

بادکنک و شن ریزه

هدف بازی : افزایش سرعت و بهبود قوه تشخیص و ادراک وزن

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: دویدن و گرفتن

گروه سنی: ۶-۸ سال

تعداد افراد: ۲ گروه ۴ نفری

ابزار

۱۶ بادکنک - سبد - شن

سازماندهی و شرح بازی

دو گروه به صورت ستونی با فاصله ۵ متری از گروه دیگر پشت سر هم می ایستند در ۸ عدد از بادکنک ها کمی شن ریزه ریخته می شود و درون سبدها که با فاصله ۱۰ متری از گروه قرار دارد، گذاشته شده است. با صدای سوت نفرات اول هر گروه به سرعت به طرف سبد می دوند و باید یک بادکنک را که داخل آن شن ریزه است، پیدا کنند و به سرعت به سمت گروه خود برگردند و بلافاصله نفر دوم شروع کند و به همین ترتیب تا نفر آخر ادامه می یابد .

سطح ۲: این بار در بادکنک ها مقدارهای متفاوتی شن ریزه ریخته شود و بعد از پیدا کردن ۴ بادکنک توسط گروه ها، بادکنک ها را از سبک به سنگین پشت سر هم قرار دهند. هر گروهی که زودتر ۴ بادکنک شنی را از میان سبد پیدا کند برنده است.