

توپ و چاله

هدف بازی: بهبود دقت و کنترل حرکت دست، همکاری

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: هماهنگی چشم و حرکت دست

گروه سنی: ۶ - ۸ سال

تعداد افراد: ۴ نفر

ابزار

توپ ، ملحفه یا کارتن بزرگ

سازماندهی و شرح بازی

سطح ۱: وسط ملحفه به اندازه ی یک توپ سوراخ شده است. کودکان باید اطراف ملحفه را بگیرند و با تکان دادن آن سعی کنند توپ را از سوراخ عبور دهند تا روی زمین بیفتد. آن ها باید مواظب باشند توپ از اطراف ملحفه روی زمین نیفتد.

سطح ۲: این بار دو توپ با رنگ متفاوت روی ملحفه قرار داده شده است. کودکان باید به دو گروه پنج نفری تقسیم شوند و اطراف ملحفه را بگیرند. هر گروه باید سعی کند توپ گروه مقابل را از سوراخ روی زمین بیاندازد.

سطح ۳: می توان روی ملحفه سوراخ هایی به شکل مثلث، دایره، مربع یا ذوزنقه بیرون آورد و از گروه ها خواسته شود که توپ خود را از سوراخ های خاصی عبور دهند. این بازی با دو یا چهار نفر هم قابل اجراست.

نکات ایمنی: فاصله ی کودکان به اندازه ی کافی باشد تا هنگام تکان دادن ملحفه دستشان به نفر کناری برخورد نکند.

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی