

تعادلت را حفظ کن

هدف بازی: تعادل، تمرکز، سرگرمی

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: راه رفتن، گرفتن

گروه سنی: ۶ سال به بالا

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

کتاب، مانع مثل توپ

سازماندهی و شرح بازی

افراد در دو گروه قرار میگیرند یک مسیر را مشخص میکنیم. به هر نفر یک لیوان پر از آب میدهیم. بازی به اینگونه است که افراد باید بدون اینکه آب از لیوان بریزد به انتهای زمین بروند و برگردند دوباره در پایان زمان یک دقیقه هر گروه که زودتر این کار را انجام دهد و آب بیشتری در سطل خود داشته باشد برنده است. در هر مرحله ی دشوارتر می توانیم تعدادی مانع را بین مسیر اضافه کنیم به طوری که بچه ها دور مانع را هم دور بزنند.

اگر این بازی را در منزل انجام می هید افراد می توانند به جای لیوان آب از کتاب یا صفحه های مقوایی استفاده کنند و به صورت گروهی رقابت نمایند.

تهیه کننده: سایت کتابک