

مارو ماهی

هدف بازی: استقامت عضلانی، چابکی، آگاهی محیطی، تلفیق درس علوم

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: بنیادی جا به جایی

گروه سنی: ۶-۹ سال

تعداد افراد: محدودیت ندارد

ابزار

میز، صندلی، وسایل کوچک و قابل حمل بیخطر، توپ، سینی

سازماندهی و شرح بازی

با وسایل داخل خانه یک محیطی را برا حرکت افراد در نظر میگیریم که بتواند از بین موانع عبور کند سپس از کودکمان می خواهیم که مثل ماهی حرکت کند بنابراین او زانو های خود را داخل سینی میگذارد و از پشت مچ پاهایش را بهم قفل میکند و با حرکت دستهایش روی زمین حرکت میکند (دست ها باله های ماهی هستند و پاها دم ماهی که دنبال دست ها حرکت میکنند) برای هیجان انگیز تر شدن بازی می توان فضای بازی را که مثل برکه است، با توپ یا هر وسیله کوچک دیگری به عنوان غذا پر کرد و فرد باید با حرکت خود تا جایی که میتواند غذای بیشتری را برای خود جمع کند و داخل سینی خود بگذارد سپس داخل سبد مشخص خود بگذارند هر ماهی که غذای بیشتری در سبد داشت برنده است.

در این مرحله از کودک می خواهیم مثل پرنده داخل یک جنگل حرکت کند. برای طراحی جنگل یک طناب به دو صندلی که از هم با فاصله دو متر هستند وصل میکنیم و وسایلی مثل بادکنک و روبان را با فاصله به طناب میچسبانیم از فرد می خواهیم که با بال زدن با دستهایش مثل پرنده از زیر طناب عبور کند و سعی کند به شاخه ها برخورد نکند.

در مرحله بعد هوا در جنگل طوفانی شده و والدین با تکان دادن صندلی باعث میشوند طناب تکان بخورد و فرد باید سعی کند طوری عبور کند که با شاخه برخورد نکند .

تهیه کننده : بهاره کاتوزیان

