

ایستادن بر روی سر یا دست کنار دیوار

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: تعادلی و بنیادی جا به جایی

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

کودک بر روی دست یا سر خود در کنار دیوار می ایستد. گروه دیگری از کودکان می توانند حرکات موزون ، لی لی کردن ، وسایر حرکات را انجام دهند تا موسیقی قطع شود. زمانی که موسیقی قطع شد هر فرد باید در مقابل دیوار روی دست ها و سر خود قرار بگیرد .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ،.۱۳۹۵. ص ۲۸۶

