

## پرتاب با دست

هدف فعالیت: تمرکز ، دستکاری

شدت فعالیت: متوسط

گروه سنی: ۵ تا ۱۲

تعداد: حداقل دو نفر

### ابزار

- سه عدد سبد
- توپ رنگی

### سازماندهی و شرح بازی

سه تا سبد را به فاصله نیم متری از هم در یک خط مستقیم می گذاریم .  
و فرد پرتاب کننده در فاصله یک متری از آخرین سبد می ایستد و پرتاب را شروع میکند .  
به ترتیب هر سبد ۱، ۲ و ۳ امتیاز دارد هر نفر ده پرتاب دارد در ده پرتاب هر کس بیشترین امتیاز را آورد برنده است .

