

## بیا نخوره به پاهات

هدف: چابکی، تمرکز، رقابت، سرعت عکس العمل

شدت فعالیت: متوسط به بالا

مهارت : پریدن

گروه سنی: ۵ سال به بالا

تعداد افراد : حداقل ۳ نفر

ابزار

طناب، حلقه، توپ

### سازماندهی و شرح بازی

ابتدا یک دایره ای با شعاع ۲متر رسم می کنیم و مرکز آن را مشخص می کنیم یکی از افراد در مرکز دایره قرار گرفته و یک سر طناب که حلقه دارد را در دست گرفته و در طرف دیگر طناب توپ پلاستیکی کوچکی بسته شده است را شروع به چرخاندن ۳۶۰ درجه ای طناب با فاصله نیم متری از سطح زمین می کند و ۵ نفر دیگر که بر روی خط دایره قرار دارند به محض رسیدن توپ به آنها باید بیشتر از نیم متر بپرند تا توپ به پای آنها برخورد نکند. در صورت برخورد توپ به هر کدام، باید از بازی خارج شوند و افراد باقی مانده بازی را تا برنده شدن یک نفر ادامه می دهند.

تهیه کننده : پریسا جهان بین