

خروس جنگی

هدف بازی : حفظ تعادل ، قدرت بدنی

شدت فعالیت : بالا

مهارت ها: لی لی کردن

گروه سنی: ۷ سال به بالا

تعداد افراد: حداقل دو نفر

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

این بازی با نام های یک لنگه پا، الخترک، الختور، رمازا و یا خروس جنگی نیز معروف است و در اغلب نقاط ایران رواج دارد. بازی الختریک بازی هیجانی و ساده است. ابتدا شرکت کنندگان به دو گروه تقسیم می شوند و هر گروه یک نفر را بعنوان سالار انتخاب می کند. سالار، افراد را یک به یک به میدان می فرستد، افراد باید یک پای خود را با دست بگیرند و با حالت لی لی وارد میدان شوند و سعی کنند به وسیله ضربه زدن با سینه یا دست و یا جا خالی دادن، حریف را از تعادل خارج کنند و یا پای او را از دستش خارج کنند، برنده باید از میانه میدان گذشته و خود را به محل استقرار تیم حریف برساند، اگر در حین مبارزه تعادل فرد بهم خورده به زمین بخورد و یا پایش را زمین بگذارد و یا پایش از دستش خارج شود بازنده است و از بازی حذف می شود. برنده نهایی تیمی است که بیشترین افراد را به محل استقرار تیم حریف رسانده باشد. در نوع دیگری از این بازی، از هر تیم فردی بعنوان داماد انتخاب می شود و همه افراد با هم وارد میدان شده مبارزه میکنند، در این شکل، تنها دامادها هستند که باید خود را به تیم مقابل یا اصطلاحاً دروازه برسانند.

در برخی نقاط، افراد به صورت دست به سینه وارد میدان شده و به مبارزه مشغول می شوند که این حالت را خروس جنگی می نامند.

تهیه کننده : رضوانفر مرتضی . بازی های بومی و محلی ایران، تهران: آبادبوم، ۱۳۸۹

