

## عمو زنجیر باف

**هدف بازی :** آماگی جسمانی، انعطاف پذیری، همکاری و هماهنگی، چابکی ، افزایش حس عمقی، آشنایی با صدای حیوانات

**شدت فعالیت :** متوسط

**مهارت ها:** دویدن

**گروه سنی:** ۶-۹ سال

**تعداد افراد:** حداقل ۷ نفر

ابزار

نیاز ندارد

### سازماندهی و شرح بازی

شرکت کنندگان دستهای یکدیگر را گرفته و نیم حلقه ای را تشکیل میدهند، دونفر که از قدرت و چابکی مناسبی برخوردار باشند بعنوان عموزنجیر باف و سرگروه انتخاب شده و در دو سر این نیم حلقه قرار میگیرند. سرگروه با همراهی دیگر بازیکنان، سوالاتی را بصورت آهنگین از عمو میپرسد و عمو نیز پاسخ میدهد:

عموزنجیرباف/ بله. زنجیر منو بافتی/بله. پشت کوه انداختی/بله. بابا اومده/چی چی آورده. نخود و کشمش/بخور و بیا. با صدای چی/با صدای گاو(یا صدای حیوانات دیگر) تا عمو نام حیوانی را میبرد؛ سرگروه و سایر افراد، صدای آن حیوان را درآورده و از زیر دست عمو و نفر دومی که به او متصل است، عبور میکنند، لذا نفر دوم پیچ خورده و کتف بسته میشود و اولین حلقه زنجیر تشکیل میشود. این کار آنقدر تکرار میشود تا همه بازیکنان غیراز عمو و سرگروه، کتف بسته و زنجیر شوند. سپس عمو از یکطرف و سرگروه از طرف دیگر، زنجیر را میکشند تا دست دو بازیکن از افراد زنجیر جدا شود. در انتهای بازی این دو نفر باید جریمه شوند.

تهیه کننده : رضوانفر مرتضی . بازی های بومی و محلی ایران ، تهران :آبادبوم ، ۱۳۸۹

