

## گل بزن، گل نخور

هدف بازی : بهبود و توسعه مهارت بنیادی ضربه زدن با دست - هماهنگی چشم و دست - همکاری

شدت فعالیت : بالا

مهارت ها: گرفتن، پرتاب کردن

گروه سنی: ۷سال به بالا

تعداد افراد: ۲ گروه حداقل ۴ نفره

### ابزار

بادکنک دو عدد رنگ متفاوت

### سازماندهی و شرح بازی

زمین بازی را به دو قسمت مساوی تقسیم شده و خطوط انتهایی هر نیمه از زمین مشخص گردد. دانش آموزان در دو گروه مساوی به صورت پراکنده در هر دو نیمه مستقر می شوند و در اختیار هر گروه یک عدد بادکنک قرار می گیرد. با علامت معلم و شروع بازی افراد هر گروه تلاش می کنند بادکنک گروه خود را با ضربه دست و پاس کاری به انتهای زمین رقیب برسانند و از خط انتهایی عبور دهند تا صاحب یک امتیاز شوند. همچنین با دفاع مناسب مانع عبور بادکنک گروه مقابل از خط انتهایی زمین خود شوند به هر گروهی که موفق به عبور بادکنک از خط انتهایی گروه مقابل شود یک امتیاز تعلق می گیرد. بعد از هر امتیاز (گل) بازی مجدداً از نزدیک خط میانی آغاز می شود.

تهیه کننده : مریم سادات خاتم پور