

چه خبر؟

هدف بازی: سرعت، زمان عکس العمل، تمرکز داشتن برای گرفتن بادکنک

شدت فعالیت: بالا تا متوسط

مهارت: رد و بدل کردن، تنظیم کردن، هدف گیری مناسب، سرعت برای پرتاب، آمادگی جسمانی بالا

گروه سنی: ۷ تا ۱۲ سال

تعداد افراد: ۲ گروه ۲ نفره یا انفرادی

ابزار

بادکنک

حلقه با قطر ۷۰ سانت

۲ عدد چهارپایه با عرض و ارتفاع کم

سازماندهی و شرح بازی

حلقه را با استفاده از نخ در ارتفاع ۶۰ سانتی از سقف نصب می‌کنیم. دانش آموزان بر روی چهارپایه با فاصله برابر از حلقه قرار گرفته و شروع به ضربه زدن به بادکنک می‌کنند. با حفظ تعادل و با دقت باید بادکنک را از داخل حلقه رد کنند و دوطرف دانش‌آموز باید تمرکز و دقت کنند تا زمانی که بادکنک خود را به سمت حلقه پرتاب کنند بادکنک تیم مقابل خود را دریافت و بدون نگرانی داشتن بادکنک در دست باز دوباره همین کار را انجام دهند. این بازی می‌تواند به صورت گروهی نیز انجام شود.



تهیه کننده: زهرا ابراهیمی