

وسطی

هدف بازی : چابکی ، سرعت عمل ، استقامت عضلانی

شدت فعالیت : بالا

مهارت ها: دویدن ، پرتاب کردن و دریافت کردن

گروه سنی: ۸سال به بالا

تعداد افراد: حداقل ۸ نفر

ابزار

توپ

سازماندهی و شرح بازی

شرکت کنندگان یارکشی کرده و به دو دسته تقسیم می شوند و به قید قرعه، مشخص می کنند اول کدام گروه، وسط باشد. گروه برنده یا گروه کناری نیز دو دسته می شوند و هر دسته در یک طرف زمین بازی قرار می گیرد. گروه کناری سعی می کند با پرتاب توپ به سمت دیگر، افراد وسط را هدف گیرد، افراد وسط هم سعی می کنند با جا خالی دادن نگذارند توپ به آن ها برخورد کند. هر کس که مورد اصابت توپ قرار گیرد از بازی بیرون می رود. اگر کسی توپ را بدون تماس با بدن خود یا زمین در هوا بگیرد اصطلاحاً می گویند بل گرفته است، در برابر هر بل می تواند یکی از یارانش را که از بازی بیرون رفته، دوباره به وسط بیاورد، یا امتیاز را ذخیره کند تا اگر توپ خورد، از بازی خارج نشود. اگر آخرین فرد وسط نیز سوخت، تیم کناری و تیم وسطی، جای خود را عوض می کنند.

