

## حمل با پا

هدف بازی: تقویت عضلات پا، سرعت عمل

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: حرکات دستکاری، گرفتن با پا

گروه سنی: ۶-۸ سال

تعداد افراد: محدودیت ندارد

### ابزار

سبد میوه، عروسک و توپ

### سازماندهی و شرح بازی

کودکان روی زمین دراز میکشند در بالای سر آنها یک سبد قرار میدهیم و در قسمت پایین پا های آنها وسایل بازی را قرار میدهیم آنها باید سعی کنند وسایل را با پا برداشته و بدون دخالت دست در سبد بالای سر خود بیاندازند هر فردی که زودتر وسایل را تمام کرد برنده است. برای کودکان کوچک تر میتوان والدین در قسمت پایین نشسته و وسایل را بین پاهای کودک قرار دهند.



تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی