

بالا انداختن و گرفتن دستمال های جادویی

هدف بازی : بهبود برتری جانبی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پرتاب کردن و گرفتن

گروه سنی: 4 سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

دوتا پارچه یا دستمال سبک برای هر فرد

سازماندهی و شرح بازی

از کودکان می خواهیم روی یک زیر انداز یا در یک دایره بایستند. کودکان دستمال ها را با هر دو دست به صورت همزمان به طرف بالا در جلو خود می اندازند، آنها سعی می کنند که یک یا دو دستمال را بادست بگیرند. دستمال ها با شکل های متفاوت در جهات مختلف به سمت پایین می آیند، به همین علت کودکان مجبورند که بازوها و دست هایشان را به طور مستقل حرکت دهند تا هر دستمال را بگیرند. برای مثال ممکن است قبل از این که دست چپ در حال گرفتن دستمال مربوط به خود باشد، فرد با دست راست دستمالش را بگیرد. بهتر است با آزمایش کردن بفهمید که چگونه دستمال ها به شکل متفاوتی حرکت می کنند. بشمارید که چند بار کودکان می توانند یک یا هر دو دستمال را بگیرند. اگر بیش از یک کودک مشغول بازی هستند، از آنها بخواهید که دستمال ها را به عقب و جلو بیندازند.



منبع: چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی)
.مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ،.1395. ص139