

بولینگ در منزل

هدف بازی: افزایش تمرکز و نشانه گیری دقیق

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پرتاب کردن

گروه سنی: همه افراد

تعداد افراد: دو تا چهار نفر

ابزار

توپ و شش عدد بطری آب

سازماندهی و شرح بازی

برای این بازی از بطری های اب استفاده میشود شش بطری اب را در انتهای اتاق پذیرایی یا نشیمن بگذارید. با استفاده از نوار پارچه ای خط شروع بازی را مشخص کنید تویی متوسط که مناسب فضای منزل باشد بردارید. میتوانید با توجه به تعداد بطری هایی که میافتند امتیاز هر فرد را یادداشت کنید تا در پایان برنده بازی مشخص شود. برای سخت تر شدن شرایط بازی میتوانید به جای استفاده از بطری خالی از بطری پر استفاده کنید. این رقابت و ثبت امتیاز بین دو تا چهار نفر در منزل انجام میشود.

تهیه کننده: زهره سهیلی دوست