

نقاش بازیگوش

هدف بازی: تقویت عضلات شکم، تقویت مهارت های حرکتی ظریف

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: آمادگی جسمانی، استقامت عضلات شکم، مهارت حرکتی ظریف

گروه سنی: 7 تا 13 سال

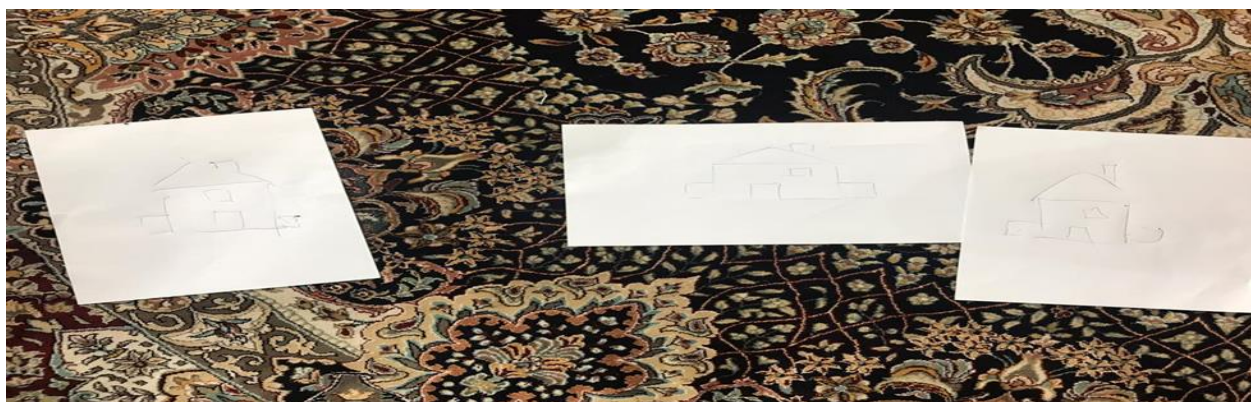
تعداد افراد: 1 تا 4 نفر

ابزار

سه برگ کاغذ A4 ، با دو عدد خودکار یامداد برای هرگروه دونفری

سازماندهی و شرح

- شرکت کنندگان در وضعیت درازونشست ، رو بروی یکدیگر قرار می گیرند به طوری که پاها از یکدیگر در حدود 30 سانتی متر فاصله دارد و یک کاغذ سفید به همراه یک قلم جلو یا کنار پاهای آنها قرار می گیرد ، یک نقاشی بین آنها قرار می دهیم.
- باعلامت شما، آنها با هر درازونشست می توانند یک خط از نقاشی را در صفحه ی خود بکشند هرکسی که نقاشی اش را زودتر به اتمام برساند برنده شده است.



تهیه کننده : مبینا خبیری