

## هر کسی زودتر برسه

هدف بازی: سرگرمی، سرعت حرکت، چابکی، تقویت مهارت های حرکتی

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: جابجایی، گرفتن

گروه سنی: ۶ سال به بالا

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

قوطی نوشابه یا کنسرو، توپ یا عروسک

### سازماندهی و شرح بازی

مسیری ۴ متری را مشخص میکنیم قوطی ها را در طول مسیر با فاصله قرار میدهیم. برای هر نفر یک مسیر در آخر مسیر یک سبد پر از وسایل بازی قرار دارد افراد از خط شروع چهار دست پا خود را به آخر مسیر میرسانند(طوری که قوطی ها وسط بدن آنها باشد) یک وسیله برداشته و به حالت دویدن زیگزاگ از بین قوطی ها برگشته و داخل سبد می اندازند. هر فردی که وسایل بیشتری در سبد خود داشته باشد برنده بازی است.

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی

