

حفظ توپ در حال حرکت

هدف بازی: الگو سازی حرکتی ، رشد و رفتار و حرکتی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: هماهنگی و کنترل حرکات و همکاری

گروه سنی: ۴ سال به بالا

تعداد افراد: ۲

ابزار

توپ

سازماندهی و شرح بازی

دو کودک در کنار هم می ایستند و با یکدیگر توپ را توسط پاهای خود نگه می دارند. با علامت تعیین شده شروع به حرکت کنند و در مسیری که از قبل مشخص شده حرکت می کنند و برمی گردند بدون اینکه توپ از بین پای آن دو نفر بیفتد. این بازی کنترل و هماهنگی بین دو فرد است. هماهنگی و همکاری مولفه های مهمی در فعالیت ورزشی است کودکان با بازی می آموزند که هماهنگ شوند و حرکات خود را کنترل کنند.



تهیه کننده: زهرا عطایی