

آیین نامه فنی مسابقات مجازی رشته فوتسال همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور سال ۱۴۰۰

مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو <https://home-stay.ir.setav/> در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد. بطوری که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود.
- ۳- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴- کلیه مراحل ایستگاهها می بایست بصورت پیوسته اجرا شود و هر گونه توقف در فیلمبرداری خطا بوده و مورد ارزیابی قرار نخواهد گرفت.
- ۵- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام کنید.

تجهیزات مورد نیاز:

- ۱- لباس ورزشی مناسب
- ۲- کفش و جوراب ورزشی
- ۳- توپ فوتسال یا فوتبال
- ۴- مانع به تعداد ۵ عدد (در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ و فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر)
- ۵- دروازه گل کوچک (در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع آجر یا سنگ به فاصله ۱۳۰ سانتی متر)

قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی:

در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد. به نفرات اول تا سوم جوایز و احکم همگانی اهدا خواهد شد. ایستگاه ها بصورت ذیل می باشد:

ایستگاه اول - حمل توپ با هر جایی از پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه

ایستگاه دوم - زدن ۱۰ ضربه روپایی آزاد (در صورت خطای افتادن توپ، فرد می تواند تا پایان تعداد خواسته شده ادامه دهد).

ایستگاه سوم - حمل توپ با حرکات نمایشی از بین موانع (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر و بدون برخورد با موانع)

ایستگاه چهارم - حمل توپ (دریبلینگ) از بین موانع (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر و بدون برخورد با موانع)

ایستگاه پنجم - چرخش با توپ دور مانع، ۲ دور با پای چپ و ۲ دور با پای راست

ایستگاه ششم – بلافاصله بعد از چرخش توپ، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۱۰ متری (در صورت عدم دسترسی از دو مانع به فاصله ۱۳۰ سانتی متر استفاده شود).
جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با جناب آقای دکتر ابراهیم فلاح (دبیرانجمن فوتسال) با شماره (۰۹۱۲۲۴۴۱۱۷۰) تماس حاصل نمایند.