

بازی لی لی یا خط بازی

هدف بازی: تقویت مهارت های حرکتی درشت، دقت، هدف گیری

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: پریدن، پرتاب کردن

گروه سنی: ۸ سال به بالا

تعداد افراد: حداقل ۲ نفر

ابزار

گچ یا کارت های رنگی، تیکه سنگ کوچک

سازماندهی و شرح بازی

با گچ شکل را روی زمین میکشیم و افراد به دو گروه تقسیم می شوند و از آنها می خواهیم که با سنگ روی خانه ها بیندازند و از روی خانه ها به حالت یک پا بپرند و در بازگشت قبل رسیدن به خانه که سنگ در آن است، خم کرده و سنگ را برداشته و بیرون آمده و شماره دیگر خانه را بیندازند و به همین صورت باید تا خانه ۸ بروند. در مرحله بعد به آخر زمین رفته به پشت می ایستد و سنگ را از بالای سر می اندازد و هر خانه ای که افتاد خانه استراحت او می شود (به این کار میگویند "خانه گرفتتا") و بازی را دوباره انجام می دهد در آن خانه ها جفت پا پریده و استراحت میکند ولی افراد دیگر حق ندارند در آن خانه پا بگذارند.

قوانین:

- فرد حق گذاشتن پا در خانه ای که سنگ در آن است را ندارد.

- سنگ نباید روی خط بیفتد و حتی پای فرد هم نباید روی خط باشد.

- اگر پای دیگر فرد به زمین بخورد بازنده شده.

- برای خانه ۷ و ۸ موقع انداختن سنگ یار خودی داخل خانه می ایستد و پاهایش را شبیه عدد هفت قرار داده تا فرد بتواند راحت تر سنگ را پرتاب کند. (به اصطلاح محلی به این کار میگویند "پا گرفتن")



در نوع دیگری از این بازی شکل به صورت مربع هایی در دو ردیف ۴ تایی است که مثل بازی قبل باید از خانه یک تا هشت را رفته با این تفاوت که در اینجا سنگ را با خود باید حمل کرد. مثلاً سنگ را در خانه یک انداخته و فرد داخل خانه یک میپرد و سنگ را با پا میزند و به خانه بعد میفرستند خود هم میرود به خانه تا اینکه به خانه آخر برسد. مراحل ها از یک تا ۸ میرود.

بعد از خانه ۸ فرد دست خود را به سمت جلو آورده و کف دست رو به آسمان قرار داده و سنگ را روی کف دست خود میگذارد و چشم بسته بر روی خانه ها قدم بر میدارد و پایش را هر خانه که گذاشت میگوید "آسه" و اگر روی خط بود بازنده است ولی اگر روی خط نبود بقیه افراد بلند میگویند "آسه" و فرد ادامه میدهد زمانی که به خانه ۴ رسید چشمانش را باز میکند و میگوید "چشام بازه" سپس تا آخر مسیر خانه هشت چشم بسته طی میکند.

بعد از این مراحل مانند بازی قبل مرحله خانه گرفتن است که مثل بازی قبل است.

قوانین: مثل بازی قبل است ولی خانه ی ۴ فقط خانه استراحت است.



تهیه کننده : فاطمه نصرآبادی