

بازی ایستگاهی

هدف بازی: توانایی های هماهنگی، چابکی، بهبود و توسعه مهارت های بنیادی، سرعت، تعادل، هماهنگی

شدت بازی: متوسط به بالا

مهارت ها: مسئولیت پذیری، همکاری، مهارت کار با دیگران، احترام به قوانین و رعایت نظم و مقررات، بالا رفتن تمرکز

گروه سنی: ۸ تا ۱۲ سال

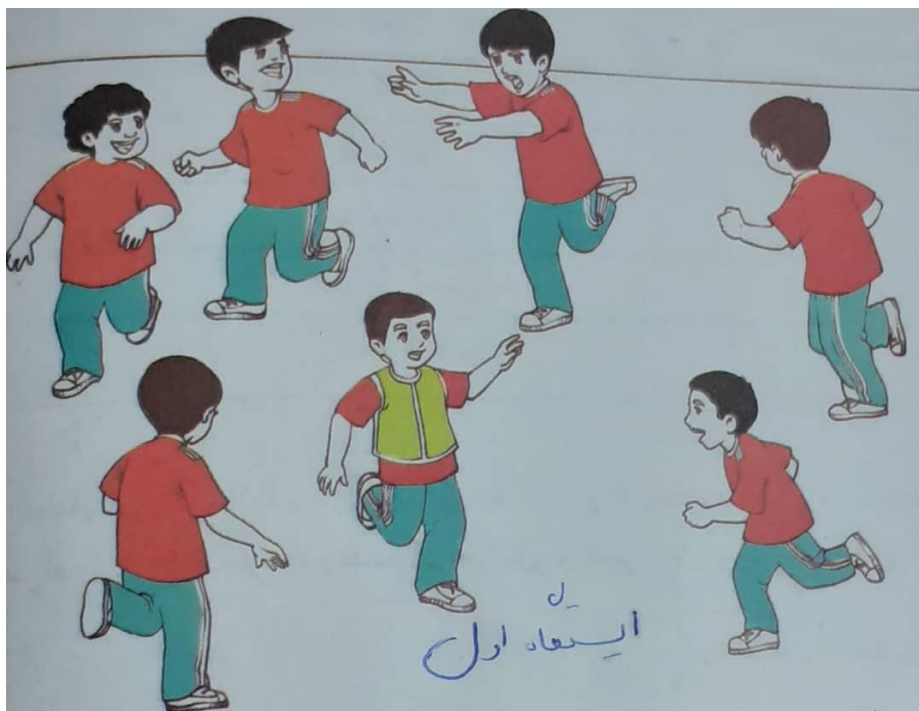
ابزار

- ✓ ایستگاه اول: گچ یا مخروط، کاور
- ✓ ایستگاه دوم: گچ، توپ دست ساز (اشیا کوچک و قابل حمل)
- ✓ ایستگاه سوم: حلقه هولی هوپ ۲ عدد
- ✓ ایستگاه چهارم: توپ تنبل، گچ
- ✓ ایستگاه پنجم: تعدادی مخلوط، توپ، چسب کاغذی

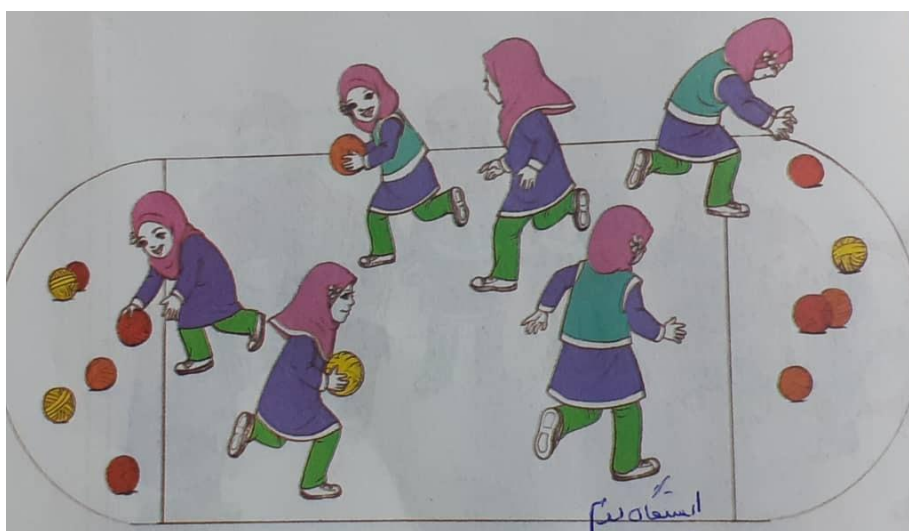
سازماندهی و شرح بازی

این بازی به صورت ایستگاهی اجرا می شود. به این صورت که از پشت خط بعد از شنیدن صدای سوت شرکت کنندگان بازی را شروع می کنند.

✓ ایستگاه اول: محوطه را با مخروط مشخص شود. دو نفر از بچه ها در نقش سرگروه و تعقیب کننده انتخاب و سایر دانش آموزان در نقش شاگرد حرکت می کنند. بازی با صدور یک از فرمان های سرگروه را بگیر، سرگروه را بگیر، شاگرد را بگیر، شاگردان بگیر از طرف سرگروه آغاز می شود. تعقیب کننده بعد از شنیدن، سرگروه یا شاگردان را تعقیب تا جایگزینی برای خود پیدا کنند و سایرین با فرار از دست او تلاش می کنند خود را از دسترس او دور نگه دارند.



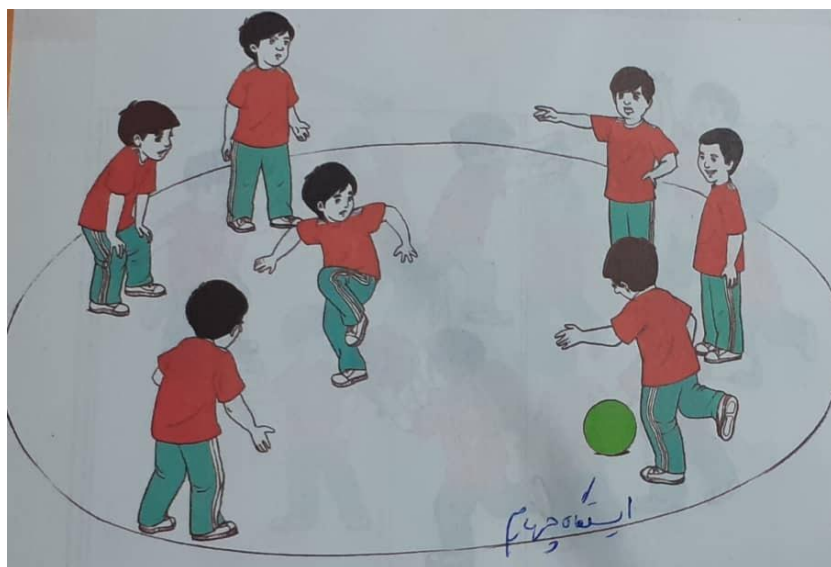
ایستگاه دوم: زمین بازی را به دو قسمت مساوی تقسیم می کنیم. در انتهای هر زمین توپ های دست ساز (کاغذ های باطله و رنگی مچاله شده را با تعداد مساوی قرار می دهیم. بچه ها در دو گروه مساوی در انتهای زمین خود قرار می گیرند با شروع بازی هر گروه تلاش می کند تا وسایل را به زمین گروه دیگر منتقل کند بعد از دو دقیقه هر گروه که تعداد توپ کمتری در زمین خود داشته باشد برنده است.



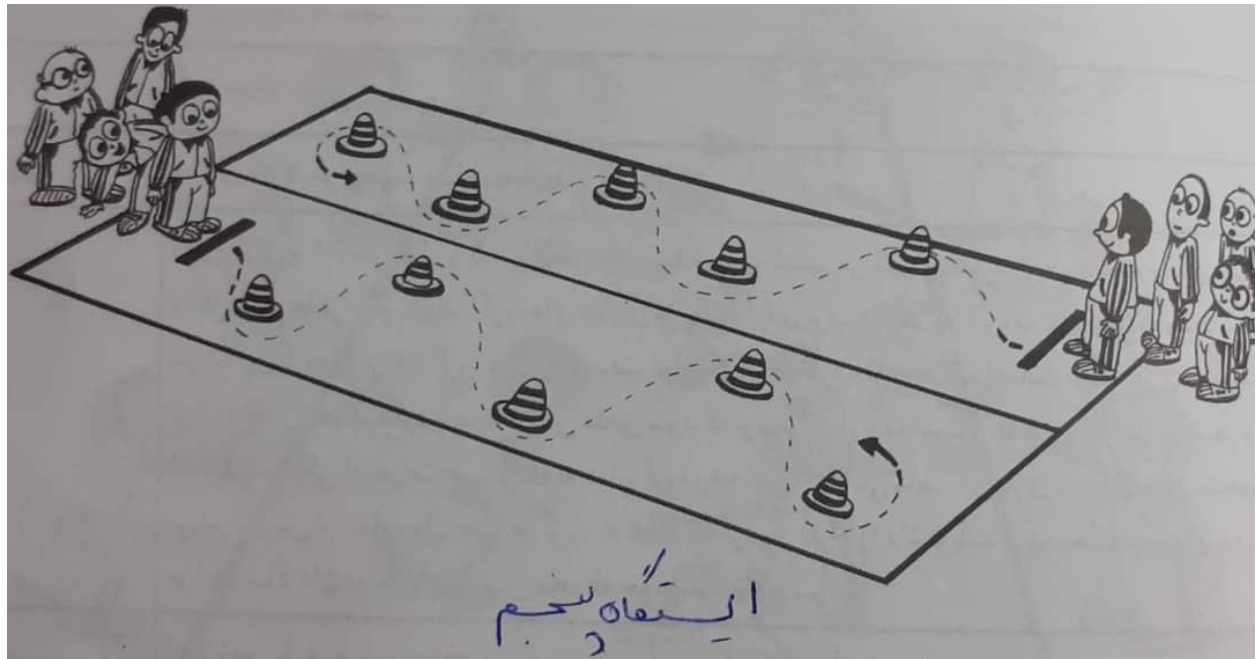
ایستگاه سوم: از بچه ها خواسته می شود دستهای یکدیگر را بگیرند و حلقه را از بین خود رد کنند فقط باید مواظب باشند که دست یکدیگر را رها نکنند و گروهی که زودتر حلقه را به انتهای گروه برساند برنده خواهد شد.



ایستگاه چهارم: بچه ها در گروه های مساوی به اشکال مختلف سازماندهی می شوند در هر گروه یک نفر به قید قرعه در وسط قرار گرفته و توپ (یا کاعذ مچاله شده) در اختیار سایر بچه ها قرار می گیرد و با ضربه زدن به توپ های نفر وسط را نشانه روند در صورتی که توپ به پای نفر وسط اصابت کند جای او با ضربه زنده عوض خواهد شد.



ایستگاه پنجم: از بچه ها خواسته می شود که در گروه خود قرار بگیرند و با دریبل از بین موانعی که به فاصله ۲ متری قرار گرفته رد شوند افراد گروهی که زودتر به سمت مقابل برسند برنده و موفق خواهند شد.



تهیه کننده: زهرا ابراهیمی