

خواندن و نشان دادن عکس العمل به داستان ها

مهارت ها : خلاقیت ، تمرین ، تصویرسازی و تصور

شدت فعالیت : متوسط به پایین

مهارت: جابجایی، دستکاری

گروه سنی: کودکان

تعداد افراد: محدودیت ندارد

ابزار

کتاب هایی که قابلیت تصور و تصویرسازی را در کودکان ایجاد می کند.

سازماندهی و شرح بازی

ماجرا و داستانی را برای شرکت کنندگان طراحی کنید . تصور کنید شما با آن داستانها می توانید به جنگ حادثه ها بروید و کودکان نیز همین مسیر را انجام می دهند . این داستانهای شگفت انگیز بالا رفتن ، پایین آمدن و به اطراف دویدن را به ما می آموزد و می تواند با توجه به سن افراد متفاوت باشد.

نکته کلیدی این است که فعال باشید و از شرکت کنندگان بخواهید آنچه را می گویند تکرار کنند.

*افراد باید علائم حرکتی را تفسیر نموده و با حرکات خود به آن ها پاسخ می دهند .

*افراد در حین سفر تفاوت ها را با تلاش خود نشان می دهند .

*آن ها احساسات و هیجانات خود را از طریق حرکات بیان می کنند .

*آن ها با حرکات بدن خود ایده ها و احساسات خود را منتقل می کنند .

منبع: ساترلند ، چارمین ، تربیت بدنی بدون سال ورزشی . ترجمه زهرا استیری ، رزا رهاوی ، (۱۳۹۴) ، مشهد ، امید مهر

تهیه کننده: زهرا عطایی