

تنیس با توپ بادی

هدف بازی : بهبود و اصلاح مشکلات بینایی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: دستکاری

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: دو نفر

ابزار

طناب ، راکت پینگ پنگ ، توپ

سازماندهی و شرح بازی

طناب را به دو صندلی همانند یک تور نصب کنید. توپ بادی را به زمین بزنید تا بالا بیاید و از تور رد شود .
کودکان خردسال می توانند تعداد ضربات بیشتری را به زمین بزنند . کودکان بزرگتر میتوانند همانند مسابقه قانونی
تنیس را انجام دهند.

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی
حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۴۰۲