|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **کلاس** | مربی | روزها | **ساعت** | **محل برگزاری** |
| **والیبال(تمرین تیم)** | **اشرف انارکی** | **چهارشنبه** | **14-12** | **سالن چند منظوره(1)- دانشکده تربیت بدنی** |
| **فوتسال(تمرین تیم)** | **زهرا شکوهی نسب** | **دوشنبه** | **14-12** | **سالن چند منظوره(2)- دانشکده تربیت بدنی** |
| **هندبال(تمرین تیم)** | **عاطفه اذری** | **چهار شنبه** | **14-12** | **سالن چند منظوره(2)- دانشکده تربیت بدنی** |
| **بدمینتون(تمرین تیم-آموزشی)** | **اکرم داوودی** | **یک شنبه** | **14-12** | **سالن چند منظوره(1)- جنب دانشکده تربیت بدنی** |
| **تنیس(تمرین تیم-آموزشی)** | **انسیه عسگری** | **یک شنبه** | **14-12** | **سالن چند منظوره(1)- جنب دانشکده تربیت بدنی** |
| **شنا(تمرین تیم)** | **سمانه حامد زاده**  | **چهارشنبه** | **14-12** | **استخر دانشگاه- جنب دانشکده تربیت بدنی** |
| **ایروبیک** | **ریحانه دلبری** | **شنبه** **دوشنبه** | **20-19** | **خوابگاه نرگس –سالن تلوزیون**  |
| **ایروبیک****دو ومیدانی ( تمرین تیم)** | **ریحانه دلبری****سمانه رنجبر** | **یکشنبه** **سه شنبه****شنبه** | **20-19****20-18** | **خوابگاه ولی عصر-سالن تلویزیون****خوابگاه بهار –سالن مطالعه****سالن چند منظوره(1)- دانشکده تربیت بدنی** |

**جدول زمانبندی شده فعالیت های فوق برنامه ورزشی دانشگاه نیمسال اول 94-93**

 **(ویژه خواهران)**

**آموزش شنا (مقدماتی-تکمیلی)ویژه خواهران**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **دوره آموزشی** | **زمان برگزاری** | **ساعت برگزاری** |
| **مقدماتی** | **شنبه- دوشنبه** | **14-12** |
| **تکمیلی** | **شنبه- دوشنبه** | **14-12** |
| **آزاد** | **جمعه** | **16:30-12** |

دانشجویان جهت ثبت نام به انجمن ورزشی واقع در دانشکده ادبیات (طبقه همکف، روبروی کلاس 103) مراجعه نمایند.

- ساعت مراجعه: هر روز ساعت 14 – 30/9

- تلفن انجمن ورزشی: 4003199