تمرین تیم پسران نیم سال اول 96-95

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| تمرین تیم | زمان | مکان | مربی |
| هندبال | یکشنبه ، سه شنبه(22-20) | سالن شماره 2 | آقای شهابی |
| فوتسال | شنبه، چهارشنبه(22-20) | سالن شماره 2 | آقای دارینی |
| بسکتبال | دوشنبه(22-20) | سالن شماره 2 | آقای چوبدار |
| والیبال | یکشنبه ، سه شنبه(22-20) | سالن شماره 1 | آقای مرادی |
| رزمی | شنبه، دوشنبه، چهارشنبه(22-20) | سالن شماره 1 | آقای جاسمی |
| کشتی | یکشنبه، سه شنبه(22-29) | سالن شماره 1 | آقای برزنونی |
| بدمینتون | دوشنبه، چهارشنبه(20-18) | سالن شماره 1 | آقای علی آبادی |
| تنیس روی میز | دوشنبه، چهارشنبه(20-18) | سالن شماره 1 |  |

برنامه بدنسازی آقایان نیم سال اول 96-95

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| بدنسازی انجمن | شنبه، دوشنبه، چهارشنبه(21:30-20) | سالن بدنسازی | مربی:اقای طالبی |
| بدنسازی پیمانکار | شنبه، دوشنبه، چهارشنبه(21:30-20) | سالن بدنسازی |  |
| بدنسازی انجمن | یکشنبه، سه شنبه(21:30-18) | سالن بدنسازی | مربی:اقای طالبی |
| بدنسازی پیمانکار | یکشنبه، سه شنبه(21:30-18) | سالن بدنسازی |  |

برنامه استخر پسران نیم سال اول 96-95

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سانس آزاد | یکشنبه، سه شنبه(14-12)، پنجشنبه(14-12)(14-16) | استخر دانشگاه | ناجی: خسروآبادی |