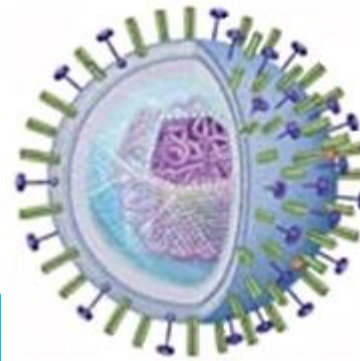
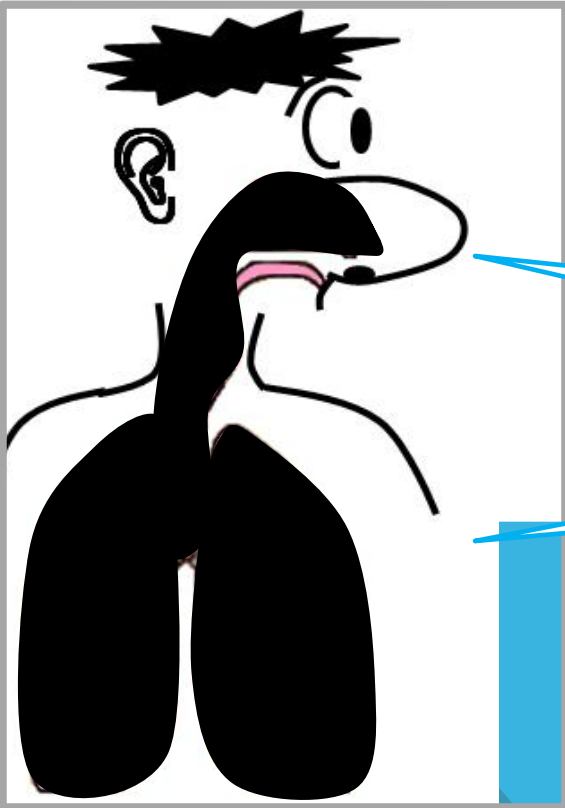


آنفلوا انزا



آنفلوانزا چیست ؟

آنفلوانزا یک عفونت مسری حاد مجاری تنفسی و ریتین است
این بیماری توسط یکی از ویروس های گروه آنفلوانزا ایجاد می شود



ویروس آنفلوانزا

آنفلوآنزای فصلی چیست ؟

هم اکنون **ویروس های آنفلوآنزای** زیادی وجود دارند که در حال چرخش در میان انسانها می باشند و سبب **آنفلوآنزای فصلی** در انسان ها می شوند

- * اپیدمی آنفلوآنزای فصلی هر سال در سرتاسر جهان رخ می دهد
- * در جریان اپیدمی های فصلی از هر ۵ نفر یک نفر مبتلا میشود
- * به ویژه افراد مسن تر در معرض خطر آنفلوآنزا فصلی هستند

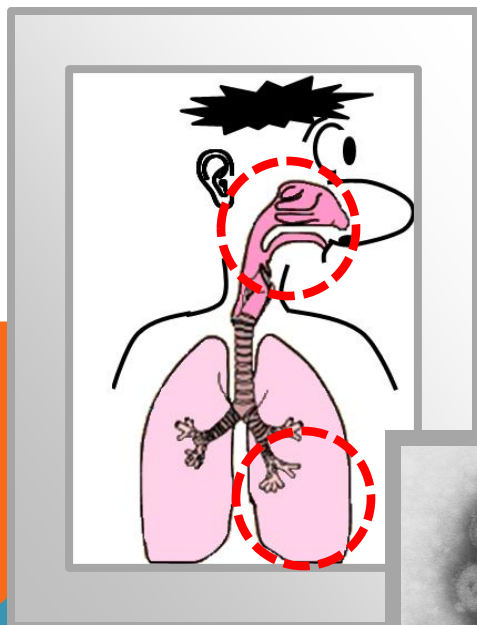
علاجه و نشانه های آنفلوانزا؟

تفاوت آنفلوانزا با سرماخوردگی:

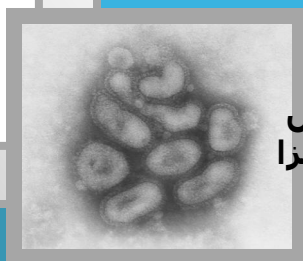
* توسط ویروسهای متفاوتی ایجاد میشوند

* علائم آنفلوانزا معمولاً شدید تر است

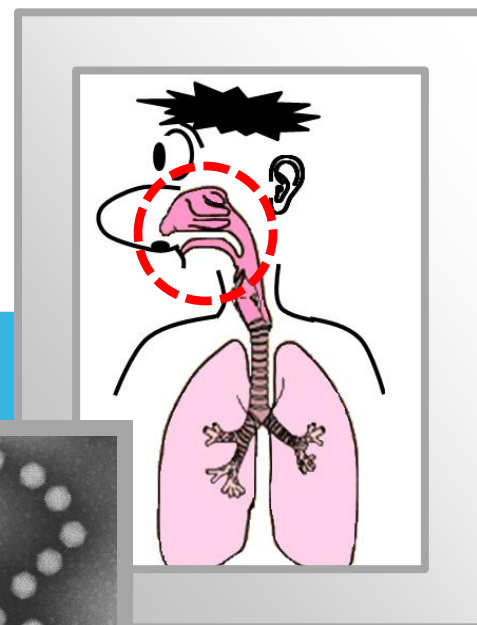
* سرماخوردگی تنها سیستم تنفسی فوقانی را درگیر می سازد درحالیکه آنفلوانزا هم می تواند سیستم تنفسی فوقانی و هم سیستم تنفسی تحتانی را درگیر سازد



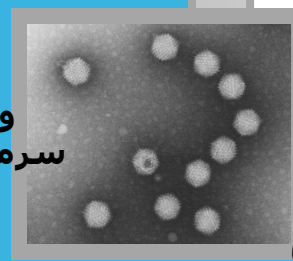
آنفلوانزا



ویروس
آنفلوانزا



سرماخوردگی



ویروس
سرماخوردگی

علائم و نشانه های آنفلوآنزا چیست؟



شروع سریع علائم زیر:

تب < 38.5
سرفه خشک (بدون خلط)
سردرد
گلودرد
بدن درد (میالژی)

بر حسب سن دامنه علائم متفاوت است

استفراغ ، اسهال ، انسفالیت علائمی هستند که در بچه ها شایعتر است

در شیرخواران اغلب تب تنها دیده میشود

آفلوانزا چگونه بین انسانها سرایت می کند؟



آنفلوانزا چگونه بین انسانها سرایت می کند؟



آنفلوانزا چگونه بین انسانها سرایت می کند؟



آنفلوانزا چگونه بین انسانها سرایت می کند؟



Cover cough / sneeze

→ no droplets

→ wash hands or scarf

شایعترین راه انتقال ویروس آنفلوانزا بین انسانها

ذرات تنفسی بزرگ

این ذرات در هنگام سرفه و عطسه فرد ایجاد میشوند
و توسط فردی که فاصله نزدیک با بیمار دارد استنشاق میشوند

نکته در انتقال ویروس؟

این ذرات بزرگ تنفسی تنها در حد مسافت های کوتاه پرتاب میشود (معمولاً ۱ متر یا کمتر)

ذرات بزرگ تنفسی در هوا معلق نمی مانند

برای دریافت ذرات بزرگ تنفسی تماس نزدیک (معمولاً ۱ متر یا کمتر) بین فرد منشا (بیمار) و فرد دریافت کننده (فرد سالم) لازم است

فراموش نکنید!

فاصله بین بیماران و افراد سالم باید حفظ شود
بیماران در حین عطسه و سرفه جلوی دهان
و بینی خود را بپوشانند
همگان دستهای خود را مرتباً بشویند



(H1N1) A

ویروس آنفلوآنزای که در حال حاضر سبب آلودگی انسان گردیده است یک نوع ویروس جدید نوظهور میباشد که قبلاً ناشناخته بوده است.

دوره سرایت پذیری بیماری:

از یک روز پیش از (H1N1) مورد قطعی ویروس آنفلوانزای
بروز علائم تا ۷ روز بعد از آغاز علائم بیماری مسری میباشد.

هدف کلی برنامه مراقبت

آمادگی در مقابل وقوع اپیدمی ها و پاندمی
احتمالی آینده
کاهش موارد ابتلا و عوارض و مرگ ناشی از
بیماری

اهداف اختصاصی مراقبت:

- شناخت الگوی اپیدمیولوژیک بیماری آنفلوانزا
- شناسایی جامعه حساس به بیماری
- شناخت سوشهای جدید
- تقویت اطلاع رسانی بموقع
- جلوگیری ازانتشار سریع بیماری
- بالابردن پذیرش بیماران در سرویسهای اورژانسی
- بالابردن توانایی مراقبت ازبیماران در بیمارستان و منزل

**برنامه های پیش بینی شده
جهت اجرا در اماکن تجمعی**

۱- آموزش و اطلاع رسانی

ویژه کلیه کارکنان

ویژه دانشجویان ، دانش آموزان و ... (نصب پوستر - تهیه روزنامه دیواری - سخنرانی - طی آبان ماه)

ویژه اولیاء (جلسه انجمن اولیاء - طی آبان ماه)

آموزش ، تعلیم و ارتباطات با مردم در مورد عوامل خطر در واژه FLU WISE خلاصه شده است:

Wash

شستشوی دست یکی از مهم ترین اقدامات پیشگیری است. تا آنجا که می
توانید مرتب دستهای خود را بشوئید. سطوح می توانند آلوده شوند و لمس
آنها باعث انتقال ویروس شود. شستشو و ضد عفونی آنها مهم است

Inform

اطلاعات درست را در اختیار مردم و کارکنان بهداشتی قرار دهید

آموزش ، تعلیم ، و ارتباطات با مردم در مورد عوامل خطر در واژه خلاصه شده است:

Stay apart

افراد باید یاد بگیرند از کسی که دچار علائم بیماری شبیه آنفلوآنزا است فاصله حداقل یک متر را رعایت کنند

Etiquettes

فرد آلوده ویروس دفع می کند. باید دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی یا ماسک در هنگام سرفه و عطسه پوشاند. دستمال کاغذی و ماسک در یک کیسه پلاستیکی جمع آوری و به نحو مناسبی از بین برده شود. بلافاصله دستها شستشو شود

۲- پیش بینی موازین بهداشتی

تامین صابون مایع جهت سرویسهای بهداشتی

تامین دستمال کاغذی (توصیه به کلیه دانشجویان و دانش آموزان در خصوص به همراه داشتن دستمال کاغذی - همچنین در هر کلاس حداقل یک جعبه دستمال کاغذی موجود باشد)

**تامین سطل زباله درب دار برای کلیه کلاسها - سرویسهای بهداشتی - نمازخانه
نظافت مناسب محیط مدرسه - (نیروهای نظافتی مدرسه در هنگام خالی کردن سطلهای زباله و نظافت از ماسک تنفسی و دستکش استفاده نمایند.)**

وجود سیستم تهویه مناسب در نمازخانه و سالنهای غذاخوری

استفاده از جانماز شخصی در نمازخانه

۳- مراقبت

غربالگری روزانه

اتاق قرنطینه مناسب

ارجاع به پزشک

شناسایی دانش جویان و دانش آموزان و پرسنل پرخطر

ثبت موارد غیبت

گزارش افزایش ناگهانی موارد (بیش از ۵ نفر در هر کلاس)

۳- مراقبت

در صورت مشاهده دانش آموز دارای علائم مشکوک در مدرسه اقدامات زیر توصیه میشود:

آموزش مجدد نکات بهداشت فردی
به منزل مراجعه نماید.

در صورت مشاهده علائم فرم شدید بیماری توصیه به مراجعه مرکز
درمانی مجهز

مراجعه به پزشک و در صورت تایید تشخیص تا زمان برطرف
شدن (معمولاً یک هفته) در منزل استراحت نماید.

۴- گزارش دهی

**در صورت مشاهده افزایش ناگهانی موارد (بیش از ۵ نفر در هر کلاس)
مراتب به صورت تلفنی به مرکز بهداشت شهرستان
(واحد مدیریت بیماریها) گزارش گردد**

باتشکر

