

فوتبال دستی

هدف بازی : هماهنگی عصب عضله، هماهنگی چشم و دست، افزایش سرعت عکس العمل

شدت فعالیت : پایین تا متوسط

مهارت ها: دستکاری

گروه سنی: ۷ تا ۱۵ سال

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

یک عدد جعبه کفش، ۴ عدد نی، ۱۰ عدد گیره لباس در دو رنگ ، یک عدد توپ کوچک

سازماندهی و شرح بازی

جعبه زمین فوتبال و گیره ها بازیکنان ما هستند . نی ها را از داخل جعبه عبور داده و گیره ها را به نی ها آویزان میکنیم . هر دونفر در سمت جانبی و طول جعبه نشسته و با استفاده از چرخش نی ها باید فوتبال بازی کرده و از دروازه خود دفاع کنند.



تهیه کننده: مبینا خبیری