

عبور از میدان مین

هدف بازی : آمادگی جسمانی

شدت فعالیت : پایین تا متوسط

مهارت ها: آمادگی جسمانی ، هماهنگی عصب عضله

گروه سنی: ۴ تا ۱۰ سال

تعداد افراد: محدودیت ندارد

ابزار

نخ کاموا، ۴ عدد صندلی یا میز. ۱۰ تا ۲۰ عدد بادکنک

سازماندهی و شرح بازی

صندلی ها را در چهارمکان قرار می دهیم. سپس با نخ کاموا به صورت زیگزاگ به ارتفاع ۳۰ سانتی متری بندیم و همچنین می توانیم دربین زیگزاگ ها نخ بندیم ، بادکنک هایی با اندازه های متفاوت از نخ کاموا آویزان کنیم . شرکت کنندگان باید بدون برخورد ازبین بادکنک ها به صورت سینه خیز عبورکنند.

تهیه کننده: مبینا خبیری

