

بزن زمین هوا بره

هدف بازی: تقویت هماهنگی چشم و دست ، تقویت تمرکز

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پرتاب کردن

گروه سنی: ۶-۹ سال

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

توپ تنیس خاکی ، ۲ عدد حلقه

سازماندهی و شرح بازی

روی زمین به فاصله دو متر از هم دو عدد حلقه قرار میدهیم افراد پشت حلقه ها می ایستند و با یکدیگر توپ را پاسکاری میکنند به این صورت که توپ را باید طوری بزنند که اول داخل حلقه نزدیک خود به زمین بزنند و توپ پس از ضربه به زمین به دست طرف مقابل برسد . برای چالشی تر شدن بازی میتوان از آنها خواست طوری توپ را بزنند که اول به داخل حلقه خود بعد به حلقه سمت مقابل برخورد کند .

تهیه کننده: فاطمه نصرابادی

