



حسین شاهرخی

عضو هیات علمی دانشگاه حکیم سبزواری

مرتبه علمی: استادیار

تاریخ تولد: ۱۳۶۰/۱۱/۱

Email: h.shahrokhi@hsu.ac.ir

وضعیت تأهل: متأهل

۰۵۱-۴۴۰۱۲۷۵۶

www.hsu.ac.ir

سوابق تحصیلی

◀ کارشناسی علوم ورزشی - دانشگاه فردوسی مشهد - ۱۳۸۵

◀ کارشناسی ارشد علوم ورزشی - گرایش آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - دانشگاه گیلان - ۱۳۸۹

◀ دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی - دانشگاه خوارزمی - ۱۳۹۶ (رتبه ۸ کنکور دکتری)

◀ فرصت مطالعاتی ۶ ماه در پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی - ۱۳۹۵

مقالات چاپ شده در نشریات

۱. بررسی اثر و ماندگاری تمرینات ثبات مرکزی بر میزان فعالیت الکترومیوگرافی عضلات کمری - لگنی - رانی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. حسین شاهرخی، حامد عباسی. مطالعات طب ورزشی، ۱۴۰۱، دوره ۱۴، شماره ۳۲.
۲. تاثیر شش هفته تمرین در آب همراه با ناتروپاتی بر میزان و زمان فعالیت منتخبی از عضلات افراد با کمردرد مزمن غیر اختصاصی. هادی میری، حسین شاهرخی، فریبا بهرامی ایوانکی. پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۴۰۰، دوره ۹، شماره ۱۷.
۳. بررسی اثر و ماندگاری تمرینات ثبات مرکزی بر ناتوانی و تعادل داینامیک زنان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی. حسین شاهرخی، محمد فلاح محمدی، زهرا نبی زاده. مجله پزشکی بالینی ابن سینا، ۱۴۰۰، دوره ۲۸، شماره ۳.
۴. اثر تمرینات کششی و ماساژ رهاسازی بر درد، دامنه حرکتی و ناتوانی عملکردی گردن ناشی از نقاط ماشه‌ای مایوفاشیال عضله ذوزنقه. حسین شاهرخی، حامد عباسی، کاظم حاجیان. مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۹، دوره ۱۲، شماره ۲۷.
۵. مقایسه اثر هشت هفته تیپینگ و تمرینات منتخب درمانی بر دامنه حرکتی، حس عمقی و درد ژیمناستیک کاران مبتلا به سندرم گیرافتادگی شانه. حسین شاهرخی، هادی میری، سمیرا یکه دهقان. مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۸، دوره ۱۱، شماره ۲۶.
۶. تأثیر دو نوع تمرینات اصلاحی رایج و NASM بر زاویه Q داینامیک و حس وضعیت دانش‌آموزان دختر دارای ژنووالگوم. حسین شاهرخی، حسین مهربان، نرجس عبدالهی نطنزی. پژوهش در توانبخشی ورزشی، ۱۳۹۹، دوره ۸، شماره ۱۵.
7. The Effects of Ramadan Fasting on Metabolic Syndrome and Body Composition in Male Students. Teimour Darzabi, Keyvan Hejazi, Hossein Shahrokhi. JCCNC. 2019; 5 (4): 239-246.

۸. اثر تمرینات ثبات مرکزی بر استقامت و کنترل تنه بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. **حسین شاهرخی**، حامد عباسی، فریبا محمدی، پگاه رحمانی. مطالعات طب ورزشی، ۱۳۹۶، دوره ۹، شماره ۲۱.
۹. اثر یک دوره تمرینات ثبات مرکزی بر ظرفیت عملکردی و خستگی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. **حسین شاهرخی**، امیر لطافت کار، امیر حسین براتی، حسن دانشمندی، علی اشرف جمشیدی. نشریه یافته، ۱۳۹۶، دوره ۱۹، شماره ۱ (پیاپی ۷۱).
10. Effect of exercises rehabilitation program in stable and unstable surfaces on trunk control, balance, fatigue and quality of life in patients with multiple sclerosis: A Randomized Controlled Trial With 10-week Follow-Up. Pegah Rahmani, Vahid Zolaktaf, Amir Hossein Barati, **Hossein Shahrokhi**. Pharmacophore, 8(6S) 2017.
11. The study of predictor's anthropometric parameters of upper limb with elbow carrying angle in athletes. Daneshmandi Hassan, **Shahrokhi Hossein**, Rahmani Pegah, Nazary Sharif Hossein. Journal of Romanian Sports Medicine Society, 2014; 10(4).
12. A comparison of internal/external rotation strength and range of motion in the shoulder joint between zurkhaneh athletes and non-athletes. Hamid Dehnavi, Hassan Daneshmandi, Mohammad khajehpoor Glosalari, **Hossein Shahrokhi**. American Journal of Sports Science, 2013; 1(3).
13. Ratio of Strength and ROMs of Shoulder's Internal / External Rotation in Iranian Athlete of Zurkhaneh. Hamid Dehnavi, Hassan Daneshmandi, **Hossein Shohrokhi**, Amin Rashidlamir. International Journal of Sport Studies, 2013 (3).
۱۴. اثر زمان روز بر کنترل پاسچر ایستا و پویا در زنان و مردان ورزشکار. سیده لیلا موسوی، **حسین شاهرخی**، علی اصغر نورسته. حرکت (طب ورزشی)، ۱۳۹۰ شماره ۳.
۱۵. مطالعه پارامترهای آنتروپومتریکی پیش‌بین راستای ستون فقرات ورزشکاران. **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی، علی اکبر هاشمی جواهری. حرکت (طب ورزشی)، ۱۳۹۰ شماره ۶.
۱۶. مطالعه تعادل ایستا و پویا در عقب‌ماندگان ذهنی با و بدون سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**. حرکت (طب ورزشی)، ۱۳۹۰ شماره ۵.
۱۷. مطالعه مقایسه زاویه حمل آرنج و ارتباط آن با فاکتورهای آنتروپومتریکی پیش‌بین ورزشکاران. **حسین شاهرخی**، پگاه رحمانی، حسن دانشمندی. مطالعات طب ورزشی (پژوهش در علوم ورزشی)، ۱۳۹۱ شماره ۱۱.
۱۸. مطالعه شیوع و علل آسیب‌های شانه در ارتباط با قدرت و درد در بازیکنان برتر بسکتبال با ویلچر. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. المپیک، ۱۳۹۱ شماره ۲ (پیاپی ۵۸).
۱۹. مطالعه مقایسه‌ای عوامل آمادگی جسمانی در عقب‌ماندگان ذهنی با و بدون سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. مطالعات طب ورزشی (پژوهش در علوم ورزشی)، ۱۳۹۱ شماره ۱۱.
۲۰. مقایسه درد و قدرت شانه و ارتباط بین آنها در جانبازان ویلچری ورزشکار و غیرورزشکار. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. طب جانباز، ۱۳۹۱ شماره ۴.
۲۱. بررسی ارتباط ناهنجاری‌های ستون فقرات با انعطاف‌پذیری و شاخص توده بدن در دختران سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. پژوهش در علوم توانبخشی، ۱۳۹۱ شماره ۴.
۲۲. بررسی ناهنجاری‌های ستون فقرات و تعادل و ارتباط بین آنها در بیماران با سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. توانبخشی نوین، ۱۳۹۳ شماره ۸(۴).

23. Shoulder joint flexibility in top athletes. Hassan Daneshmandi, Farhad Rahmaninia, **Hossein Shahrokhi**, Pegah Rahmani, Saeid Esmaili. J. Biomedical Science and Engineering, 2010 (3).

مقالات در همایش‌های خارجی و داخلی

1. The effect of comprehensive corrective exercises with and without posture training on forward head posture (FHP) in female students. Hadi Miri, **Hossein Shahrokhi**, Fahime Nasirzare. 13th International Congress of SSRI on Sport Sciences (ICSSRI 2022). Tehran 2022.
2. The effect and maintenance of six weeks wobble board training on balance in Athletes with Functional Ankle Instability. **Hossein Shahrokhi**, Hadi Miri, Zeynab Aligoli. 13th International Congress of SSRI on Sport Sciences (ICSSRI 2022). Tehran 2022.
3. The effect of 8 weeks of plyometric exercises with and without electrical muscle stimulation (EMS) on strength in athletes with ankle instability. **Hossein Shahrokhi**, Hadi Miri, Sahar Rezaei. 13th International Congress of SSRI on Sport Sciences (ICSSRI 2022). Tehran 2022.
4. The effect of resistance exercise on motor performance in women with multiple sclerosis. Hadi Miri, **Hossein Shahrokhi**, Rezvan Nazari Sherbaf. 13th International Congress of SSRI on Sport Sciences (ICSSRI 2022). Tehran 2022.
5. The comparison of the effect of the PNF and Thera-Band training on control posture and function on inactive women in Qazvin province. Hadi Miri, **Hossein Shahrokhi**, Seyede Ghazal Miri. 13th International Congress of SSRI on Sport Sciences (ICSSRI 2022). Tehran 2022.
6. اثر هشت هفته تمرینات پلايومتریك بر کنترل پاسچر ورزشکاران دارای بی ثباتی مچ پا. **حسین شاهرخی**، هادی میری، سحر رضایی. دومین همایش ورزش و سلامت عمومی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، ۱۴۰۰.
7. تاثیر یک دوره تمرین در آب بر زمان فعالیت الکترومیوگرافی منتخبی از عضلات افراد با کمردرد مزمن غیر اختصاصی. هادی میری، **حسین شاهرخی**، فریبا بهرامی ایوانکی. دومین همایش ملی علوم ورزشی: ورزش، سلامت، جامعه، دانشگاه ارومیه، ۱۴۰۰.
8. The Effect of 6 week aquatic exercise with Naturopathy method on pain and disability in persons with non-specific low back pain. Hadi Miri, **Hossein Shahrokhi**, Fariba Bahrami Eyvanaki. 12th International Congress of SSRI on Sport Sciences (ICSSRI 2020). Tehran 2020-11-12.
9. اثر یک دوره تمرینات ارتعاشی بر خطر سقوط در فعالیت های روزمره بیماران مولتیپل اسکلروزیس. احمد سعدی، هادی میری، شهرام آهنگان، **حسین شاهرخی**. دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت دانشگاه جندی شاپور اهواز، ۱۳۹۷.
10. مقایسه اثر کنزیوتیپ، تمرینات کششی و ایزومتریک بر درد و عملکرد حرکتی و قدرت گرفتن اکستنسورهای دست افراد دچار تنیس البو. احمد سعدی، هادی میری، شهرام آهنگان، **حسین شاهرخی**. دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت دانشگاه جندی شاپور اهواز، ۱۳۹۷.
11. بررسی ارتباط بین آمادگی قلبی - عروقی، قدرت و استقامت عضلانی با ناهنجاری های ستون فقرات در کودکان سندرم داون. **حسین شاهرخی**. همایش ملی ورزش در کودکی، دانشگاه خوارزمی، ۱۳۹۵.

۱۲. رابطه زاویه حمل آرنج با فاکتورهای آنتروپومتریکی پیش بین ورزشکاران. **حسین شاهرخی**، پگاه رحمانی، طیبه بیاتی. پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۵.
۱۳. رابطه راستای ستون فقرات و عوامل آمادگی جسمانی در کودکان سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**. پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۵.
14. The comparison of carrying angle and its relation with predictor anthropometric parameters in athletes. Hassan Daneshmandi, **Hossein Shahrokhi**, Pegah Rahmani. 12th International sport science – Turkey, 2012.
15. The study of relationship between cardiovascular fitness, muscle strength & endurance with spinal abnormalities in Down syndrome. Hassan Daneshmandi, Pegah Rahmani, **Hossein Shahrokhi**. 12th International sport science – Turkey, 2012.
16. The study of static and dynamic balance in mentally retardation with and without Down syndrome. Hassan Daneshmandi, Pegah Rahmani, **Hossein Shahrokhi**. 12th International sport science – Turkey, 2012.
۱۷. مطالعه مقایسه زاویه حمل آرنج و ارتباط آن با فاکتورهای آنتروپومتریکی پیش بین ورزشکاران. **حسین شاهرخی**، پگاه رحمانی. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی اصفهان، ۱۳۹۱.
۱۸. بررسی ارتباط برخی از عوامل آمادگی جسمانی با ناهنجاری های ستون فقرات در افراد سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی اصفهان، ۱۳۹۱.
۱۹. بررسی ارتباط بین انعطاف پذیری و ترکیب بدنی با ناهنجاری های ستون فقرات در افراد سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی اصفهان، ۱۳۹۱.
۲۰. بررسی ارتباط وضعیت کتف با راستای ستون فقرات ورزشکاران و غیرورزشکاران. **حسین شاهرخی**، پگاه رحمانی، حسن دانشمندی. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۰ (سخنرانی برتر).
۲۱. بررسی مقایسه ای عوامل آمادگی جسمانی در عقب مانده ذهنی با و بدون سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۰.
۲۲. مطالعه تعادل ایستا و پویا و ارتباط آن ها با IQ در عقب ماندهگان ذهنی با و بدون سندرم داون. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۰.
۲۳. ارزیابی وضعیت کتف در ورزشکاران و غیرورزشکاران. **حسین شاهرخی**، پگاه رحمانی، حسن دانشمندی. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۰.
۲۴. بررسی متغیرهای آنتروپومتریکی پیش بین در ناهنجاری های وضعیتی بسکتبالیست ها. **حسین شاهرخی**، پگاه رحمانی، ابوالفضل خوری. همایش ملی علم و بسکتبال (دانشگاه گیلان)، ۱۳۹۰.
۲۵. بررسی ارتباط بین قدرت و پاتولوژی های شانه در بازیکنان بسکتبال با ویلچر با سابقه درد شانه. پگاه رحمانی، **حسین شاهرخی**، مهسا اکتسابی. همایش ملی علم و بسکتبال (دانشگاه گیلان)، ۱۳۹۰.
۲۶. ارتباط بین شادکامی و خودکار آمدی در بازیکنان بسکتبال با ویلچر و معلولین غیر ورزشکار. ابوالفضل خوری، **حسین شاهرخی**. همایش ملی علم و بسکتبال (دانشگاه گیلان)، ۱۳۹۰.
۲۷. مطالعه پارامترهای آنتروپومتریکی پیش بین راستای اندام طرفی با زاویه حمل آرنج ورزشکاران. **حسین شاهرخی**، حسن دانشمندی، علی اکبر هاشمی جواهری. دومین همایش ملی تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی (تهران)، ۱۳۹۰.

۲۸. بررسی راستای آناتومیکی ستون فقرات در رابطه با ابعاد آنترپومتریکی ورزشکاران. حسین شاهرخی، حسن دانشمندی، پگاه رحمانی، علی اکبر هاشمی جواهری. همایش بین‌المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک (تهران)، ۱۳۸۹.
۲۹. ارتباط بین زاویه حمل، دامنه حرکتی و آسیب مفصل آرنج در وزنه‌برداران. حسین شاهرخی، حسن دانشمندی، ابوالفضل خوری. هفتمین همایش بین‌المللی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی (تهران)، ۱۳۸۸.
۳۰. اثر زمان روز بر کنترل پاسچر ایستا و پویا در زنان و مردان ورزشکار. حسین شاهرخی، سیده لیلا موسوی، علی اصغر نورسته، مهین رخساری. اولین همایش ملی آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی، بیومکانیک و فناوری ورزشی (کرمان)، ۱۳۸۷.
۳۱. بررسی آسیب‌های اندام تحتانی و فوقانی دانشجویان رشته تربیت‌بدنی در طول دوران تحصیل. حسن دانشمندی، منیژه وفا، حسین شاهرخی، محمد همتی نژاد، ابوالفضل خوری. نهمین همایش علمی - پژوهشی دانشگاه گیلان، ۱۳۸۸.
۳۲. ارتباط بین دامنه حرکتی و آسیب مفصل آرنج در وزنه‌برداران نخبه گیلان. ابوالفضل خوری، حسین شاهرخی. سیزدهمین همایش علمی دانشجویی دانشگاه گیلان، ۱۳۸۸.
۳۳. اثر متغیرهای جنس، سن، نوع کشش و گرم کردن بر طول عضلات همسترینگ. مسعود خرسندی کلور، حسین شاهرخی. همایش علمی پژوهشی دانشگاه گیلان، ۱۳۸۷.
۳۴. ورزش و دیابت. حسین شاهرخی. همایش علمی پژوهشی دانشگاه گیلان، ۱۳۸۶.

کارگاه‌های آموزشی

۱. کلاسبندی معلولین، کمیته ملی پارالمپیک، ۱۳۹۲
۲. آشنایی با جنبش پارالمپیک، کنگره ملی تخصصی علوم ورزشی نیاز نسل فردا، دانشگاه تهران، ۱۳۹۲
۳. آشنایی با نحوه آنالیز حرکتی و عضلانی تمرینات با وزنه و مهارت‌های ورزشی، پنجمین همایش دانشجویی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی (بابلسر)، پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۶
۴. کلیدهای طراحی تمرین، پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۳
۵. استفاده از بانک‌ها و پایگاه‌ها و اطلاعات الکترونیکی، دانشگاه گیلان، ۱۳۸۷
۶. اصول و فنون مقاله‌نویسی، دانشگاه گیلان، ۱۳۸۸
۷. مراحل برگزاری یک همایش علمی دانشجویی، سومین همایش علمی دانشجویی دانشگاه فردوسی مشهد، پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۴
۸. نقش تبلیغات در توسعه مشارکت دانشجویان در اجرای برنامه‌ها و فعالیت‌های ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، اداره کل تربیت‌بدنی وزارت علوم، ۱۳۸۳
۹. مدیریت زمان، دانشگاه فردوسی مشهد، اداره کل تربیت‌بدنی وزارت علوم، ۱۳۸۳
۱۰. کارآفرینی در ورزش، دانشگاه فردوسی مشهد، ۱۳۸۴
۱۱. طراحی و برنامه‌ریزی تمرین، سازمان آموزش و پرورش خراسان رضوی، ۱۳۸۳
۱۲. حقوق ورزشی، مسئولیت‌های ورزش و حمایت‌های قانونی از معلمین تربیت‌بدنی، سازمان آموزش و پرورش خراسان رضوی، ۱۳۸۳
۱۳. خودپنداره و روش‌های اندازه‌گیری آن در تربیت‌بدنی، سازمان آموزش و پرورش خراسان رضوی، ۱۳۸۳

طرح‌های پژوهشی

۱. مقایسه اثر تمرینات اصلاحی و بريس کایفولوژیک بر میزان کایفوز افراد دارای ناهنجاری کایفوزیس، دانشگاه حکیم سبزواری، ۱۴۰۱.
۲. بررسی عوامل آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی و ناهنجاری‌های قامتی کارگران شرکت نگین تجارت چوبینه، دانشگاه حکیم سبزواری، ۱۴۰۰.
۳. شناسایی و تحلیل فاکتورهای مورد نیاز ارتقاء مربیان دارت از درجه سه به درجه دو، دانشگاه حکیم سبزواری، ۱۴۰۰.
۴. هنجار سازی وزن کوله‌پشتی برای دانش آموزان ایرانی، پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، همکار اصلی، ۱۳۸۹.
۵. بررسی شیوع و علل بروز آسیب‌های ورزشی دانشجویان رشته تربیت‌بدنی، دانشگاه گیلان، همکار، ۱۳۸۸.

سوابق تدریس

۱. تدریس دروس تخصصی کارشناسی ارشد در دانشگاه رجا قزوین، ۳ سال
۲. تدریس دروس تخصصی کارشناسی ارشد در دانشگاه پیام نور تهران، ۲ سال
۳. مدرس دوره مربیگری حرکات اصلاحی، دانشگاه فردوسی مشهد، ۱۳۹۲
۴. تدریس در دانشگاه پیام نور تهران، ۵ سال
۵. تدریس در دانشگاه پیام نور شهریار، ۲ سال
۶. تدریس در دانشگاه پیام نور بهارستان، ۲ سال
۷. تدریس در دانشگاه آزاد رودهن، ۴ سال
۸. تدریس واحد تربیت‌بدنی در دانشگاه امام حسین (ع) استان گیلان، ۲ سال تحصیلی
۹. تدریس واحد والیبال در دانشگاه گیلان، ۲ سال تحصیلی
۱۰. تدریس والیبال در دانشگاه فردوسی مشهد، ۲ سال
۱۱. تدریس دروس تخصصی حرکات اصلاحی، تغذیه ورزش و آمادگی جسمانی برای دانشجویان فراگیر پیام نور به مدت ۳ سال در موسسه آموزش عالی مهر نیکان
۱۲. تدریس دروس حرکات اصلاحی، حرکت‌شناسی، سنجش و اندازه‌گیری، آسیب‌شناسی ورزشی و بیومکانیک ورزشی در موسسه آموزش عالی مدرسان شریف
۱۳. دبیر تربیت‌بدنی مدارس، ۳ سال

افتخارات علمی

۱. پایان نامه برتر در دومین جشنواره تجلیل آثار علمی - پژوهشی فدراسیون شنا شیرجه و واترپلو با همکاری پژوهشگاه علوم ورزشی
۲. سخنران برتر ششمین همایش ملی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی
۳. پوستر برتر ششمین همایش ملی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی

۱. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه تاثیر تمرینات ثبات مرکزی و پایدارسازی عصبی عضلانی پویا (DNS) بر استقامت ناحیه مرکزی، تعادل، ترس از سقوط و کیفیت زندگی زنان سالمند" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **الهام معینی**.
۲. راهنمای پایان نامه با عنوان "تاثیر ۶ هفته برنامه توانبخشی ترکیبی (تحریک الکتریکی و انقباض ایزومتریک) بر میزان درد و عملکرد ورزشکاران مبتلا به استئوآرتریت" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **سید آرمان نیکو**.
۳. راهنمای پایان نامه با عنوان "بررسی اثر و ماندگاری شش هفته تمرینات وابل بورد (تخته تعادل) و کینزیوتیپ برحس وضعیت مفصل، عملکرد اندام تحتانی و تعادل در ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **زینب علیگی**.
۴. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه ی اثرهشت هفته تمرینات پلایومتریک با و بدون تحریک الکتریکی عضلات (EMS) برعملکرد حرکتی، کنترل پاسچر و قدرت ورزشکاران دارای بی ثباتی مچ پا" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **سحر رضایی**.
۵. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه تاثیر دو روش برنامه تمرینی در خانه و مربی محور بر عملکرد حرکتی مرتبط با سقوط در زنان سالمند سالم غیرفعال" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **صغری صالحی**.
۶. راهنمای پایان نامه با عنوان "اثر تمرینات ثبات مرکزی بر کنترل حرکت ناحیه کمری لگنی و تعادل داینامیک زنان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی و پیگیری یک ماه بعد از قطع تمرین" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **زهرا نبی زاده**.
۷. راهنمای پایان نامه با عنوان "تاثیر ۶ هفته برنامه تمرینی مقاومتی با تراباند بر اصلاح زاویه Q، تعادل ایستا و پویا و حس عمقی زانو دختران ۱۳ تا ۱۵ سال مبتلا به ناهنجاری زانو پرنانتری" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **مهناز عزیزی**.
۸. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه تاثیر تمرینات اصلاحی رایج و NASM بر زاویه Q داینامیک، حس وضعیت و عملکرد حرکتی دانش آموزان دختر دارای ژنووآلگوم" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **نرجس عبدالهی نطنزی**.
۹. راهنمای پایان نامه با عنوان "بررسی تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی بر ثبات پاسچرال دینامیکی، برخی پارامترهای کینماتیک راه رفتن و نشانه های اختلال نقص توجه / بیش فعال در کودکان ۱۲ - ۸ سال" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **زهرا علی بخشی**.
۱۰. راهنمای پایان نامه با عنوان "تاثیر شش هفته تمرینات ورزشی پيلاتس، آب درمانی و ویبریشن بر شدت درد، حس عمقی، عملکرد حرکتی و کیفیت زندگی مردان سالمند مبتلا به استئوآرتریت" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **ولی صفارها**.
۱۱. راهنمای پایان نامه با عنوان "اثر هشت هفته تیبینگ و تمرینات منتخب درمانی بر دامنه حرکتی، حس عمقی و درد در ژیمناستیک کاران مبتلا به سندرم گیرافتادگی شانه" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **سمیرا یکه دهقان**.
۱۲. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه اثر هشت هفته تمرین کشش و ماساژ بر درد، دامنه حرکتی گردن و شانه ناشی از نقاط ماشه ای مایوفاشیال عضله ذوزنقه" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **کاظم حاجیان**.
۱۳. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه تأثیر ۸ هفته تمرینات عصبی عضلانی تحت نظر محقق و تمرین در خانه بر ثبات مرکزی و حس عمقی و درد زنان خانه دار مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **نگار مهرعلیا**.

۱۴. راهنمای پایان نامه با عنوان "مقایسه اثر یک دوره ماساژ و تمرینات ثبات مرکزی به همراه تبیین بر کیفیت زندگی، استقامت ناحیه مرکزی، درد و دامنه حرکتی ناحیه کمری در بین کارکنان مرد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی بانک ملت" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **حمید رانکو احمدی**.
۱۵. راهنمای پایان نامه با عنوان "بررسی شیوع ناهنجاری های قامتی دانش آموزان ۱۰-۱۵ ساله شهرستان عباس آباد" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **وحید ملک راه**.
۱۶. راهنمای پایان نامه با عنوان "اثر خستگی ثبات دهنده های مرکزی بدن بر کنترل پوسچر و آزمون های عملکردی در زنان ورزشکار سالم" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **الناز کلانتری**.
۱۷. راهنمای پایان نامه با عنوان "ارتباط نمرات آزمون های غربالگری حرکتی (FMS) با راستای اندام فوقانی و قدرت عضلات تنه در دختران فعال و غیر فعال دانشجو" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **فاطمه شقاقی**.
۱۸. راهنمای پایان نامه با عنوان "بررسی ارتباط نمرات آزمون های غربالگری عملکردی حرکتی (FMS) با راستای اندام تحتانی دانش آموزان دختر شهر قزوین" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **سمیه کشاورز هدایتی**.
۱۹. راهنمای پایان نامه با عنوان "بررسی مقایسه ای نیمرخ ساختاری در ورزشکاران مرد حرفه ای رشته های شنا، شیرجه و واترپلو" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **محمود صالحی**.

مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد

۱. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه اثر تمرینات کششی و ماساژ بر درد و قدرت عضلات نواحی مچ و دست دوچرخه سواران کوهستان بزرگ سال نیمه حرفه ای، مبتلا به آسیب اعصاب مچ دستی" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **سیمین دخت رحمانی**.
۲. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه تاثیر تمرینات اصلاحی جامع به تنهایی و با آموزش پوسچر بر سندرم متقاطع فوقانی دانش آموزان دختر" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **فهیمة نصیر زارع**.
۳. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه تاثیر یک دوره تمرین PNF و تراباند بر کنترل پاسچر، عملکرد و کیفیت زندگی زنان غیر فعال شهر قزوین" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **سیده غزل میری**.
۴. مشاور پایان نامه با عنوان "بررسی تاثیر یک دوره تمرین مقاومتی و شناختی حرکتی بر کنترل پاسچر، عملکرد و خستگی زنان مبتلا به بیماری مالتیپل اسکلروزیس" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **رضوان نظری شعرباف**.
۵. مشاور پایان نامه با عنوان "آگاهی از برنامه های آموزش پیشگیری از آسیب رباط متقاطع قدامی در ورزشکاران زن در ایران" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **فهیمة ابوالحسنی**.
۶. مشاور پایان نامه با عنوان "اثر یک دوره تمرینات زنجیره حرکتی بسته بر تعادل ایستا و پویا و حس عمقی زانوی ورزشکاران با آسیب رباط متقاطع قدامی" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: **محمد شهوندی**.
۷. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه دو شیوه تمرینی NASM و پیلاتس بر عملکرد، تعادل و میزان انحنای جانبی ستون فقرات در افراد با ناهنجاری اسکولیوز غیر ساختاری" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **رضا کارگر**.
۸. مشاور پایان نامه با عنوان "تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی بر نمرات آزمون غربالگری حرکت عملکردی و تعادل دختران ووشوکار" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: **محدثه احمدی سلووشی**.

۹. مشاور پایان نامه با عنوان "تاثیر شش هفته تمرین در آب با روش ناتروپاتی بر میزان و زمان فعالیت منتخبی از عضلات افراد با کمردرد مزمن اختصاصی" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: فریبا بهرامی ایوانکی.
۱۰. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه اثربخشی دوره تمرینات ترکیبی ارتعاشی-کششی و پایداری بر تعادل و اسپاستیسیته فلکسورهای اندام تحتانی و خطر سقوط بیماران مولتیپل اسکلروزیس" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: احمد سعدی.
۱۱. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه تعادل و عملکرد در دانش آموزان دختر ۱۵-۱۲ سال با ناهنجاری های اندام تحتانی و افراد سالم" در موسسه آموزش عالی شفق تنکابن، نام دانشجو: سیده آمنه مطیعی.
۱۲. مشاور پایان نامه با عنوان "تاثیر هشت هفته تمرین اصلاحی بر زاویه سر به جلو، دامنه حرکتی و قدرت عضلات گردن در افراد با عارضه سر به جلو" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: هادی قنبری.
۱۳. مشاور پایان نامه با عنوان "بررسی رابطه اختلالات اسکلتی عضلانی، استرس شغلی و درد در رابطه با ابعاد آنترومتریکی در قضاات شهر کرج" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: نفیسه کریمی.
۱۴. مشاور پایان نامه با عنوان "مقایسه اثر شش هفته تمرینات تراپاند و توپ سوئیس بال بر قدرت، تعادل، دامنه حرکتی و انعطاف پذیری در زنان بزرگسال بی حرکت" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: سیده فریماه طباطبایی.
۱۵. مشاور پایان نامه با عنوان "تاثیر هشت هفته تمرین در آب بر فعالیت الکتریکی منتخبی از عضلات تنه در افراد میانسال مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مزمن" در دانشگاه رجا، نام دانشجو: حمید نجفی.

سوابق فرهنگی

۱. عضو فعال بسیج از سال ۱۳۷۹ تاکنون

مدارک و سوابق ورزشی

۱. داوری درجه ۱ والیبال، سال ۱۳۸۵
۲. داوری درجه ۲ والیبال، سال ۱۳۸۴
۳. داوری درجه ۳ والیبال، سال ۱۳۸۱
۴. مربیگری درجه ۳ والیبال
۵. داوری درجه ۳ فوتبال
۶. داوری درجه ۳ هندبال
۷. مربیگری درجه ۳ هندبال
۸. داوری درجه ۳ بسکتبال
۹. مربیگری درجه ۳ تنیس روی میز
۱۰. کسب مقام سوم مسابقات والیبال دسته یک دانشجویان کشور
۱۱. داور لیگ برتر والیبال به مدت ۲ سال
۱۲. داور مسابقات والیبال اولین المپیاد ورزشی دانشگاهیان پیام نور
۱۳. بیش از ۱۰ مقام قهرمانی در مسابقات والیبال درون دانشگاهی در دانشگاه های فردوسی و گیلان

۱. عضو کمیته علمی سیزدهمین همایش بین‌المللی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی
۲. عضو کادر اجرایی هشتمین همایش بین‌المللی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی
۳. داور اولین همایش ملی تربیت‌بدنی دانشگاه پیام نور
۴. عضو کادر اجرایی (پذیرش) دومین همایش ملی تخصصی آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
۵. عضو کادر اجرایی (پذیرش) همایش بین‌المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک
۶. عضو کمیته برگزاری چهارمین گردهمایی انجمن‌های ورزشی دانشگاه‌های کشور
۷. عضو کمیته برگزاری و مسئول پذیرش سومین همایش علمی دانشجویی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی
۸. دبیر انجمن‌های ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد به مدت ۲ سال
۹. عضو انجمن علمی دانشجویان به مدت ۲ سال
۱۰. عضو شورای صنفی دانشجویان به مدت ۴ سال
۱۱. مسئول برگزاری انتخابات انجمن‌های ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد