

### جدول زمانبندی فعالیت های ورزشی کارکنان در ساعات اداری و غیر اداری

ردیف	رشته	جنسیت	روز	ساعت	میزان استفاده از ماموریت ورزشی در هفته	مکان
۱	فوتسال	آقایان	شنبه . سه شنبه	۱۸-۱۹:۳۰	۰	دانشگاه
۲	والیبال	آقایان	یک شنبه - چهارشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	۰	دانشگاه
۳	بدنسازی	آقایان	شنبه. دوشنبه. چهارشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	۰	دانشگاه
۴	بسکتبال	آقایان	یک شنبه - چهارشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	۰	دانشگاه
۵	بدنسازی	بانوان	یک شنبه	۷:۳۰-۸:۳۰	۱	دانشگاه
			سه شنبه	۷:۳۰-۸:۳۰	۱	
۶	شنا	آقایان	سه شنبه (صبحگاهی)	۶:۳۰-۸	۰,۵ ساعت	دانشگاه
			شنبه. دوشنبه. چهارشنبه	۱۹:۳۰-۲۱	۰	
۷	شنا	بانوان	شنبه. دوشنبه	۱۸-۱۹:۳۰	۰	دانشگاه
۸	دوچرخه سواری	آقایان	۴ روز در هفته	۷:۳۰-۸	هر روز نیم ساعت	از داخل شهر تا دانشگاه
۹	کوهپیمایی / گلگشت	کلیه کارکنان / بصورت خانوادگی	هر ماه ۲ بار / هفته در میان	غیر اداری / صبح تا ظهر	۰	طبیعت محدوده شهرستان

توضیحات:

- ۱- کارکنان: به کلیه فعالان خانم و آقا دارای رابطه استخدامی با دانشگاه اطلاق می گردد و نیروهای شرکتی جهت استفاده از ماموریت ورزشی در ساعات اداری تابع مقررات شرکت تابعه می باشند.
- ۲- میزان ساعات استفاده کارکنان از ماموریت ورزشی در ساعات اداری برای پرداختن به فعالیت ها مطابق جدول می باشد.
- ۳- مسئولیت حقوقی ناشی از پرداختن به فعالیت های بیرون از دانشگاه به عهده ورزشکار می باشد.
- ۴- میزان استفاده از ماموریت ورزشی غیر قابل تجمیع و در هر روز به میزان تعیین شده اعتبار دارد.
- ۵- کلیه فعالیت ها در ساعات اداری بایستی با هماهنگی ماقبل از انجام فعالیت، صدور فرم درخواست ماموریت ورزشی و با موافقت مافوق باید صورت گیرد.