

حمل توپ با قاشق

هدف بازی: تعادل ، همکاری ، دقت

شدت فعالیت: کم

مهارت ها: سرعت عمل، تعادل

گروه سنی: ۷-۹ سال

تعداد افراد: حداقل ۲ نفر

ابزار

توپ پینگ پنگ - قاشق (باید کاملا تمیز باشد و یا یک بار مصرف باشد و برای هر فرد یک قاشق)

سازماندهی و شرح بازی

افراد را در گروه هایی مشخص شده قرار می دهیم و از آن ها می خواهیم که در نقطه شروع قرار بگیرند. دسته قاشق را در دهان قرار داده و توپ را داخل قاشق می گذارند و آن را با سرعت به نقطه پایان می برند و توپ را در جای مشخص شده قرار می دهند (می تواند داخل لیوان و یا شانه تخم مرغ باشد). شرکت کنندگان باید توجه کنند که توپ به زمین نیفتد. اگر توپ به زمین بیفتد دوباره توپ را روی قاشق گذاشته و از همان نقطه ادامه می دهند. شرکت کننده پس از انداختن توپ حمل شده با قاشق در داخل مکان مورد نظر، قاشق را در دست گرفته و به سرعت به نقطه شروع بر می گردد و با لمس دست هم گروهی خود به وی اجازه می دهد که حرکت را ادامه دهد و به همین صورت تا زمانی همه افراد ایت بازی را انجام دهند. گروهی برنده است که سریع تر توپ ها را به مقصد برساند. می توانیم آپشن های مختلفی را به آن بدهیم. این بازی می تواند در گروه های انفرادی و از بین موانع تعیین شده نیز انجام شود.

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی

