

گرگم و گله می برم

هدف بازی: تقویت مهارت های حرکتی ، سرعت عمل و عکس العمل

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: دویدن ، گرفتن

گروه سنی: ۵- ۸ سال

تعداد افراد: حداقل ۶ نفر

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

از بین شرکت کنندگان، دو نفر از چابکترین افراد بعنوان گرگ و چوپان انتخاب میشوند، بقیه افراد در نقش بره، پشت چوپان صف میکشند و لباس یکدیگر را زنجیروار می گیرند. گرگ روبه روی چوپان می ایستد و افراد در نقش خود اشعاری را می خوانند:

گرگ: گرگم و گله می برم - گوسفندان: چوپون دارم نمی زارم - گرگ: دندون من تیز تره -گوسفندان: دنبه من لذیذتره - گروه در حال حرکت نامنظم: خونه خاله کدوم وره -از این وره و از اون وره -بره ها در حین خواندن اشعار، شروع می کنند به راست و چپ حرکت کردن. گرگ هم سعی میکند یکی را بگیرد و از زنجیره جدا کند، او جزو دسته ی گرگ می شود، کمر گرگ را می گیرد و به جدا کردن گوسفندان از گله کمک می کند و با او شعر می خواند. این روند ادامه پیدا میکند تا تنها ۱ نفر پشت سر چوپان بماند. او در آغاز بازی بعدی، گرگ میشود.

