

هفت سنگ

هدف بازی: همکاری، سرعت، تمرکز حواس، دقت و نشانه گیری، تعقیب دیداری

شدت فعالیت: زیاد

مهارت ها: دویدن، پرتاب کردن

گروه سنی: ۹ سال به بالا

تعداد افراد: حداقل ۴ نفر در هر گروه

ابزار

۷ عدد سنگ سطح صاف - یک عدد توپ

سازماندهی و شرح بازی

ابتدا هفت عدد سنگ را روی هم می چینند، سپس شرکت کنندگان به دو گروه مساوی تقسیم شده و به قید قرعه، گروه آغازکننده را مشخص می کنند. گروه آغاز کننده یا گروه اول، در فاصله چند متری از سنگها می ایستد تا توپ را به سمت آن پرتاب کند، در این بازی از انواع توپها حتی پارچه ای نیز استفاده می کنند. گروه دوم نیز پشت سنگها و در مقابل گروه اول می ایستد. افراد گروه اول نوبت به نوبت، توپ را پرتاب می کنند و سعی می کنند سنگهای کمتری را بریزند تا زودتر بتوانند جمع کنند، اگر توپ به سنگها اصابت نکند نفر بعدی پرتاب می کند و اگر هیچ یک از افراد نتواند سنگها را بزند جای تیم ها عوض می شود اما اگر توپ به سنگها اصابت کرد و آنها پخش شدند، بازیکنان تیم دوم توپ را برداشته سعی می کنند افراد تیم اول را که قصد چیدن دوباره سنگ ها را دارند، با توپ بزنند. هر بازیکنی که توپ به او اصابت کند از بازی خارج می شود، اگر همه بازیکنان تیم اول مورد اصابت توپ قرارگیرند بازنده می شوند اما اگر قبل از آنکه همه افراد بسوزند، یکی از آنها بتواند سنگها را دوباره بچیند و بگوید هفت سنگ، تیم آنها برنده خواهد بود.

تهیه کننده: رضوانفر مرتضی. بازی های بومی و محلی ایران، تهران: آدابوم، ۱۳۸۹

