

از زمینت محافظت کن

هدف بازی: تقویت مهارت های دستکاری، آمادگی جسمانی

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: مهارت بنیادی دستکاری

گروه سنی: 8 سال به بالا

تعداد افراد: محدودیت ندارد

ابزار

توپ به تعداد افراد - محوطه مشخص شده - مخروط (قوطی خالی نوشابه)

سازماندهی و شرح بازی

محوطه بازی را به دو نیمه تقسیم می شود. در فضای خانه می توان از هر فرش به عنوان محوطه مورد نظر فرد استفاده کرد. در هر نیمه تعداد مساوی مخروط (قوطی خالی نوشابه) قرار می دهیم در هر نیمه نصف مخروط ها (قوطی خالی نوشابه) ایستاده و نصف دیگر به حالت خوابیده است. افراد هر گروه در نیمه خود قرار می گیرند و با شروع زمان با دریبل کردن توپ و یا قل دادن توپ، هر فرد سعی میکند به زمین حریف خود رفته و مخروط (قوطی خالی نوشابه) های او را بادست خوابانده و سعی کند مخروط های (قوطی های خالی نوشابه) زمین خود را ایستاده نگه دارد. در پایان زمان بازیکنان هر زمین که مخروط (قوطی خالی نوشابه) ایستاده بیشتری داشته باشد برنده است.