

## به نام خداوند بخشنده مهربان

### رزومه علمی و اجرایی

	<p>نام و نام خانوادگی: <b>حمید معرفتی</b> نام پدر: علیرضا شماره تماس: <b>05144012762</b> آدرس الکترونیکی: <b>h.Marefati@hsu.ac.ir</b> آدرس سایت شخصی: تسلط به زبان های خارجه: فرانسه، انگلیسی</p>
مرتبه علمی	
<b>• دانشیار</b>	
مدارک تحصیلی	
<ul style="list-style-type: none"><li>• دیپلم علوم تجربی- دبیرستان ابوعلی سینا- اسفراین</li><li>• کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی- دانشگاه بیرجند</li><li>• فوق لیسانس و تربیت بدنی و علوم ورزشی فیزیولوژی - دانشگاه شهید بهشتی-تهران</li><li>• دکتری فیزیولوژی و توان بخشی ورزشی -دانشگاه ژول ورن- علوم پزشکی - پیکاردی، فرانسه</li></ul>	
مدارک	
<ul style="list-style-type: none"><li>• توانبخشی قلب : مرکز بیمارستان دانشگاهی CHU-Corbie، فرانسه</li><li>• عضو انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران</li><li>• مدرس آمادگی جسمانی- فدراسیون ایروبیك و آمادگی جسمانی</li><li>• ارزیابی آمادگی قلبی تنفسی و طراحی تمرین</li></ul>	
سوابق آموزشی	
<ul style="list-style-type: none"><li>- فیزیولوژی انسانی، کارشناسی و کارشناسی ارشد</li><li>- فیزیولوژی بالینی ورزش (کارشناسی ارشد)</li><li>- فعالیت بدنی و تندرستی</li><li>- فیزیولوژی ورزشی</li><li>- طراحی برنامه های تمرین و علم تمرین</li><li>• آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی</li><li>• فیزیولوژی ورزشی کاربردی (کارشناسی ارشد)</li><li>• فیزیولوژی سازگاریهای قلبی- تنفسی با ورزش- دکتری</li><li>• تکنیکهای آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی - دکتری</li></ul>	

- روشهای پژوهش پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی- دکتری
- تکنیک های ارزیابی و تجویز تمرین- کارشناسی ارشد
- فیزیولوژی ورزشی- دانشجویان پزشکی
- تست های قلبی-تنفسی ورزشی- دانشجویان پزشکی
- فیزیولوژی انسانی- دانشجویان پیراپزشکی
- استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی
- سمینار

#### سوابق کاری

- معاون پژوهشی دانشکده از سال 1387 تا 1390
- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید باهنر کرمان- گروه فیزیولوژی ورزشی (۱۳۸۶-۱۳۹۶)
- عضو مرکز تحقیقات فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمان- گروه پژوهشی قلب و عروق
- عضو مرکز تحقیقات فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی کرمان- گروه پژوهشی غدد درون ریز
- عضو هیئت علمی دانشگاه بجنورد 1395-1396
- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار 1396-1399
- عضو هیئت علمی دانشگاه حکیم سبزواری (اکنون)
- عضو شورای انتشارات دانشگاه شهید باهنر کرمان
- توانبخشی قلب در بیمارستان Corbie-France
- ارزیابی آمادگی قلبی-تنفسی و طراحی تمرین Exercise Testing in CHU-Sport Medicine Amiens
- عضویت انجمن مشترک پزشکی- ورزشی فرانسه
- همکاری با مرکز توانبخشی قلب بیمارستان شفا- دانشگاه علوم پزشکی کرمان
- بازتوانی قلبی-تنفسی
- مدیر عامل شرکت طب حرکت پویا
- 
- 

#### کارگاه های علمی و تخصصی شرکت کرده

- بالغ بر 20 کارگاه تخصصی در زمینه های فیزیولوژی ورزش و فیزیولوژی بالینی ورزش (قلب ایزوله، چاقی و کنترل وزن، آسم و اختلالات ریوی و توانبخشی و...)

#### کارگاه های علمی و تخصصی به عنوان مدرس

- آسم ورزشی و راههای مواجهه (پژوهشکده تربیت بدنی- دانشگاه شهید باهنر کرمان)
- توانبخشی قلب (دانشگاه علوم پزشکی کرمان)
- آسم ورزشی و توانبخشی آن (پژوهشکده تربیت بدنی- دانشگاه شهید باهنر کرمان)
- آزمونهای ورزشی و طراحی تمرین (دانشکده تربیت بدنی- اداره کل ورزش و جوانان استان کرمان)
- فعالیت بدنی و سلامت-دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

جوایز و افتخارات علمی

رتبه اول کنکور کارشناسی ارشد

پایان نامه های راهنمایی شده

1. تاثیر یک دوره تمرینات توان بخشی هوازی بر هورمون آدیپونکتین و لیپوپروتین پلازما و آمادگی قلبی عروقی- (مرتضی عبدی)
2. تاثیر هورمون تستوسترون بر قدرت عضلانی، ظرفیت عملکردی و پاسخهای همودینامیک بیماران مسن تحت بازتوانی قلبی بدنال CABG. (حسنى حميدى)
3. مقایسه اثر شدتهای مختلف تمرین بر میزان مقاومت قلب به ایسکیمی القایی در موشهای صحرائی نر بالغ (سهیل امینی زاده).
4. اثر یک دوره تمرینات تخصصی توانبخشی ریوی بر عملکرد و ظرفیت قلبی تنفسی بیماران COPD- (علیرضا باقری)
5. اثر تمرینات هوازی و مقاومتی بر کاهش وزن و آیریزین و ظرفیت اکسیداتیو زنان چاق - (پوت افکن)
6. اثر یک دوره تمرینات تمرینات هوازی بر سطوح سرمی ویسفاتین و عملکرد سلولهای بتا پانکراس در مردان دیابتیک تیپ - (سید محمد علی عظیمی).
7. اثر یک دوره تمرینات تمرینات هوازی بر سطوح هموسیستئین و IL-18 در مردان دیابتیک تیپ دو با درمان متفورمین - (مجید مهاجرى)
8. مقایسه تمرینات هوازی و مقاومتی بر فاکتورهای آنژیوژنز در مردان مبتلا به دیابت تیپ 2- (محمد فهیم).
9. تاثیر شش هفته تمرین هوازی با و بدون استنشاق اسانس نعناع بر فاکتورهای عملکردی و التهاب ریوی و توان هوازی (مهدیه حاج حسینی)
10. بررسی کاهش حجمهای تنفسی به فعالیت در دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی مشهد- (حلیمه نیک بین)
11. تاثیر زمان متفاوت فعالیت بر پاسخ برخی از فاکتورهای انعقادی پسران غیر ورزشکار به دنبال یک جلسه در فعالیت مقاومتی شدید- (سمانه قائدیان)
12. اثر فعالیت هوازی و اسید آسکوربیک بر میزان حملات صرع در موش های صحرائی نر بالغ- (سارا ناظم السادات).
13. مطالعه اثر یک جلسه فعالیت بیشینه بر عملکرد ریوی دوچرخه سواران حرفه ای کرمان- (زهرا ذونعمت)
14. مقایسه اثر فعالیت ورزشی بر حجم ها و التهاب ریوی دوندگان نیمه استقامت حرفه ای و غیر ورزشکاران- (لیلی ضیالالدینی- علوم و تحقیقات کرمان).

15. اثر یک دوره تمرینات شنا بر عملکرد و التهاب ریوی دختران نوجوان - (فرشته ضیال‌الدینی - علوم و تحقیقات کرمان).
16. مقایسه عملکرد و ساختار قلب در ورزشکاران پرورش اندام با و بدون مصرف داروهای استروئیدی - (مظفر مظفری - علوم و تحقیقات کرمان).
17. مقایسه اثر تمرینات ایروبیک و بدنسازی بر بیومارکرهای متابولیسم استخوان - (محسن پژوهش).
18. اثر سیکل‌های قاعدگی بر حجم‌ها و جریانات ریوی فعالیت و استراحت دانشجویان دختر فعال - (شهرزاد عرب پور).
19. تاثیر یک دوره تمرینات پيلاتس بر سندرم پیش قاعدگی، دیسمنوره اولیه و کیفیت زندگی دانشجویان غیر ورزشکار - (فریده صالحی).
20. پیش‌بینی حداکثر لاکتات حالت پایدار از طریق شروع تجمع لاکتات خون در آزمون فزاینده ورزشکاران استقامتی. (حمید قبادی).
21. مقایسه نقطه شکست HR در تعیین آستانه بی‌هوازی در ورزشکاران استقامتی و افراد فعال (مریم نجف‌زاده).
22. مقایسه سطح هورمون رشد و شبه‌انسولین - I بین دختران ورزشکار و غیر ورزشکار - (منصوره یگانه‌خواه - علوم و تحقیقات کرمان).
23. مطالعه ارتباط عملکرد ریوی با توان قلبی تنفسی کودکان ۶-۱۶ سال (صادق رقیمی)
24. مقایسه اثر دو نوع تمرینات هوازی و مقاومتی بر عملکرد ریوی زنان چاق ۴۰ تا ۶۰ سال (صدیقی) ...
25. مقایسه اثر تمرینات هوازی و مقاومتی بر سطح سرمی شاخص‌های میوستاتین و فولیستاتین در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی (زهرا صابری)
26. اثر یک دوره تمرینات هوازی بازتوانی قلبی ورزشی بر فاکتورهای ساختاری و عملکردی قلب در بیماران قلبی عروقی (مهسا نیکدل)
27. مقایسه اثرات تمرینات استقامتی و مقاومتی بر سطوح سرمی آیریزین و آلکالین فسفاتاز زنان چاق غیرفعال (فرشته پوت افکند)
28. تاثیر یک دوره تمرین هوازی زیر بیشینه بر سطوح پلاسمایی الاستاز نوتروفیل و IRS1 در بیماران COPD (مجید ثاقبی)
29. تاثیر یک جلسه مصرف با و بدون بی‌کربنات سدیم بر تغییرات اندازه اکسیژن مصرفی مازاد در فعالیت یکنواخت جودوکاران حرفه‌ای (علی شاهوردیان)
30. اثر یک دوره تمرینات توانبخشی ریوی بر کارایی تنفسی حین تمرین در بیماران انسداد مزمن ریوی

## (بهزاد همایونفر)

31. اثر فاکتورهای مختلف مداخله کننده بر سرعت پیشرفت در طول دوره بازتوانی قلبی (مهتاب قسمتی)
32. مطالعه اثر بازتوانی قلبی بر تغییرات دامنه ضربان قلب (HRV) و ارتباط آن با شاخص های عملکردی در بیماران مبتلا به عروق کرونر (زهرا عنبر فروش)
33. مطالعه اثر تمرینات بازتوانی برسینتیک ضربان قلب ریکواری و ارتباط آن با شاخص های عملکردی قلبی در بیماران عروق کرونر (احمد احمدی زاده)
34. تاثیر یک دوره بازتوانی قلبی بر عملکرد بطن چپ و فاکتورهای همودینامیک قلب در بیماران مبتلا به نارسایی احتقانی قلب (CHF) (اعتباری)
35. مقایسه اثر دو نوع تمرینات هوازی و مقاومتی بر شاخص های سارکوپنی بیماران دیابتی (پویا حسین آبادی)
36. اثر یک دوره تمرینات تخصصی موضعی بر نوروپاتی بیماران دیابتی (فاطمه خدادادی)

### پایان نامه های مشاوره شده

1. تاثیر بی تمرینی در گرایش به خود مصرفی خوراکی مورفین در موش صحرایی نر (محمد رضا نخعی)
2. تعیین نقش لاکتات بر اکسیداسیون لیپید ناشی از عمل CGRP در حین تمرین استقامتی (محمود خانی)
3. مقایسه پاسخ برخی فاکتورهای خونی و تغییرات حجم پلازما دختران فعال و غیر فعاله یک جلسه فعالیت هوازی متوسط (مهوش پرویزی)
4. مقایسه اثر 6 هفته تمرینات پلایومتریک در آب و خشکی بر توان چابکی و کوفتگی عضلانی در بازیکنان بسکتبال (مهران کارگر)
5. تاثیر سرعت موسیقی بر عملکرد غیر هوازی، ضربان قلب و میزان درک فشار دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی (یحیی آصفی)
6. بررسی شاخص قوس کف پا و ارتباط آن با پیچیدگی غیر برخورداردی مچ پا در ورزشکاران (مهدی عرفانی)
7. تاثیر کم خوابی بر قابلیت های منتخب حرکتی و متغیرهای فیزیولوژیک والیبالیستهای دختر شهر کرمان (فاطمه سبزواری)
8. اثر یک جلسه فعالیت هوازی بر عملکرد حافظه کاری (صدیقه شکاری)
9. مقایسه پاسخ برخی فاکتورهای پیش التهابی در پسران ورزشکار و غیر ورزشکار دبیرستانی (محمد علی بحرینی پور)
10. ...

### پایان نامه های داوری شده

- داوری بالغ بر ۱۰۰ پایان نامه
- داوری بالغ بر ۵۰ مقاله

1. مرتضی عبدی، **حمید معرفتی**، منصور موذن زاده؛ تأثیر بازتوانی قلبی بر سطح سرمی هورمون آدیپونکتین در مردان مبتلا به تنگی عروق کرونر. مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان. 1391؛ مرداد 4، (317-325)
2. سید محمد عظیمی (دانشجو)، **حمید معرفتی**، غلامرضا یوسف زاده، مجید مهاجری. اثر تمرین هوازی بر سطح پلاسمایی ویسفاتین در مردان دیابتی نوع دو تحت درمان بامتفورمین. دو ماهنامه دانشور پزشکی، شماره 102، دی 1391 ص 17-26.
3. **حمید معرفتی**، سهیل امینی زاده، حمید نجفی پور، شهریار دبیری، بیدالله شاهوزهی. تأثیر تمرین اینتروال با شدت متوسط بر میزان مقاومت قلب به ایسکیمی القایی در موش های نر بالغ. مجله دانشور پزشکی
4. سعدالله سالار محمدی (دانشجو)، مهدی مقرنسی، **حمید معرفتی**، سهیل امینی زاده، مهناز حاج غنی. تأثیر یک دوره تمرین استقامتی توام با تزریق تستوسترون بر مقادیر کمترین و آپلین رت های دچار ایسکیمی قلبی. مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. 3(6)، 1394.
5. سارا ناظم السادات (دانشجو)، **حمید معرفتی**، مهدی عباسنژاد، راضیه کوشکی. بررسی اثر فعالیت ورزشی بیهوازی و اسیداسکوریبیک بر تشنج القا شده با پنتیلین تترازول در موش های صحرایی نر بالغ. فیزیولوژی و فارماکولوژی، 17 (3)، 339-348، پاییز 1392.
6. میترا سبحانی پور (دانشجو)، حمید معرفتی، احمد غلامحسینیان. مقایسه تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عوامل مهارتی رگ زایی در سالمندان دیابتی. مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دوره 23، 1395. (1).
7. زهرا ذونعمت کرمانی، **حمید معرفتی**. شیوع آسم و برونکواسپاسم ناشی از ورزش به روش های تخصصی در دوچرخه سواران استقامتی نخبه. نشریه المپیک. 1392.
8. قاعدیان ....
9. سمانه قاعدیان، **حمید معرفتی**، فاطمه نبی پور، محمد مهدی نقی زاده. بررسی تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی بر انعقاد خون در دختران غیر ورزشکار. مجله دانشگاه علوم پزشکی جهرم، 1391؛ 2 (10)، (65-71).
10. مهران کارگر، **حمید معرفتی**، محمد رضا امیر سیف الدینی، علیرضا سلیمی. اثر 6 هفته برنامه تمرینی پلایومتریک در آب و خشکی بر توان، چابکی، تعادل پویا و کوفتگی عضلانی بازیکنان بسکتبال. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی. 1389؛ 3، (2)، 466-459.
11. محمد علی بحرینی پور، **حمید معرفتی**، کوروش قهرمان تبریزی؛ تأثیر یک وهله تمرین قدرتی بروننگرا بر برخی شاخص های التهابی پسران جوان ورزشکار و غیر ورزشکار. فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی. 3، (2)، 515-522.
12. فریده صالحی، **حمید معرفتی**، حسین مهربان، تأثیر یک دوره تمرینات پيلاتس بر دیسمنوره اولیه. پژوهش در توانبخشی. دوره 8، شماره 2: 1391.

13. **حمید معرفتی**، سمانه قاعدیان، فاطمه نبی پور، کوروش قهرمان تبریزی. مقایسه تاثیر یک جلسه فعالیت هوازی متوسط بر پاسخ عوامل انعقاد خون دختران فعال و غیر فعال. مجله دانشکده پزشکی علوم پزشکی مشهد. 1391؛ 3 (55)، (95-88).
14. یحیی آصفی، طهمورث نورایی، **حمید معرفتی**. تاثیر سرعت موسیقی در طی گرم کردن بر عملکرد بی هوازی دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی. 1390؛ تابستان، 10، 68-59.
15. فریده صالحی، **حمید معرفتی**، شهرزاد عرب پور، ویدا مدرس نژاد. مقایسه وضعیت سندرم پیش قاعدگی و دیسمنوره اولیه در دانشجویان فعال و غیر فعال ورزشی. مجله زنان، مامایی و نازایی ایران. 1391؛ 15، (10)، 29-21.
16. شهرزاد عربپور داهویی<sup>(دانشجو)</sup>، **حمید معرفتی**. مقایسه عملکرد ریوی در فازهای فولیکولار و لوتال دوره قاعدگی در زنان آلرژیک و غیر آلرژیک ورزشکار. مجله زنان، مامایی و نازایی ایران. دوره شانزدهم، 1392 شماره 85، (11)-17.
17. دکتر نجمه رحیمی، دکتر محمد حسین گذشتی، **دکتر حمید معرفتی**، دکتر کاظم رهنما، دکتر ایرج آقایی، دکتر محمود موسی زاده. شیوع عوامل خطرزای قلبی-عروقی در بیماران دیابتی کرمان و ارتباط آن با مصرف اوپیوم. مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، شماره 88، زمستان 1392 صص 57-49.
18. مهرانوش ذاکر کیش، نجمه رحیمی، **حمید معرفتی**، زهرا کوثریان. شیوع عوامل خطر قلبی عروقی در بیماران دیابتی مراجعه کننده به بیمارستان گلستان اهواز. مجله علمی پزشکی جندی شاپور، شماره 86، 1392 صص 496-485.
19. مهرانوش ذاکر کیش، نجمه رحیمی، **حمید معرفتی**، زهرا کوثریان. بررسی شیوع ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در بیماران دیابتی در دو منطقه با تفاوت های نژادی، اقلیمی و فرهنگی. مجله علمی پزشکی جندی شاپور، شماره 85، 1392 صص 373-363.
20. مهدی عرفانی<sup>(دانشجو)</sup>، منصور صاحب الزمانی، **حمید معرفتی**، اسماعیل شریفیان؛ بررسی شاخص قوس کف پا و ارتباط آن با پیچ خوردگی غیر برخوردار میج پا در ورزشکاران. طب ورزشی. 1390؛ 3 (99-111).
21. حمید قبادی<sup>(دانشجو)</sup>، **حمید معرفتی**. پیش بینی حداکثر لاکتات حالت پایدار از طریق شروع تجمع لاکتات خون طی آزمون فزاینده روی دوچرخه سواران جوان تمرین کرده. مجله فیزیولوژی ورزش. 1394.
22. صادق جعفری مقدم، محسن امینایی، **حمید معرفتی**. مقایسه اثر حاد انقباض های ارادی در شدت ها و زما نهایی متفاوت بر توان انفجاری، سرعت و چابکی در بازیکنان فوتبال.. مجله علوم زیستی ورزش
23. محمود خانی<sup>(دانشجو)</sup>، روح الله نیکویی، حمید معرفتی. اثر تخلیه گلیکوژنی و افزایش مجازی سطوح لاکتات بر پاسخ CGRP سرم به تمرین استقامتی. فیزیولوژی ورزشی، شماره 23، پاییز 1393 (83-94).
24. مجید مهاجری، حمید معرفتی، یگانه احسانفرد، سیدمحمدعلی عظیمی، حمید نجفی پور. تاثیر تمرینات تناوبی هوازی بر بهبود حافظه بیماران دیابتی با توجه به تغییرا هموسیستئین. مجله علمی-پژوهشی دانشور دانشگاه علوم پزشکی شاهد- شماره 123 شهریور سال 1395.

25. میترا سبحانی پور، حمید معرفتی، احمد غلامحسینیان. مقایسه تمرینات استقامتی و مقاومتی بر عوامل مهارتی رگ زایی در سالمندان دیابتی. مجله علوم پزشکی کرمان، دوره 23، شماره 3، سال 1395

26. سعدالله سالارمحمدی، مهدی مقرنسی، حمید معرفتی، سهیل امینی زاده، مهناز حاج غنی. تأثیر یک دوره تمرین استقامتی توام با تزریق تستوسترون بر مقادیر کمترین و آپلین رت های دچار ایسکمی قلبی. نشریه علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش. دوره 3، شماره 6، پاییز و زمستان 1395

27. سیاوش جوکار، حمید معرفتی، سهیل امینی زاده، یاسر معصومی اردکانی. اثر مهار گیرنده وابسته استروژنی آلفا بر سطوح سرمی کمترین، نسفاتین و آپلین متعاقب تمرین استقامتی در رتهای نر نژاد ویستار. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان سال (1396) دی 16 901-912.

28. سهیل امینی زاد، عبدالحمید حبیبی، حمید معرفتی، سعید شاکریان. پاسخ گیرنده وابسته استروژنی آلفا ( $ERR\alpha$ ) به تمرین استقامتی و اشتراک آن در سازگاری متابولیسم لیپید ناشی از تمرین استقامتی در عضله اسکلتی رتهای نر نژاد ویستار. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد. سال 1396، دوره 25، شماره 5.

29

#### مقالات پژوهشی (ISI)

1. **Hamid Marefati**<sup>1</sup>, Helimeh Nikbine, and Mohammad Hossein Boskabady, Prevalence of Exercise Induced Asthma in Female school Students. *Iran J Allergy Asthma Immunol.* December 2011; 10(4): 273-279.
2. **H. MAREFATI**, M. HOSSAININASAB, A. AGHAYARI, MH. BOSKABADI, M. MOHSENI; Exercise Induced Bronchospasm in Physically Educated Girl Students of Kerman University and Their Pulmonary Function Tests. *Bodywork and Movement Therapies.* 2011,8(3).
3. Nakhaee MR, Sheibani V, Ghahreman Tabrizi K, **MAREFAT Hamid**, Bahrainifar S, Nakhaee N. Dose exercise Deprivation Increase the Tendency Towards Morphine Dependence in Rats. *Addiction & Health.* 2010; 2(3-4):59-111.
4. Mohammad Azimi, **Hamid Marefati**, Gholamreza Yousefzadeh, Majid Mohajeri. The effect of aerobic exercise on plasma visfatin and glycemic control in type 2 diabetic men treated with Metformin. *Iranian Journal of Health and Physical Activity.* (2012) 3 (2), (19-23).



5. Ahmad Mir, Mohsen Aminai, **Hamid Marefati**. The impression of aerobic exercises to enzymes measure and liver fat in the man suffering to non-alcoholic fatty liver. *International Research Journal of Applied and Basic Sciences*. 2012. 3, (9).
6. Rahimi N, Gozashti MH, Najafipour H, Shokoohi M, **Marefati H\***. Potential Effect of Opium Consumption on Controlling Diabetes and Some Cardiovascular Risk Factors in Diabetic Patients. *Addiction and health*. 2013. 5 (1-6).
7. Aminizadeh S<sup>(student)</sup>, **Marefati H**, Najafipour H, Shahouzehi B. Comparison of the Effects of Different Training Intensities on Resistance to Induced Cardiac Ischemia in Male Adults Rats. *Iranian Journal of Health and Physical Activity*. 2013. 4(34-30)
8. Mir A<sup>(student)</sup>, Aminai M, **Marefati H**. The Impression of Aerobic Exercises to enzymes measure and liver fat in the man suffering to non-alcoholic fatty liver. *International research journal of applied and basic sciences*. Vol:3 (9), 2012.
9. Aminizadeh S<sup>(student)</sup>, **Marefati H**, Najafipour H, Joukar S, Dabiri SH, Shahouzehi B. Protective Effects of High-Intensity versus Low-Intensity Interval Training on Isoproterenol Induced Cardiac Injury in Wistar Rats. *Journal of Research in Cardiovascular Medicine*. December 11. 2015.
10. **Marefati H**, Vizvari E, Esmaeilzadeh M, Boskabady M H. The Effect of Climatic Conditions in 10-12 year old students. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. 11, 2015.
11. Marefati H., Vizvari N., Hosseinzade M., Zeiaadini Dashtkhaki L., Vizvari E. Comparison of the Lung Function in Response to Physical Activity in Two Different Climates Quarterly of the *Horizon of Medical Sciences* Volume 22, Issue 3, Summer 2016 .
12. Rostam Yazdani, **Hamid Marefati**, Armita Shahesmaeili, Samira Nakhaei, Alireza Bagheri, Maryam Dastoorpoor. Effect of Aerobic Exercises on Serum Levels of Apolipoprotein A1 and Apolipoprotein B, and Their Ratio in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease *Tanaffos* 2018; 17(2): 82-89 .
13. FERESHTE POUTAFKAND, HAMID MAREFATI, HOSSEIN TAHERICHADORNESHIN. A COMPARISON OF THE EFFECTS OF ESISTANCE AND ENDURANCE TRAINING PROTOCOLS ON SERUM IRISIN LEVELAND ALKALINE PHOSPHATASE ACTIVITY IN SEDENTARY OBESE WOMEN .*Pol. J. Sport Tourism* 2020, 27(4), 24-29.
14. Hamid Marefati, Yaser Masoumi-Ardakani, Saeed Shakerian, Abdolhamid Habibi, oheil Aminizadeh, Beydolah Shahouzehi. The Effects of Pyruvate Dehydrogenase Kinase 4 (PDK4) Inhibition on Metabolic Flexibility during Endurance Training in Skeletal Muscles of Streptozotocin-induced Diabetic Rats. *Journal of Kerman University of Medical Sciences*, 2020; 27 (4): 304-317
15. Somayeh Nazari<sup>1</sup>, Hossein TaheriChadorneshin<sup>1\*</sup>, Hamid Marefati<sup>1</sup>, Seyed-Hosein Abtahi-Eivary .The effect of rope jump training on serum levels of lipocalin-2, anthropometric parameters, and aerobic power in obese adolescent. boys *J Bas Res Med Sci* 2020; 7(3):7-18..
- 16.

1. **Mrefati, H.** Ebrahim KH. Gharouni, M. Verification of the correlation between body mass index (BMI) and coronary heart disease (CHD) risk factors and comparison of these factors in active and non active senior. EMBEC. AddSaturday, check. 2005.
2. Medelli, J., **Marefati, H.**, Campion, F., Lounana, J. VO2 KINETICS AND BRONCHIAL HYPERRESPONSIVENESS IN PROFESSIONAL CYCLISTS. Lausanne – Switzerland, 2006
3. **Marefati, H.** Medelli, J. Lounana, J. Evaluation the exercise induced asthma (EIA) in professional cyclists. Iranian Congress of Physiology and Pharmacology, Mashhad, 2007.
4. **MAREFATI, H.**, Medelli,J., Lounana, J. Cinétique de la consommation d'oxygène chez les cycliste professionnels asthmatique et non asthmatique. Toulouse – France, 2006.
5. **MAREFAT Hamid.**, ABDY Morteza., MOAZENZADEH Mansour. EFFET L'ENTRAINEMENT DE RÉÉDUCATION CARDIAQUE À L'HORMONE ADIPONECTINE CHEZ PATIENT ATHÉROSCLÉROSES. 4 eme Congres Commun SFMS & SFTS, France.
6. H. MAREFATI, S. NAZEMOSADAT, M. ABASNEJAD, N. RAHIMI. Étude de l'effet Protecteur de l'exercice physique et acide ascorbique contre activité épileptique induit par PTZ chez les rats males adultes. 5ème Congrès Commun SFMES & SFTS. Octobre 2012, Grenoble, France.
7. Fahim M, Marefati H. Comparison the effect of resistance and aerobic training on angiogenesis factors in type 2 of diabetic men's. Feb, 2014. Tehran, Iran.
8. Marefati H, Yeganekhah M, Asadi Karam A. Level of growth hormone and Igf-1 girls' school sportive and non-sportive junior. Feb, 2014. Tehran, Iran.
9. مهران کارگر، **دکتر حمید معرفتی**، دکتر محمد رضا امیر سیف الدینی؛ مقایسه اثر 6 هفته برنامه تمرینی پلايومتریک در آب و خشکی بر توان، چابکی و کوفتگی عضلانی در بازیکنان بسکتبال. دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزش. ایران، بیرجند. 1389.
10. سارا ناظم السادات، **دکتر حمید معرفتی**، دکتر مهدی عباس نژاد. اثر یک دوره فعالیت بی هوازی بر میزان مقاومت حملات صرع در موش صحرائی نر بالغ. دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزش. ایران، بیرجند. 1389.
11. حسینی نسب، آقایی، **معرفتی**. مطالعه میزان شیوع آسم ورزشی دختران رشته تربیت بدنی. همایش بین المللی تربیت بدنی – تهران 1388.
12. صدیقه شکاری، علیرضا صابری، **حمید معرفتی**. اثر یک جلسه فعالیت هوازی بر زمان عکس العمل و دقت پاسخ زنان جوان. دومین همایش ملی تخصصی رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی. ایران، بیرجند. 1389.

13. مجید مهاجری، **حمید معرفتی**، یگانه احسانی فرد، حمید نجفی پور. تاثیر تمرینات ورزشی هوازی بر بهبود حافظه بیماران دیابتی با توجه به تغییرات هموسیستین. هفدهمین کنفرانس سراسری و پنجمین کنفرانس بین المللی زیست شناسی ایران. کرمان، شهریور 91.

14. مجید مهاجری، **حمید معرفتی**، م عظیمی، ح نجفی پور، غ یوسف زاده، ع مهدیزاده. تاثیر تمرینات تناوبی هوازی بر بهبود حافظه و افسردگی در بیماران دیابتی نوع دو. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران. اصفهان. اردیبهشت 91.

15. سارا ناظم السادات ارسنجانی، **حمید معرفتی**، مهدی عباس نژاد، اکبرآنایی گودری. اثر اسیدآسکوربیک و فعالیت ورزشی بر فعالیت صرعی القاء شده توسط پنتیلن تترازول در موش های صحرائی نر بالغ. بیستمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی، همدان، مهر ماه 1390.

16. مهناز حاج غنی، حمید معرفتی، تعیین اثر توام شش هفته تمرین استقامتی و تزریق تستوسترون بر عملکرد قلب پس از القاء ایسکیمی قلبی در موش صحرائی نر بالغ. اولین همایش یافته های نوین در علوم ورزشی، دانشگاه شهید رجایی. آذر 1394.

#### دعوت بعنوان سخنران علمی در همایش های ملی و بین المللی

- همایش توانبخشی قلب - دانشگاه علوم پزشکی کرمان

- سخنران همایش بیماریهای متابولیک و ورزش - دانشگاه علوم پزشکی کرمان

•

#### پروژه های تحقیقی

1. مطالعه راه اندازی مراکز مشاوره ورزشی و چارت سازمانی آن. سازمان همیاری و اشتغال فارغ التحصیلان - تهران 1381.

2. بررسی میزان کاهش حجم های ریوی و شیوع آسم ورزشی (EIA) ناشی از فعالیت دردانشجویان دختر رشته تربیت بدنی - دانشگاه شهید با هنر کرمان 1387.

3. تاثیر یک دوره تمرینات توانبخشی هوازی بر هورمون آدیپونکتین و لیپوپروتئین های پلاسما و هورمون تستوسترون مردان دارای بیماری تنگی عروق کرونر - دانشگاه علوم پزشکی کرمان 1390.

4. بررسی تاثیر 8 هفته تمرین هوازی بر سطح سرمی هورمون ویسفاتین و شاخص عملکرد سلولهای بتای پانکراس، حساسیت به انسولین، مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی در مردان دیابتی نوع دو - دانشگاه علوم پزشکی کرمان 1391.

5. بررسی تاثیر 8 هفته تمرین هوازی بر سطوح هموسیستین و اینترلوکین 18 در مردان مبتلا به دیابت نوع تحت درمان با متفورمین - دانشگاه علوم پزشکی کرمان 1391.

6. اثر شدتهای مختلف تمرین بر میزان مقاومت به ایسکمی القایی قلبی در موش های نر بالغ- دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
1391
7. ارزیابی تجهیزات ورزشی پارکهای سلامت شهر کرمان از دیدگاه آمادگی جسمانی و تندرستی- اداره کل ورزش و جوانان.
8. تاثیر یک جلسه فعالیت هوازی بر فعالیت پلاکتی و برخی از فاکتورهای انعقاد خون در دختران فعال و غیرفعال- دانشگاه علوم پزشکی کرمان 1390.
9. پیش بینی حداکثر لاکتات حالت پایدار از طریق شروع تجمع لاکتات خون طی آزمون فزاینده روی دوچرخه سواران جوان تمرین کرده
10. مقایسه اثر تمرینات استقامتی و تزریق تستوسترون بر توانبخشی قلب پس از القای ایسکمی قلبی در موش صحایی نر بالغ. دانشگاه علوم پزشکی کرمان (۱۳۹۴).
11. مقایسه عملکرد ریوی استراحتی در پاسخ به فعالیت بدنی در شرایط آب و هوایی متفاوت کرمان و گرگان در دانش آموزان 10-12 ساله دانشگاه علوم پزشکی کرمان (۱۳۹۴).
12. ...