

کلاه بازی

هدف بازی: افزایش سرعت، چابکی، استقامت قلبی تنفسی و عضلانی

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: بنیادی جا به جایی

گروه سنی: ۹ سال به بالا

تعداد افراد: حداقل ۴ نفر

ابزار

کلاه

سازماندهی و شرح بازی

بعد از قرعه کشی به روش گل یا پوچ یک نفر به عنوان بازنده کلاهش را در مرکز دایره میگذارد و خودش هم بدون اینکه از دایره بیرون برود از کلاهش دفاع می کند. سایرین در دایره مشخص شده دور فرد و کلاه قرار می گیرند. اگر او بتواند یکی از افراد بیرون دایره را با پا بزند جایش را با او عوض می کند و شخص ضربه خورده باید کلاهش را در مرکز دایره بگذارد و از کلاه دفاع کند. ولی اگر نتواند با پایش به افراد بیرون دایره ضربه بزند بازیکنان که به صورت پراکنده بیرون دایره هستند سعی میکنند که با پا کلاه را از داخل دایره بیرون بکشند.

اگر بازیکنی موفق شود کلاه را بیرون بکشد همه ی بازیکنان به سمت کلاه می دوند و آن را با پا شوت و سعی می کنند کلاه را از شخصی که داخل دایره بوده دور کنند. شخصی که کلاهش ر بوده شده به دنبال کلاهش می دود و سعی می کند کلاهش را از دیگران بگیرد. اگر به کلاهش رسید ا کلاه بازیکنان را هدف قرار می دهد و اگر بتواند با کلاه به دیگران ضربه بزند فرد ضربه خورده باید داخل دایره برود.

تهیه کننده: رضوانفر مرتضی . بازی های بومی و محلی ایران، تهران: آدابوم، ۱۳۸۹



کلاه پران