هفته تمرین ترکیبی (هوازی-مقاومتی) همراه با مصرف مکمل کوانزیم کیوتن بر فعالیت آنزیم‌های آنتی اکسیدانی و شاخص پراکسیداسیون لیپیدی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس دارای چرخه جنسی منظم. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی، پاییز و زمستان ۹۸، ۱۵(۳۰): ۸-۹. 10.22080/jaep.2019.15573.1841

۱۱۲- فاطمه ضیغمی، سید علیرضا حسینی کاخک، **امیر حسین حقیقی**. اثر ترتیب تمرینات ترکیبی هوازی - مقاومتی همراه با انسداد عروق بر آمادگی جسمانی زنان مسن. فصلنامه علوم پیراپزشکی و توانبخشی، بهار ۹۹؛ ۹(۱): ۸۰-۶۸.

113- Reyhaneh Zolfaghari, Amirhossein Haghghi, Roya Askari, Keyvan Hejazi. The Effects of Eight Weeks Aerobic Interval Exercise with Variable Volume on the Cardiovascular Risk Factors and Liver Enzymes of Women with Dyslipidemia. *Journal of Nutrition, Fasting and Health*, Volume 8, Issue 2, Spring 2020, Pages 105-113.

114- Seyed A. Hosseini Kakhak, M. Kianigul, **Amir Hossein Haghghi**, M. Jabbari Nooghabi, and Brendan R. Scott. Performing Soccer-Specific Training With Blood Flow Restriction Enhances Physical Capacities in Youth Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2020

115- Zaferanieh, A., Haghghi, A.H., Kakhak, S.A.H, Maleki, A., Cè, E., & Esposito, F. Effect of ballistic and power training on performance adaptations of elite table tennis players. *Sport Sci Health* 17, 181-190 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11332-020-00671-1>

۱۱۶- حمید سالاری کاریزمه، **امیر حسین حقیقی**، سید رضا حسینی کاخک. تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی با و بدون محدودیت جریان خون در شدت‌های مختلف بر عملکرد استقامتی، قدرت و سطح سرمی مایواستاتین در مردان ورزشکار. پژوهش نامه فیزیولوژی ورزش کاربردی، بهار و تابستان ۹۹، ۱۶(۳۱): ۴-۵. 10.22080/jaep.2019.17574.1915

۱۱۷- فاطمه ذوالفقاری، **امیر حسین حقیقی**، محمدرضا حامدی نیا. تأثیر ورزش مقاومتی دایره‌ای قبل از دویدن و امانده‌ساز بر روی نوارگردان بر متابولیسم چربی، کربوهیدرات و هزینه انرژی در دختران دارای اضافه وزن و چاق. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مرداد و شهریور ۱۳۹۹؛ ۲۷(۳): ۳۵۶-۳۶۱.

۱۱۸- فاطمه ذوالفقاری، **امیر حسین حقیقی**. مقایسه متابولیسم سوبسترا و هزینه انرژی در زنان چاق جوان و میانسال حین دویدن روی نوار گردان. مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. پاییز و زمستان ۹۹، ۸(۱۶): ۱۴۴-۱۵۳.

۱۱۹- علی مصطفی لو، سیدعلیرضا حسینی کاخک، **امیر حسین حقیقی**. اثر تمرین کم شدت برون‌گرا با محدودیت جریان خون بر حجم عضله و عملکرد جسمانی فوتبالیست‌های مرد. فیزیولوژی ورزشی دوره ۱۲، شماره ۴۶، تابستان ۱۳۹۹. صص ۷۷-۹۴.

۱۲۰- سمیه رجبی، دکتر رؤیا عسکری، دکتر امیرحسین حقیقی، دکتر نسرين رضویانزاده. تأثیر تمرینات مقاومتی- اینتروال با دو شدت متفاوت بر سیتوکراتین ۱۸ و برخی شاخص های عملکردی در زنان مبتلا به کبد چرب. مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، خرداد ۱۳۹۹، ۲۳ (۳): ۸۲-۶۹.

۱۲۱- ابراهیمی لوشاب صبا، حقیقی امیر حسین، نیکخواه کریم، حمیدی هاجر. تأثیر مکمل یاری کوآنزیم ۱۰Q بر فعالیت آنزیم های آنتی اکسیدانی و شاخص پراکسیداسیون لیپیدی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. ۱۳۹۸؛ ۱۴ (۳): ۲۰-۱۱. URL: <http://nsft.sbm.ac.ir/article-fa.html۱-۲۷۹۰>.

۱۲۲- شهرآبادی هادی، حقیقی امیرحسین، طالبی شهربانو. اثرات تمرینات ورزشی بر بهبود سیستم ایمنی سالمندان در دوره بیماری کووید-۱۹: یک مطالعه مروری سیستماتیک. طب جانباز. ۱۳۹۹؛ ۱۲ (۴). URL: <http://ijwph.ir/article-fa.html۱-۹۲۰>.

۱۲۳- حاجی نیا مرتضی، حقیقی امیرحسین، عسکری رویا. تأثیر تمرین تناوبی و مقاومتی بر نیمرخ لیپیدی و ترکیب بدن مردان میانسال. مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه. ۱۳۹۹؛ ۸ (۳): ۷۵-۶۳.

۱۲۴- یوسفی مند، حامدی نیا، حقیقی، خادم الشریعه. مقایسه تأثیر فعالیت های بدنی مختلف وامانده ساز بر اشتها، کالری دریافتی، کالری مصرفی و علاقه مندی به غذا در دختران دانشجو. مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. دوره ۹- شماره ۱۸- تابستان ۱۴۰۰- ص ۸-۲۳.

125- Somayeh Rajabi, Roya Askari, **Amir Hossein Haghghi** and Nasrin Razavianzadeh. The Effects of Two Different Intensities of Combined Training on C1q/TNF-Related Protein 3 (CTRP3) and Insulin Resistance in Women with Non-alcoholic Fatty Liver Disease. *Hepat Mon.* 2021; 21(2): e108106.

126- **Amir Hossein Haghghi**, Ali Zaferanieh, Seyed Alireza Hosseini-Kakhak, Ali Maleki, Fabio Esposito, Emiliano Cè, Carlos Castellar, Víctor Toro-Román, and Francisco Pradas. Effects of Power and Ballistic Training on Table Tennis Players' Electromyography Changes. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 2021

۱۲۷- مرتضی حاجی نیا، امیرحسین حقیقی، رویا عسکری. تأثیر تمرین مقاومتی شدید بر سطوح آیریزین و عامل رشد فیبروبلاست ۲۱ در مردان دارای اضافه وزن. مجله علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۲۸، شماره ۳، مرداد و شهریور ۱۴۰۰، ص ۴۵۷-۴۶۵.

۱۲۸- امیرحسین حقیقی، شهربانو طالبی، هادی شهرآبادی. اثرات تمرینات ورزشی بر پاسخ واکسنهای مشابه کووید-۱۹ در سالمندان؛ یک گزارش کوتاه. مجله «پژوهش سلامت» دوره ۶، شماره ۳، بهار ۱۴۰۰- ص ۲۱۹-۲۲۵.

شرکت در همایش ها

داخلی

سخنرانی

- ۱- **دکتر امیر حسین حقیقی** ، دکتر علی اصغر رواسی، دکتر عباسعلی گائینی، دکتر توراندخت امینیان. اثر تمرین های استقامتی بر سایتوکین های پیش التهابی و مقاومت به انسولین در مردان چاق. پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفند ماه ۱۳۸۴ ، دانشگاه شهید بهشتی تهران.
- ۲- مهتا سردرودیان ، دکتر محمد رضا حامدی نیا، **دکتر امیر حسین حقیقی** ، علیرضا قنبری . تاثیر تمرینات مقدماتی شنا بر فشارخون، LDL اکسید شده و مولکول چسبان عروقی زنان یائسه مبتلا به پرفشارخونی. ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفند ماه ۱۳۸۶ ، جزیره کیش.
- ۳- مسعود دلبری، **دکتر امیر حسین حقیقی**. طراحی، ساخت و پایایی سنجی مدل رایانه ای ارزیاب توجه انتخابی بینایی. هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. اسفندماه ۸۸، تهران.

پوستر

- ۱- **دکتر امیر حسین حقیقی** ، دکتر محمد رضا حامدی نیا . اثر تمرین مقاومتی بر لپتین سرمی در مردان چاق. ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفند ماه ۱۳۸۶ ، جزیره کیش.
- ۲- دکتر محمد رضا حامدی نیا، **دکتر امیر حسین حقیقی** . اثر تمرینات هوازی بر مقاومت به انسولین و آدیپونکتین سرم در مردان نسبتا چاق . ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، اسفند ماه ۱۳۸۶ ، جزیره کیش.
- ۳- زهره طاهر، دکتر محمد رضا حامدی نیا، **دکتر امیر حسین حقیقی**. بررسی پاسخ حاد و تاخیری لپتین، کورتیزول، تستوسترون و انرژی مصرفی به ورزش مقاومتی متوسط و سنگین در مردان سالم. اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش. اسفندماه ۱۳۸۷، دانشگاه رازی کرمانشاه.
- ۴- هادی یاراحمدی، محمدرضا حامدی نیا، علیرضا حسینی کاخک، **امیر حسین حقیقی**، علی اکبر جهاننیده، زهره طاهر. اثر یک جلسه تمرین مقاومتی با شدت متوسط و سنگین بر اشتها، کالری دریافتی و انرژی مصرفی در مردان دارای اضافه وزن. دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی. اردیبهشت ۹۰- دانشگاه بیرجند.

۵- حسین عظیمی طرفداری، محمد رضا حامدی نیا، امیرحسین حقیقی. مقایسه دو برنامه تمرین مقاومتی زمان بندی خطی معکوس و موجی روزانه با شدت و حجم برابر بر استقامت افراد غیرورزشکار. اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. تهران. بهمن ۸۹.

۶- ساسان فرهنگیان، امیرحسین حقیقی. تاثیر سه شیوه تمرین اینتروال هوازی بر عملکرد فوتبالیست های نوجوان. اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک. تهران. بهمن ۸۹.

چاپ در کتاب همایش

۱- علی حشمتی کیا، امیرحسین حقیقی، سید علیرضا حسینی کاخک. اثر مصرف دوز متوسط و پایین کافئین بر قدرت بیشینه، استقامت و توان عضلانی در مردان اندام پرور. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران. تهران ۲۴ و ۲۵ آذر ماه ۱۳۹۰.

۲- آرزو ایلدرآبادی، امیرحسین حقیقی، علیرضا رفیعی پور. تاثیر یک دوره تمرینات هوازی و مکمل چای سبز بر میزان لپتین سرمی و مقاومت به انسولین در مردان دارای اضافه وزن. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران. تهران ۲۴ و ۲۵ آذر ماه ۱۳۹۰.

خارجی

پوستر

- 1- **Amir Hossein Haghghi** and Mohammad Reza Hamedinia , Sajad Ahmadizad .
Effect of resistance and endurance training on serum adiponectin and insulin resistance index in healthy men. 2th **international congress** on physical activity and public health. Amsterdam,the Netherlands, April 13-16, 2008.(1387)
- 2- Mohammad Reza Hamedinia, Amir **Hossein Haghghi** and Sajad Ahmadizad
Effect of resistance and endurance training on circulating adhesion molecules in overweight men. 2th **international congress** on physical activity and public health. Amsterdam,the Netherlands, April 13-16, 2008.(1387)

طرح ها:

- ۱- تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر لپتین سرم در مردان سالم نسبتا چاق (خاتمه یافته)
- ۲- مقایسه برخی شاخص های بیوشیمیایی خطر بیماری های سرطانی در زنان یائسه فعال و غیرفعال (خاتمه یافته) ۸۹/۴/۱۵
- ۳- تاثیر یک جلسه ورزش مقاومتی در مانده ساز با شدت های مختلف بر آپوپتوزیس لنفوسیت های گردش خون و هورمون های مرتبط با آن در مردان تمرین کرده (خاتمه یافته) ۹۰/۳/۳۰
- ۴- تاثیر تمرینات هوازی و مصرف چای سبز بر لپتین، آدیپونکتین، رزیستین و گرلین سرم در مردان چاق. خاتمه یافته ۹۱/۹/۱۲.

- ۵- اثر یک دوره تمرینات هوازی بر آدیپوکین ها و مقاومت به انسولین در زنان چاق. خاتمه یافته ۹۱/۱۱/۲.
- ۶- مقایسه تاثیر یک جلسه ورزش هوازی وامانده ساز با شدت های متفاوت بر آدیپونکتین سرم و مقاومت به انسولین در مردان سیگاری. خاتمه یافته در تاریخ ۹۲/۴/۵
- ۷- تأثیر یک برنامه تمرین ترکیبی (استقامتی- مقاومتی) با دو شدت مختلف همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر برخی شاخص های تعادل اکسایشی در زنان چاق دارای دیابت نوع دو" خاتمه یافته

راهنمایی و مشاوره پایان نامه های کارشناسی ارشد حدود ۱۰۰ مورد

متفرقه:

- ۱- رتبه سوم کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی در سال ۱۳۷۴
- ۲- رتبه دوم آزمون دکتری در سال ۱۳۸۰
- ۳- رتبه سوم پژوهشگر برتر دانشکده ادبیات و علوم انسانی در سال ۸۶
- ۴- رتبه دوم پژوهشگر برتر دانشکده ادبیات و علوم انسانی در سال ۸۷
- ۵- رتبه اول پژوهشگر برتر دانشکده ادبیات و علوم انسانی در سال ۸۹
- ۶- رتبه اول پژوهشگر برتر دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال ۹۲
- ۷- رتبه دوم پژوهشگر برتر گروه علوم انسانی در سال ۹۸

زمینه ورزشی:

کسب مقام های متعدد در مسابقات وزنه برداری قهرمانی استان و قهرمانی دانشجویان کشور سابقه بازی و مهارت ورزشی در رشته های بسکتبال و والیبال

سابقه آموزشی:

- ۱- تدریس در مقطع کارشناسی ارشد به مدت ۱۵ سال
- ۲- تدریس در مقطع دکتری به مدت ۹ سال

سابقه اجرایی:

- ۱- مدیر گروه تربیت بدنی و مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی به مدت ۱۰ سال
- ۲- ریاست دانشکده علوم ورزشی به مدت ۴ سال