

بیر از روی طناب

هدف بازی: تقویت مهارت های حرکتی درشت، سرعت عکس العمل، افزایش استقامت

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: پریدن

گروه سنی: ۶سال به بالا

تعداد افراد: حداقل ۳ نفر

ابزار

طناب

سازماندهی و شرح بازی

افراد به صورت دایره و با فاصله دور از یکدیگر قرار می گیرند. یک نفر در وسط دایره می ایستد و طناب به دست دارد با شروع بازی او طناب را به آرامی روی زمین می چرخاند و کم کم سرعت آن را بالا میبرد و افراد دور دایره باید مواظب باشند طناب به پای آنها برخورد نکند و باید از روی طناب بپرند. هر فردی که طناب به پایش برخورد کند از بازی بیرون میرود و برنده نهایی کسی است که دیرتر از بازی حذف شود (می توان به جای طناب از نخ کاموا استفاده کرد و سر آن را یک بادکنک وصل کرد)

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی