

شیر و پلنگ

هدف بازی: هماهنگی، هدف گیری، سرعت عمل و عکس العمل

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: دویدن، گرفتن، پرتاب کردن

گروه سنی: ۹ سال به بالا

تعداد افراد: ۵ نفر به بالا

ابزار

توپ

سازماندهی و شرح بازی

افراد هر کدام برای خود یک اسم مستعار انتخاب میکنند و به قید قرعه یک نفر توپ در دست وسط محوطه قرا میگیرد سپس توپ را به سمت بالا پرتاب میکند و اسم یک نفر را مثلاً شیر صدا میرند. شیر باید بیاید جلو سریع توپ را قبل خوردن به زمین بگیرد و بگوید "استپ" و توپ را به نفری که نزدیک تر است بزند تا او گرگ شود. بقیه افراد تا زمانی که شیر استپ نگفته تا جایی که میتوانند باید از او دور شوند و با شنیدن استپ در جای خود ثابت بایستند. در صورتی که توپ به فرد مورد نظر برخورد نمود، یک امتیاز منفی به ضرر فردی که توپ به او برخورد نموده منظور شده و بازی مجدداً توسط او آغاز می شود. در صورتی توپ به وی برخورد ننماید یک امتیاز منفی به ضرر شخص پرتاب کننده منظور گردیده و بازی مجدداً توسط او آغاز می شود. با رسیدن امتیازات منفی به عدد مورد توافق و از پیش تعیین شده دیگری، شخص مورد نظر را رو به دیوار یا سطح دیگری چسبانده (تکیه داده) و هر یک از بازیکنان وی را با توپ مورد اصابت قرار می دهند و از بازی خارج میروند دیگر بازیکنان آنقدر به بازی ادامه داده تا یک نفر باقی بماند که او همان برنده نهایی بازی است.

تهیه کننده: سایت بیتوته

شیر و پلنگ

