

## حمل توپ تعاملی

هدف بازی: همکاری، تمرکز، تقویت مهارت های حرکتی بنیادی، تعادل

شدت فعالیت: کم

مهارت ها: گرفتن، راه رفتن

گروه سنی: زیر ۷ سال

تعداد افراد: گروه های ۲ نفره

### ابزار

توپ های کوچک برای هر گروه ۵ عدد، کاغذ A4 یا پارچه، سبد

### سازماندهی و شرح بازی

یک مسیر ۴ متری را مشخص می کنیم در آخر مسیر سبد خالی و اول مسیر سبد پر از توپ را قرار می دهیم. هر دونفر با هم یار میشوند و دو طرف کاغذ را می گیرند مربی توپ را روی کاغذ قرار داده و آنها باید سعی کنند در مسیر مشخص شده بدون اینکه توپ بیفتد آن را به سبد آخر زمین برسانند و داخل آن بیاندازند. هر گروه در زمان مشخص توپ بیشتری را حمل کند برنده است.

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی

