

## پاکسازی زمین

هدف بازی: بهبود و توسعه مهارت های هماهنگی چشم و دست - تقویت سیستم قلبی تنفسی

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: پرتاب کردن، گرفتن، دویدن

گروه سنی: ۶-۹ سال

تعداد افراد: حداقل ۴ نفر

### ابزار

بادکنک به تعداد افراد

### سازماندهی و شرح بازی

با استفاده از طناب یا تور زمین بازی به دو نیمه تقسیم می شود. دانش آموزان در دو گروه مساوی در زمین بازی مستقر می شوند. یک روزنامه لوله شده برای ضربه زدن و یک بادکنک در اختیار هر یک از دانش آموزان قرار داده می شود. با علامت معلم (صدای سوت) دانش آموزان باید تلاش کنند با ضربه زدن بادکنک را به زمین دیگری بفرستند. پس از دو دقیقه بازی را متوقف کنید. گروهی که کمترین بادکنک را در زمین خود داشته باشد برنده است.

در این بازی می توان بدون استفاده از لوله کاغذی و با استفاده از دست به بادکنک ضربه زد.

