

پرتاب حلقه ها

هدف بازی : افزایش دقت ، تمرکز، هماهنگی چشم و دست

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پرتاب کردن

گروه سنی: ۵ سال به بالا

تعداد افراد: ۱ تا چند نفر

ابزار

- چسب
- رول دستمال کاغذی
- کارتن

سازماندهی و شرح بازی

برای اجرا بازی ابتدا لازم است که با ابزار نام برده شده یک وسیله مانند شکل زیر درست کنیم. (تعداد حلقه ها می تواند ۵ عدد یا بیشتر باشد)

اگر بازی را به صورت انفرادی انجام می دهید می توانید از کودک (بنا بر سن کودک) بخواهید در فاصله مشخص نسبت به میله بازی بایستد و شروع به پرتاب حلقه ها به سمت میله کند. کودک می بایست حلقه ها را داخل میله بیندازد. کودک باید با پرتاب هر حلقه ای که موفق به انداختن آن در داخل میله نشد یک حرکت از حرکات زیر را انتخاب کند و به تعداد معین آن حرکت را انجام دهد.

بشین پاشو	دراز نشست	لی لی کردن	پروانه زدن	ایستادن روی یک پا	سکسکه دویدن
-----------	-----------	------------	------------	-------------------	-------------

اگر بازی را به صورت جمعی انجام می دهید فاصله ای را برای پرتاب حلقه ها انتخاب کنید و سپس حلقه ها را به نفر اول بدهید تا پرتاب کند تعدادی را که وارد حلقه می کند یادداشت کنید. در اینجا نیز کودک با هر پرتاب حلقه ای که موفق به انداختن آن در داخل حلقه نشد باید یک حرکت را انتخاب کند و آن را اجرا کند. مجدد حلقه ها را به نفر دوم بدهید و همینطور بازی را تا نفر آخر ادامه دهید. در پایان برنده کسی است که توانسته بیشترین تعداد حلقه را وارد میله کند.



تهیه کننده: اسما سادات موسوی نصر