

توپ سوخته

هدف بازی: سرعت عمل، سرگرمی، تقویت مهارت های حرکتی و حافظه

شدت فعالیت: متوسط به پایین

مهارت ها: پرتاب کردن و دریافت کردن

گروه سنی: ۷-۱۰ سال

تعداد افراد: حداقل ۵ نفر

ابزار

دو عدد توپ، دستگاه پخش موسیقی

سازماندهی و شرح بازی

افراد دایره وار کنار هم می ایستند. با شروع افراد باید دو عدد توپ را سریع رد و بدل کنند و هر زمان موسیقی قطع شد، توپ دست هر فردی که باشد بازنده است و از بازی کنار می رود. در مرحله بعد یکی از توپ ها کنار گذاشته میشود و بازی همچنان ادامه می یابد. برنده نهایی کسی است که در آخر از همه کنار برود.

همچنین می توان هنگامی که توپ دست هر یک از بازیکنان است سوالات اطلاعات عمومی ورزشی توسط سرگروه تعیین شده مطرح شود و فرد زمانی می تواند توپ را به نفر کناری خود بدهد که به سوال پاسخ صحیح داده باشد. بازهم هنگام قطع موسیقی فردی که توپ در دست وی بماند باید از بازی خارج شود

تهیه کننده: فاطمه دولت آبادی