

والیبال دیواری

هدف بازی : هماهنگی چشم و دست ، تمرکز ، تقویت مهارت های حرکتی

شدت فعالیت : متوسط به پایین

مهارت ها: پرتاب کردن و دریافت کردن

گروه سنی: ۵-۸ سال

تعداد افراد: انفرادی

ابزار

توپ

سازماندهی و شرح بازی

روی دیوار یک دایره را مشخص میکنیم کودک مقابل دیوار ایستاده و باید سعی کند توپ را به داخل دایره زده و آن را دریافت کند. برای هیجان انگیز تر شدن بازی میتوان هر دو نفر با هم یار شوند و زمانی که یک نفر توپ را پرتاب میکند نفر مقابل دریافت کند و برعکس .



تهیه کننده : فاطمه نصرآبادی