

## به این سو و آن سو حرکت دادن همبازی

هدف بازی : بهبود عملکرد دهلیزی بالا

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: گرفتن

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: دو نفر

ابزار

نیاز ندارد

### سازماندهی و شرح بازی

همبازی ها روبروی یکدیگر با پاهای صاف یا ضربدری می نشینند و طوری قرار می گیرند که پاهای یکدیگر را لمس کنند و میچ دست یکدیگر را نگه دارند. به محض این که همبازی به عقب متمایل می شود ، همبازی دیگر به آرامی به جلو خم می شود . سپس این حرکت برعکس می شود . همبازی ها حداقل ۲۰ مرتبه به عقب و جلو حرکت می کنند و به این سو و آن سو حرکت میکنند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای . فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی ) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵ . ص ۲۴۲

