

بادکنک و راکت

هدف بازی: افزایش هماهنگی چشم و دست

شدت فعالیت: متوسط

گروه سنی: دوره ی دوم ابتدایی

تعداد افراد: یک نفر

ابزار

• توپ پینگ پنگ ، راکت ، بادکنک

سازماندهی و شرح بازی

فرد باید به توپ پینگ پنگ ضربه بزند. سپس بطور همزمان با دست دیگر به بادکنک ضربه بزند و نگذارد توپ و بادکنک به زمین بیافتد.



تهیه کننده: فروزان ملک