

گردو شکستم

هدف بازی : دقت در قدم گذاشتن، تعادل پویا، رقابت ، قدرت بدنی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: راه رفتن

گروه سنی: ۹سال به بالا

تعداد افراد: حداقل ۲ نفر

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

یک محیط مثل عرض زمین والیبال را انتخاب می کنیم و بچه ها با خواندن گردو شکستم پاهایشان را کنار هم قدم به قدم می گذارند تا وقتی به هم برسند و مشخص شود چه کسی پای دیگری را لگد می کند. هرکسی که پایش روی پای دیگری قرار بگیرد، برنده است.

تهیه کننده : محدثه نصرآبادی