

## با دست و پا حرکت کردن به اطراف

هدف بازی : بهبود تسلط جانبی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: راه رفتن

گروه سنی: ۶ سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی

ابزار

نوار پارچه ای

### سازماندهی و شرح بازی

دایره ای به شعاع قد کودک رسم کنید. کودک دست برترش را در نقطه ی مرکزی قرار می دهد و دست دیگرش را به سمت سقف امتداد می دهد. یادگیری روی دست برتر انجام می شود. کودک اطراف دایره با پاهایش راه می رود. ببینید که کودک چه اندازه می تواند اطراف دایره بدون استراحت حرکت کند. سعی کنید مسافت را هر دفعه افزایش دهید. اگر کودک می تواند اطراف دایره به طور کامل حرکت کند، ببینید که او می تواند چند دایره بسازد.

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۱۴۷

